

April 2009  
Nummer **108**

# Het Dansblad

Het blad voor stijdansers



# Het Dansblad

Het Dansblad is een gratis tijdschrift over stijldansen, maar ook vele andere dansvormen komen aan bod. Het Dansblad is niet in gedrukte vorm verkrijgbaar. Berichten en advertenties kunnen via e-mail worden doorgegeven.

## **Het Dansblad is een uitgave van:**

Fred Bolder's Ballroom Site

url: <http://www.xs4all.nl/~fghb/ballroom.htm>

e-mail: [fghb@xs4all.nl](mailto:fghb@xs4all.nl)

Dit blad is als Word-bestand gratis te downloaden vanaf de bovengenoemde site.

Het Dansblad heeft ook een eigen domein.

url: <http://www.dansblad.nl>

**Redactie:** Fred Bolder en Miranda Harder-Jager

## **Auteursrecht**

Niets uit deze uitgave mag verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt worden d.m.v. druk, fotokopie, microfilm of op welke wijze dan ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Fred Bolder's Ballroom Site aanvaardt geen enkele aansprakelijkheid voor de juistheid van de in dit blad geboden informatie en eventuele schade veroorzaakt door deze informatie.

# Het Dansblad

## Inhoud

Nieuws.....	4
Stadsbal .....	5
Flipboekjes .....	6
Zumba.....	13
Kim Wilde.....	14
Frans Bauer .....	15
Berichten .....	16
Leuke links .....	17

# Het Dansblad

## Nieuws

*Door: Fred*

### Dansbeeldjes

Bij Intratuin verkopen ze nu 3 verschillende zilverkleurige dansbeeldjes met een hoogte van 40 cm voor 19,95 euro per stuk.  
<http://www.intratuin.nl/>



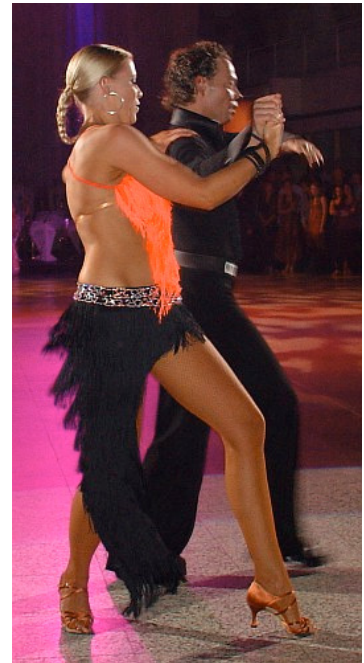
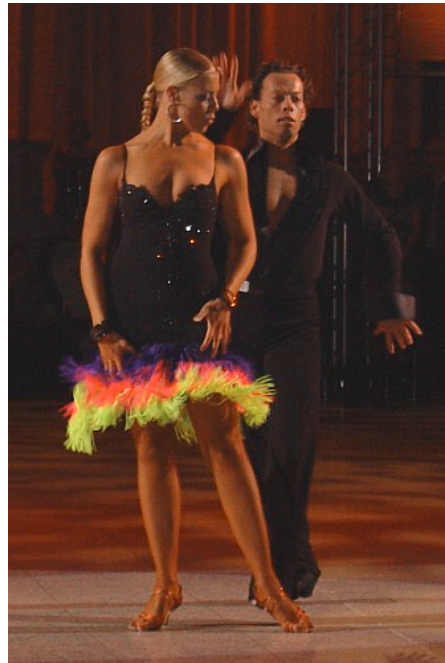
# Het Dansblad

