

Augustus 1999

Nummer **1**

Het Dansblad

Maandblad voor stijldansers



Het Dansblad is een maandblad voor en door stijldansers. Elke maand verschijnen hierin diverse onderwerpen over stijldansen. Ook is er een mogelijkheid voor het plaatsen van berichten en/of advertenties. Deze kunnen via e-mail worden doorgegeven.

Het Dansblad is een uitgave van:

Fred Bolder's Ballroom Site

url: <http://bolderf.home.xs4all.nl/ballroom.htm>

e-mail: bolderf@xs4all.nl

Dit maandblad is als Word-bestand gratis te downloaden vanaf de bovengenoemde site.

Redactie: Fred Bolder

Auteursrecht

Niets uit deze uitgave mag verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt worden d.m.v. druk, fotokopie, microfilm of op welke wijze dan ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgeefster.

Fred Bolder's Ballroom Site aanvaardt geen enkele aansprakelijkheid voor de juistheid van de in dit blad geboden informatie en eventuele schade veroorzaakt door deze informatie.

Het Dansblad

INHOUD

Inhoud.....	1
Nieuws.....	2
Dansen met de computer.....	3
Dansen en ritme.....	4
Nieuwsgroepen.....	5
Berichten.....	6
Leuke links.....	7
Speurpuzzel.....	8

Het Dansblad

NIEUWS

Vinden jullie ook dat er te weinig CD's zijn, met muziek waar je op kunt stijdansen? Ik heb er zelf nu ongeveer 40, maar daar heb ik heel lang voor moeten zoeken. Omdat stijdansen, muziek maken (piano e.d.) en zingen grote hobbies van me zijn, heb ik besloten om zelf een CD met dansmuziek te maken. Het duurt natuurlijk wel even voor dat deze CD af is, maar binnenkort kun je de eerste tracks in MP3-formaat van mijn site downloaden. Als je alle tracks hebt verzameld, kun je zelf je eigen gratis dans CD maken (mits je hiervoor de middelen hebt).

De beste dans CD's die ik tot nu toe ben tegengekomen zijn van Dancelife.

<http://www.dancelife.nl>

Het Dansblad

DANSEN MET DE COMPUTER

Als je dit leest denk je waarschijnlijk “Die is gek, ik dans veel liever met mijn partner”. Natuurlijk moet ik je hierin gelijk geven, alleen soms kan een computer toch bijzonder handig zijn. Ik kreeg op een gegeven moment te maken met het volgende probleem. Je leert zoveel figuurtjes, dat je sommige oude figuurtjes vergeet. Aangezien ik het zonde vind om figuurtjes te vergeten en programmeren ook een hobby van me is, heb een programma gemaakt om dansfiguurtjes te laten zien. Wanneer ik nu een figuurtje vergeten ben, vraag ik het aan mijn computer, die vervolgens de voeten op het scherm laten bewegen. Je kunt natuurlijk zelf wat op papier tekenen, maar hier begrijp je na een tijdje waarschijnlijk niets meer van. Je kunt dit programma gratis van mijn site downloaden.

<http://bolderf.home.xs4all.nl/07.htm>

Dit programma is gratis en zonder beperkingen, omdat ik wil dat zoveel mogelijk mensen hier gebruik van kunnen maken. Bij het programma zitten inmiddels al 45 figuurtjes. Ik hoop nu dat jullie zelf ook je eigen figuurtjes gaan invoeren en naar mij opsturen via e-mail.

bolderf@xs4all.nl

Volgende keer meer over de werking van het programma. Heb je iets te vragen, stuur dan gerust een mailtje.

