

Mei 2010  
Nummer **118**

# Het Dansblad

Het blad voor stildansers



# Het Dansblad

Het Dansblad is een gratis tijdschrift over stijldansen, maar ook vele andere dansvormen komen aan bod. Het Dansblad is niet in gedrukte vorm verkrijgbaar. Berichten en advertenties kunnen via e-mail worden doorgegeven.

## **Het Dansblad is een uitgave van:**

Fred Bolder's Ballroom Site

url: <http://www.xs4all.nl/~bolderf/ballroom.htm>

e-mail: [bolderf@xs4all.nl](mailto:bolderf@xs4all.nl)

Dit blad is als Word-bestand gratis te downloaden vanaf de bovengenoemde site.

Het Dansblad heeft ook een eigen domein.

url: <http://www.dansblad.nl>

**Redactie:** Fred Bolder en Miranda Harder-Jager

## **Auteursrecht**

Niets uit deze uitgave mag verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt worden d.m.v. druk, fotokopie, microfilm of op welke wijze dan ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Fred Bolder's Ballroom Site aanvaardt geen enkele aansprakelijkheid voor de juistheid van de in dit blad geboden informatie en eventuele schade veroorzaakt door deze informatie.

# Het Dansblad

## Inhoud

Nieuws.....	4
Blessures.....	5
Zweedstalige dansmuziektitels.....	6
Turn the beat around – de film .....	7
Taalgids Frans .....	8
Voulez-vous danser avec moi?.....	10
Reclame op treinstations .....	11
Berichten .....	12
Leuke links .....	13

# Het Dansblad

## Nieuws

*Door: Fred*

### **SIVO Folkloristisch Dansfestival**

Van woensdag 4 augustus tot en met zondag 8 augustus wordt in het Drentse dorpje Odoorn voor de 26<sup>e</sup> keer het Internationaal Folkloristisch Dansfestival gehouden.

<http://www.sivo.nl>

### **Tiroler Zumba**

In het hoog gelegen dorpje Vijlen in Limburg hebben ze een variatie op de Zumba bedacht, namelijk de Tiroler Zumba. Hierbij wordt gedanst op Tiroler muziek. Het Amerikaanse bedrijf Zumba Fitness is hier niet blij mee en eist dat ze een nieuwe naam bedenken.

<http://www.tirolerzumba.nl/>

<http://www.restaurantcubalibre.nl/>

<http://www.nuvideo.nl/opmerkelijk/37569/tiroler-zumba-moet-nieuwe-naam-bedenken.html>

[http://nl.wikipedia.org/wiki/Vijlen\\_\(Limburg\)](http://nl.wikipedia.org/wiki/Vijlen_(Limburg))

### **Fred Bolder's Ballroom Site is verhuisd**

Het nieuwe adres van Fred Bolder's Ballroom Site is:

<http://www.xs4all.nl/~bolderf/ballroom.htm>

# Het Dansblad

## Blessures

*Door: Fred*

Dansen is gezond, maar het is niet zonder gevaar. Hoe gevaarlijk het is, is o.a. afhankelijk van de soort dans. Zo is bijvoorbeeld Breakdance gevaarlijker dan Tango. Bij Ballet wordt er naar gestreefd om de heupgewrichten zo ver mogelijk uit te draaien. Hierbij bestaat het gevaar dat op de lange duur in de lager gelegen gewrichten overbelastingsverschijnselen gaan optreden. Ook stijldansen is niet zonder gevaar. Denk bijvoorbeeld aan rugklachten door hoge hakken of aan uitglijden op de dansvloer.

In 2006 is Opspring Verzocht-presentator Frits Sissing geblesseerd geraakt tijdens de Jive. Door intensief dansen voor Dancing with the Stars had hij een pees in zijn linkerbeen overbelast.

In 2009 raakte zangeres Nathalie Makoma in het programma Dancing with the Stars geblesseerd aan haar been door het maken van een spagaat tijdens de Samba.

In 2009 schoot bij Lorenzo van Velzen Bottazzi zijn knie uit de kom tijdens een dansact in So You Think You Can Dance.

In 2009 heeft de Amerikaanse ingenieur Steve Wozniak zijn been gebroken tijdens het oefenen voor Dancing with the Stars.

In 2010 hield voetbalvrouw Sylvie van der Vaart een flinke blauwe plek over aan de Paso Doble tijdens het Duitse programma Let's Dance.

### **Voorkomen is beter dan genezen**

Hou rekening met elkaar. Op een drukke dansvloer is de kans op blessures groter. Kijk of er ruimte is om een bepaalde combinatie te dansen. Als je te dicht bij een ander danspaar komt, is het beter om even te stoppen dan de meest gekke toeren uit te halen om toch de combinatie te kunnen dansen. Wees voorzichtig met armbewegingen. Voor je het weet sla je iemand per ongeluk een blauw oog.