## Stadsbal

*Door: Fred*

Zaterdag 7 maart ben ik met mijn vriendin en mijn zus naar het Stadsbal in Den Haag geweest. Het bal vond plaats in het Atrium van het Stadhuis. We hadden bij de dansschool van te voren kaartjes gekocht voor 15 euro per persoon. Om 19.40 uur konden we naar binnen. Helaas was er geen dansvloer en moesten we op gladde tegels dansen. Dit was geen doen met echte dansschoenen en dus trokken we onze normale schoenen maar weer aan. Al snel begon de workshop Argentijnse Tango die mijn vriendin en ik wilden volgen. We leerden geen figuurtjes, maar moesten voornamelijk oefeningen doen om te leren leiden en volgen. De Argentijnse Tango is namelijk een echte improvisatiedans. Na de workshop gingen we stijdansen op live muziek van "The Residence Big Band". We vonden de muziek erg goed, maar het was superdruk op de dansvloer waardoor het zo goed als onmogelijk was om te dansen. De dansvloer was trouwens niet de enige plaats waar het druk was. Er waren te weinig toiletten. De dames kregen op een gegeven moment zelfs toestemming om gebruik te maken van de herentoiletten. Gedurende de avond waren er diverse dansdemonstraties. Als eerste kregen we Streetdance te zien. Normaalgesproken vind ik dat niet zo, maar deze groep had een geweldige uitstraling. Het plezier straalde er vanaf en dat maakt het veel leuker om naar te kijken. Ook de bewegingen waren netjes synchroon. Later op de avond kregen we een schitterende Latin demonstratie van Sander & Ilse te zien. Natuurlijk heb ik nog een paar foto's van ze gemaakt (zie hiernaast). Ze dansten de Cha Cha Cha, Samba, Rumba, Paso Doble en Jive.

Om ongeveer 23:15 uur gingen we naar huis. Het was leuk om dit een keer te hebben meegemaakt. Ik was zeer te spreken over de muziek en de demonstraties, maar als je wilt dansen, dan kun je veel beter naar een dansavond van de dansschool gaan.



## Links

<http://www.stadsbal.nl/>  
<http://www.residencebigband.nl/>  
<http://www.sanderilse.nl/>  
<http://www.tangocentro.nl/>

# Het Dansblad

## Flipboekjes

*Door: Fred*

Een tijdje geleden heb ik van mijn vriendin een dansflipboekje gekregen. Een flipboekje is een boekje met op elke pagina een plaatje. Dit kan een tekening of een foto zijn. Door met je duim door het boekje te bladeren ontstaat een bewegend beeld.



### **Petit Cinéma: Dance**

ISBN: 0-8118-3801-3

Chronicle Books

<http://www.chroniclebooks.com/>

Al snel ging ik op zoek naar meer dansflipboekjes. Ik kon er een paar bestellen bij:

International Theatre & Film Books  
Leidseplein 26  
1017 PT Amsterdam  
Telefoon +31 (0)20 622 64 89  
<http://www.theatrebookshop.eu/>



### **Tango**

Santiago Melazzini

ISBN: 9789508890498 ISBN10: 9508890495

<http://www.artbook.com/9508890495.html>



### **Tango Dancers**

Santiago Melazzini






ISBN: 9789508890702 ISBN10: 9508890703

<http://www.artbook.com/9508890703.html>

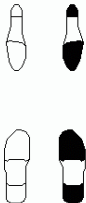



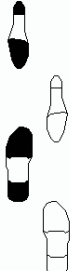
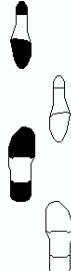
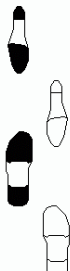

# Het Dansblad

Natuurlijk heb ik ook zelf een flipboekje ontworpen. Print de pagina's met de plaatjes op dik papier. Knip de plaatjes uit of gebruik een papiersnijmachine. Plak de plaatjes in de juiste volgorde aan de linkerkant op elkaar d.m.v. bijvoorbeeld een Pritt stift. Zorg ervoor dat vooral de rechterkanten precies op elkaar liggen. Met een nietpistool kun je het nog steviger maken. Wees wel voorzichtig! Leg het boekje op een plankje dat je niet meer nodig hebt. Schiet nu een paar nietjes in de linkerkant van het boekje waardoor het boekje aan het plankje vast komt te zitten. Maak het boekje voorzichtig los en buig de nietjes om. Je kunt nu de basispas van de Cha Cha Cha bekijken!