Het Dansblad

DANSEN EN RITME

Als je een muzikale achtergrond hebt, kan een dansles soms verwarrend zijn. We waren de basis van de Quickstep aan het leren. De leraar vertelde dat de Quickstep wordt gedanst op muziek met een 4/4 maat, waarbij op tel 1 wordt begonnen met de dans. Hij telde rustig 1, 2, 3, 4 en we begonnen met het dansen van de basis. Tijdens het dansen telde hij Slow Slow Quick Quick enz. Ik was benieuwd op welke tellen van de muziek de passen werden gedanst en dus telde ik voor mezelf gewoon door met 1, 2, 3, 4 zoals de leraar was begonnen. Een Slow kwam overeen met 1 tel, waardoor ik dacht dat een complete basis anderhalve maat van de muziek duurde en de tweede basis dus op tel 3 begon. Inmiddels ben ik erachter dat de leraar twee keer zo langzaam telde als de telling van de muziek. Zijn tel 2 begon dus op tel 3 van de muziek. Een Slow komt overeen met twee tellen van de muziek. Het tempo van een Quickstep is ongeveer 52 maten per minuut en dus $52 \times 4 = 208$ tellen per minuut. 1 tel duurt dan $60 / 208 = 0,29$ seconden. Dat is best snel. Het zou onhandig en verwarrend zijn als de leraar de echte telling van de muziek zou aanhouden. De dansers zouden dan misschien twee keer zo snel gaan dansen. Maar goed, zijn langzame telling was voor mij weer een beetje verwarrend.

Telling			Pasbeschrijving	
Leraar	Muziek	Dans	Heer	Dame
1	1, 2	S	Stap met je LV naar voren	Stap met je RV naar achteren
2	3, 4	S	Stap met je RV naar voren	Stap met je LV naar achteren
3	1	Q	Stap met je LV opzij	Stap met je RV opzij
&	2	Q	Sluit je RV bij je LV aan	Sluit je LV bij je RV aan
4	3, 4	S	Stap met je LV naar achteren	Stap met je RV naar voren
1	1, 2	S	Stap met je RV naar achteren	Stap met je LV naar voren
2	3	Q	Stap met je LV opzij	Stap met je RV opzij
&	4	Q	Sluit je RV bij je LV aan	Sluit je LV bij je RV aan

Q = quick, S = slow, LV = linkervoet, RV = rechtervoet

Het kan zijn dat je een andere basispas voor de Quickstep hebt geleerd met het ritme S Q Q S S Q Q S, maar die duurt ook 3 maten van de muziek.

Het Dansblad

NIEUWSGROEPEN

Internet biedt vele mogelijkheden om op de hoogte te blijven van de danswereld. Natuurlijk zijn er veel dans sites met de benodigde informatie. Er kan ook gebruik worden gemaakt van nieuwsgroepen (newsgroups). In deze nieuwsgroepen worden berichten gezet. Deze berichten kunnen ook bestanden bevatten. Om deze nieuwsgroepen te kunnen lezen heb je een programma nodig en je provider moet nieuwsgroepen aanbieden. Een zeer goed programma is Free Agent. Dit programma kun je gratis downloaden van de onderstaande site.

<http://www.enteract.com/~ebizlist/agentpn.htm>

Je krijgt dan een zelf uitpakkend bestand van ongeveer 1 MB. Als je het programma hebt geïnstalleerd moet je nog een aantal gegevens invoeren, welke per provider verschillend zijn. Bij de provider xs4all worden de onderstaande gegevens ingevoerd.

News Server: news.xs4all.nl
Email Server: smtp.xs4all.nl

De volgende nieuwsgroepen hebben betrekking op dansen.

rec.arts.dance

Dit is de meest gebruikte nieuwsgroep.

uk.rec.dancing

Deze nieuwsgroep is er nog niet zo lang, maar is ook de moeite waard.

ba.dance

fj.rec.dance

lightspeed.fan.dancefloor

phl.dance

Deze nieuwsgroepen worden bijna niet gebruikt.

alt.arts.ballet-dance.uk

Belangrijke nieuwsgroep voor ballet.

In de nieuwsgroepen vind je vaak nieuwe sites, site updates, vragen en antwoorden over dansen enz. Je kunt ook zelf berichten in nieuwsgroepen plaatsen.

Zie ook:

<http://www.tile.net/search?words=Dance+Instruction>

Het Dansblad

BERICHTEN

Joyce heeft vier latin jurken, mt 38 te koop:

- gele jurk met wijde rok met banden die kruislings over het bovenlijf lopen, cups zitten vol multicolor stenen, vaste prijs Hfl. 250,00;
- zwart fluwelen jurk met lang mouwen, boothals en blote rug, wijde rok voorzien van 15 meter zwarte franje, vraagprijs Hfl. 475,00;
- witte jurk gecombineerd helemaal vol met gouden en multicolor stenen, zeer speciale jurk, vraagprijs Hfl. 800,00;
- goud bruine jurk met een dubbele rok met punten, lage rug, inclusief ketting en twee armbanden helemaal vol met drie kleuren strass stenen; vaste prijs Hfl. 600,00.