Ik heb dit ontwerp gemaakt m.b.v. mijn dans software DcWin. Bij een Cha Cha Cha duurt niet elke pas even lang. Voor een pas die langer duurt heb je meer plaatjes nodig en dit zie je in het ontwerp terug. Ontwerp zelf ook eens een dansflipboekje en stuur die op naar [fghb@xs4all.nl](mailto:fghb@xs4all.nl)

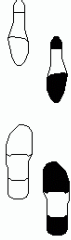





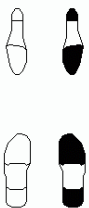

	<p style="text-align: center;"><b>Cha Cha Cha</b> Door: Fred Bolder</p>	1	
2		3	
4		5	

# Het Dansblad

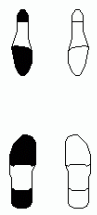
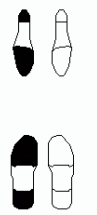
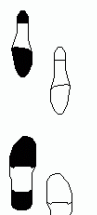
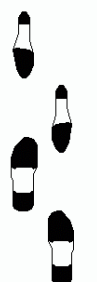
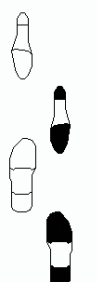
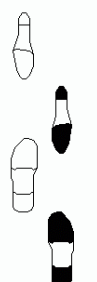
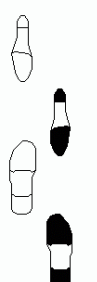
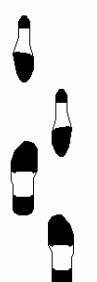
6		7	
8		9	
10		11	
12		13	



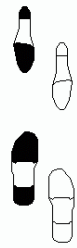


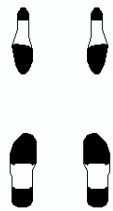
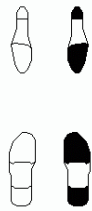

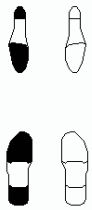

# Het Dansblad

14		15	
16		17	
18		19	
20		21	

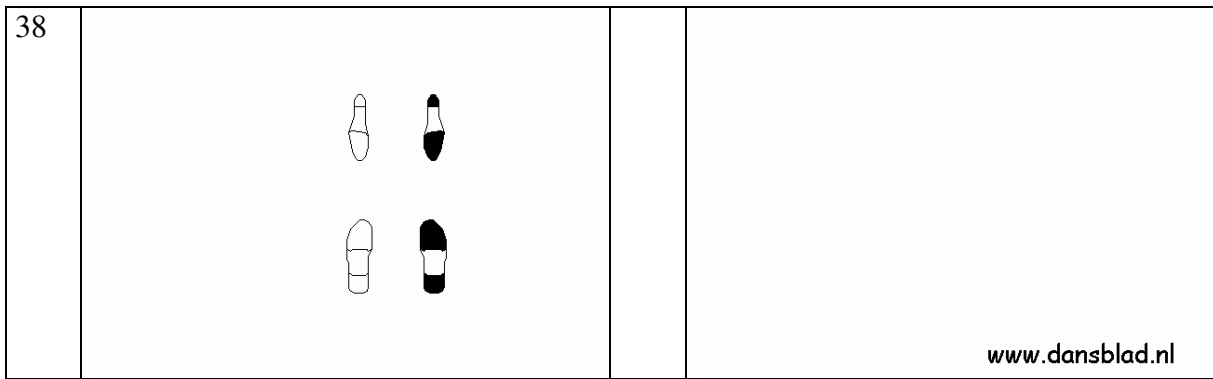
# Het Dansblad

22		23	
24		25	
26		27	
28		29	

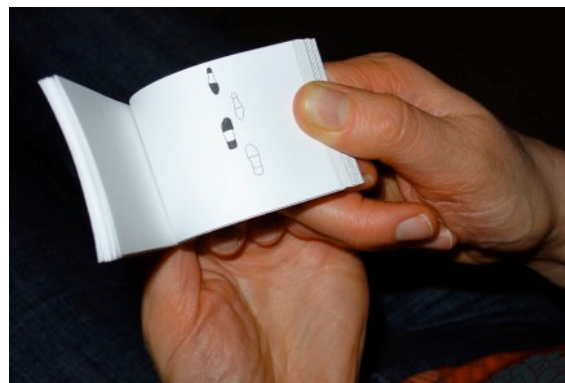
# Het Dansblad

30		31	
32		33	
34		35	
36		37	

# Het Dansblad



Hieronder zie je het resultaat!



## Links

[http://en.wikipedia.org/wiki/Flip\\_book](http://en.wikipedia.org/wiki/Flip_book)

[http://visualwikipedia.com/en/Flip\\_book](http://visualwikipedia.com/en/Flip_book)

<http://www.youtube.com/watch?v=DMHTvA4kLHQ>

# Het Dansblad

## Zumba

*Door: Miranda*

Zumba is de term die je steeds meer om je heen hoort. In dans- en fitnessscholen in Nederland wordt deze rage, die vanuit Amerika is overgewaaid, volop beoefend.

Zumba is een mix van Latin Dance en aerobicsoefeningen; je bent dus lekker aan het dansen op muziek en verbrandt tegelijkertijd vet om zo wat overtollige centimeters weg te werken. Een idealere combinatie bestaat er voor veel vrouwen niet. Dat is waarschijnlijk ook de reden waarom Zumba voornamelijk door vrouwen wordt beoefend; mannen hangen over het algemeen liever aan fitnessapparatuur dan dat ze heupwiegend op muziek hun vet verbranden.

Zumba wordt gedanst op Latijns-Amerikaanse muziek en is qua bewegingen vergelijkbaar met de salsa en de merengue. Pasjes hoef je echter niet te onthouden, want er staat een instructeur voor de groep die alles voor doet, zoals dat bij aerobics ook gebeurt.

Zumba wordt inmiddels al in meer dan 50 dans- en sportscholen in Nederland aangeboden. Als je Zumba-les wilt geven, kun je hiervoor een certificaat halen, je wordt opgeleid tot Zumba-instructeur. Je leert dan de kneepjes van de standaard Zumba-workout, maar ook van de Zumba Gold – de rustigere training voor ouderen, Zumba Toning – Zumba in combinatie met krachttraining met gewichten en Zumba Aqua – latin dance in het water.

Niet alleen in Nederland is Zumba een hype. De laatste tien jaar heeft het begrip Zumba zich overal ter wereld genesteld. Wereldwijd zijn er al 3,5 miljoen dvd's met de swingende workout verkocht en zijn al meer dan 20.000 Zumba-instructeurs opgeleid.

Ik heb het zelf nog niet geprobeerd, maar wel mensen in mijn omgeving over Zumba gehoord. De verhalen zijn wisselend. Iedereen is het erover eens dat het leuk is om te doen, maar de een zegt dat het heel relaxed is omdat je danst en sport tegelijk en een ander is na een kwartier zo uitgeput dat ze de les gestaakt heeft. Toch wordt ik wel nieuwsgierig naar deze nieuwe vorm van dans/fitness en wellicht ga ik het nog eens proberen.

Neem voor meer informatie nog eens een kijkje op [www.zumba.com](http://www.zumba.com)

*Bron: Dagblad van het Noorden, 21 maart 2009*

# Het Dansblad

## Kim Wilde

*Door: Fred*

In dansblad 32 heb ik een artikel over de CD "Another Step" van Kim Wilde geschreven. Hier is nog meer muziek van haar waarop je kunt stijdansen.

<b>Nummer</b>	<b>Dans</b>	<b>Tempo</b>
Anyplace, anywhere, anytime (samen met Nena)	Jive	42
Can't get enough (of your love)	Cha Cha Cha	31
Heart over mind	Rumba	24
Hypnotise	Rumba	24
In Hollywood	Cha Cha Cha	31
Kids in America	Jive	40
Love is holy	Cha Cha Cha	32
Love's a no	Rumba	25
Maybe I'm crazy	Cha Cha Cha	31
Rage to love	Jive	42
Someday	Rumba	25
Take me tonight	Jive	31
Who do you think you are	Cha Cha Cha	32
Words fell down	Jive	43

Het nummer achter de dans geeft het tempo aan in maten per minuut.