Als je interesse hebt, ben ik bereikbaar onder telefoonnummer 0164-291352 (werk) of 0164-244382 (thuis). Je kunt natuurlijk altijd een mailtje sturen naar y015168@gepex.ge.com

Het Dansblad

LEUKE LINKS

Ballroomdancers

<http://www.ballroomdancers.com>

Dit is een grote dans site, die vooral bekend is door de danslessen met video clips die je kunt downloaden. Elke week (meestal op dinsdag) is er weer een nieuwe dansles.

The DanceAholiC

<http://www.xs4all.nl/~daholic/>

Deze leuke Nederlandse dans site heeft regelmatig nieuwe onderwerpen. Wordt daarom lid van de gratis nieuwsbrief. Heb je een vraag over dansen, stel dan je vraag in de “Vraag maar raak” rubriek.

The dutch ballroom server

<http://www.tdbs.is.nl>

Dit is één van de grootste dans sites in Nederland. Vooral als je naar een danspartner op zoek bent, biedt deze site uitkomst. Ook hier kun je lid worden van een gratis nieuwsbrief.

Het Dansblad

SPEURPUZZEL

De overgebleven letters vormen een zin.

N	E	N	E	O	H	C	S	S	N	A	D	A	N	A	M	E	L	A	B
D	D	A	N	S	R	I	C	H	T	I	N	G	R	U	U	G	I	F	E
L	A	M	O	O	R	L	L	A	B	M	P	O	S	I	T	I	E	N	G
A	A	C	H	T	E	R	O	G	N	A	T	P	O	I	N	T	A	S	U
A	K	R	U	I	S	P	A	S	E	M	N	C	A	L	Y	P	S	O	I
Z	I	S	L	A	W	M	A	A	T	B	L	E	V	I	W	S	L	H	N
S	L	E	I	D	E	N	S	A	B	O	S	S	A	N	O	V	A	E	E
N	E	G	L	O	V	D	A	N	C	E	E	P	L	D	A	N	S	E	N
A	E	D	A	N	S	S	C	H	O	O	L	Z	D	I	S	C	O	R	I
D	R	A	A	I	E	Q	U	I	C	K	S	T	E	P	E	V	A	E	W
E	D	A	N	E	M	O	R	P	D	A	N	S	L	E	R	A	A	R	S
T	E	L	E	M	A	R	K	R	V	O	A	K	I	C	K	O	W	H	E
P	N	I	P	S	B	T	E	E	N	A	D	A	B	M	A	L	I	I	J
E	H	A	K	E	M	T	I	R	U	R	E	N	T	R	A	P	S	P	S
T	W	I	S	K	A	D	A	M	E	G	C	H	A	S	S	E	S	T	A
S	T	A	P	B	S	W	I	N	G	R	N	N	I	T	A	L	E	W	P
K	T	W	M	B	O	T	O	F	O	G	O	E	B	E	A	T	L	I	S
C	E	U	D	A	N	S	M	U	Z	I	E	K	R	F	A	N	P	S	N
O	R	D	N	O	V	A	S	N	A	D	J	I	V	E	E	!	A	T	A
L	C	U	C	A	R	A	C	H	A	K	C	E	H	C	M	!	S	!	D

ACHTER
 BEGUINE
 CHASSE
 DANCE
 DANSLES
 DANSSCHOENEN
 DRAAI
 HEER
 KRUISPAS
 LOCKSTEP
 PARTNER
 QUICKSTEP
 SAMBA
 SWIVEL
 TELEMAR
 WISK

ALEMANA
 BOSSANOVA
 CHECK
 DANSVOND
 DANSMUZIEK
 DANSSCHOOL
 FAN
 HIPTWIST
 LAMBADA
 MAAT
 POINT
 RITME
 SOCA
 TANGO
 VOLGEN
 WISSELPAS

BALLROOM
 BOTOFOGO
 CUCARACHA
 DANSEN
 DANSPASJES
 DANSZAAL
 FIGUUR
 JIVE
 LATIN
 MAMBO
 POSITIE
 RUMBA
 SPIN
 TAP
 WALS

BEAT
 CALYPSO
 DAME
 DANSLERAAR
 DANSRICHTING
 DISCO
 HAK
 KICK
 LEIDEN
 MERENGUE
 PROMENADE
 SALSA
 SWING
 TEEN
 WEAVE