### Links

<http://www.kimwilde.com/>

[http://nl.wikipedia.org/wiki/Kim\\_Wilde](http://nl.wikipedia.org/wiki/Kim_Wilde)

<http://www.kimwilde.org/>

# Het Dansblad

## Frans Bauer

Door: Fred

Op de nieuwe CD Amore van Frans Bauer staat weer heel wat dansbare muziek. Lees de dansbladen 54 en 64 voor meer muziek van Frans Bauer.



1..Amore Mi Amore.....	Samba.....	48
2..De Allermooiste Rode Rozen .....	-.....	-
3..Het Gevoel Van Samen Zijn .....	-.....	-
4..Zolang Er Dagen Zijn .....	Rumba .....	24
5..Tango d' Amore (duet met Corry Konings) .....	Tango.....	29
6..Jouw Ogen Zeggen Meer .....	-.....	-
7..Ik Wil Met Jou Dansen .....	Samba.....	49
8..Mijn Hart Gaat Boem, Boem, Boem .....	Samba.....	54
9..Kon Ik Maar Voor Altijd Bij Jou Zijn .....	Samba.....	50
10..Het Leven Is 'n Spel .....	-.....	-
11..Heel Mijn Leven (Il Mundo) .....	-.....	-
12..Blijf Je Vanavond .....	-.....	-
13..De Luchtballon .....	-.....	-
14..Kijk In M'n Ogen (Only The Lonely) .....	-.....	-

<http://www.fransbauer.nl/>

# Het Dansblad

## Berichten

Op deze pagina kun je gratis berichten en/of advertenties plaatsen. Stuur hiervoor een mailtje naar [fghb@xs4all.nl](mailto:fghb@xs4all.nl).

### Dansavond in Schoonhoven

Zaterdag 25 april organiseert de Stichting Het Bastion een dansavond in "Het Bastion".

Voor iedere dansliefhebber een ideale avond om zijn of haar geliefde hobby in een ongedwongen sfeer te beoefenen.

Van Quickstep tot PasoDoble ze komen allemaal aan bod.

Vanaf 20.00 uur gaan wij non-stop door tot 01.00 uur!!

Onder het genot van een hapje en een drankje en veel muziek zorgen wij voor een avondje

Gezelligheid in de mooiste en beste danslokatie van de Krimpenerwaard!!!!

U bent welkom vanaf 20.00 uur in:

"Het Bastion"

Bastion 5

Schoonhoven.

Inlichtingen:

Egbert van der Veen

0182-384202

[hetbastionschoonhoven@hetnet.nl](mailto:hetbastionschoonhoven@hetnet.nl)

<http://www.hetbastion.com>



# Het Dansblad

## Leuke links

*Door: Fred*

### **Tango Corazon: How to Dance the Argentine Tango**

[http://home.att.net/~larrydla/basics\\_0.html](http://home.att.net/~larrydla/basics_0.html)

Online Argentijnse Tango lessen

### **Danspassen**

<http://www.gumtreeman.nl/danspassen.htm>

Line dance pasbeschrijvingen

### **The tango move of the month**

<http://www.tangowithflavio.co.uk/moveofthemonth.html>

Download de AVI filmpjes

### **Never Underestimate an Old Girl**

<http://essamdance.multiply.com/video/item/60>

[http://www.metacafe.com/watch/2268952/never\\_underestimate\\_an\\_old\\_girl/](http://www.metacafe.com/watch/2268952/never_underestimate_an_old_girl/)

Een 87 jaar oude vrouw danst de Salsa!

### **Countryworld**

<http://www.countryworld.nl/>

Alles over Line Dance

### **Foto's van stijldanswedstrijden**

<http://picasaweb.google.nl/debradancemasters>

<http://picasaweb.google.nl/djurredenboer>

<http://www.flickr.com/photos/philosophyandrew/>

<http://www.wagenmakers.nl/>

### **Danskleding**

<http://www.entsweb.co.uk/suppliers/dance/index.html>