Vraag niet gelijk het uiterste van je lichaam, maar geef je spieren de kans om op te warmen. Goede dansschoenen zijn erg belangrijk. Natuurlijk staan hoge hakken mooi bij dames, maar kijk welke hakhoogte te aan kunt.

Luister naar je lichaam. Pijn is een waarschuwingssignaal van je lichaam om aan te geven dat er iets niet goed gaat.

<http://www.dansgezond.nl/>

<http://www.dans-info.net/dansblessures/>

<http://www.danceinjurydoctor.com/>

<http://www.med.nyu.edu/hjd/harkness/patients/injuries/>

<http://wehelpwhathurts.homestead.com/dance.html>

[http://en.wikipedia.org/wiki/Dance\\_and\\_health](http://en.wikipedia.org/wiki/Dance_and_health)

# Het Dansblad

## Zweedstalige dansmuziektitels

Door: Fred

Zweedse dansbandsmuziek is vaak geschikt om op te stijldansen. Toen ik in Zweden op vakantie was heb ik veel cd's gekocht en het leek me leuk om hier de dansbare muziek van uit te zoeken. Er zat vooral veel Slowfox en Jive muziek tussen.

Nummer	Artiest	Dans
Aldrig, aldrig mer	Vikingarna	Jive 37
Tänk när det blir sommar	Vikingarna	Slowfox 30
Du är ung du är fri	Vikingarna	Jive 35
Den första kärleken	Vikingarna	Slowfox 29
Sommarparty	Herreys	Samba 48
Det är sommaren som vaknat	Anders Engbergs	Jive 33
På min sommaräng	Lotta & Anders Engbergs	Jive 34
Hallå hallå	Vikingarna	Jive 39
Det är aldrig försent	Thorleifs	Rumba 27
Över bergen skall det klinga	Lasse Stefanz	Slowfox 29
Ett liv i kärlek	Vikingarna	Slowfox 29
Hela världen för mig	Wahlströms	Rumba 24
Rosalita	Barbados	Samba 52
Se mig	Barbados	Rumba 26
Johanna	Barbados	Cha Cha Cha 31
Gröna blad	Thorleifs	Slowfox 29
En liten ängel	Thorleifs	Slowfox 29
Alla underbara stunder	Thorleifs	Slowfox 29
Amor	Flamingokvintetten	Samba 52
Nån'ting fånigt	Flamingokvintetten	Rumba 27
Om du förläter mig	Date	Samba 51
Vänd inte om	Sten & Stanley	Slowfox 29

Het nummer achter de dans geeft het tempo aan in maten per minuut.

### Links

<http://www.barbados.se/>  
[http://en.wikipedia.org/wiki/Anders\\_Engbergs](http://en.wikipedia.org/wiki/Anders_Engbergs)  
[http://nl.wikipedia.org/wiki/Barbados\\_\(band\)](http://nl.wikipedia.org/wiki/Barbados_(band))  
<http://www.flamingokvintetten.se/>  
<http://sv.wikipedia.org/wiki/Flamingokvintetten>  
<http://www.lassestefanz.se/>  
<http://www.stenochstanley.se/>  
[http://sv.wikipedia.org/wiki/Sten\\_&\\_Stanley](http://sv.wikipedia.org/wiki/Sten_&_Stanley)  
<http://www.thorleifs.se/>  
<http://sv.wikipedia.org/wiki/Thorleifs>  
[http://en.wikipedia.org/wiki/Vikingarna\\_\(band\)](http://en.wikipedia.org/wiki/Vikingarna_(band))  
<http://en.wikipedia.org/wiki/Dansband>  
<http://www.dansbandsbloggen.se/>  
<http://blogg.aftonbladet.se/dansbandsbloggen>

# Het Dansblad

## Turn the beat around – de film

Door: *Miranda*

We hebben weer eens een dansfilm gekeken.

Vanaf het begin waren we geboeid door het feit dat de jeugd die in de film speelde zo scherp op de tong was; dit zorgde voor leuke situaties.

Maar jullie willen natuurlijk lezen over het dansen in de film... Er wordt veel gedanst in de film!

De verhaallijn was als volgt:

Zoë is een jonge meid die dol is op dansen. Van huis uit wordt dit niet gesteund, want je moet zorgen dat je een baan hebt die toekomst biedt. Zoë haar droom is echter om een disco te beginnen die toegankelijk is voor iedereen. In die tijd zijn dansclubs niet toegankelijk voor iedereen.

Door toeval komt ze in aanraking met iemand die haar kan helpen haar droom te realiseren. Het is een lastige weg, maar ze bewandelt hem maar al te graag.

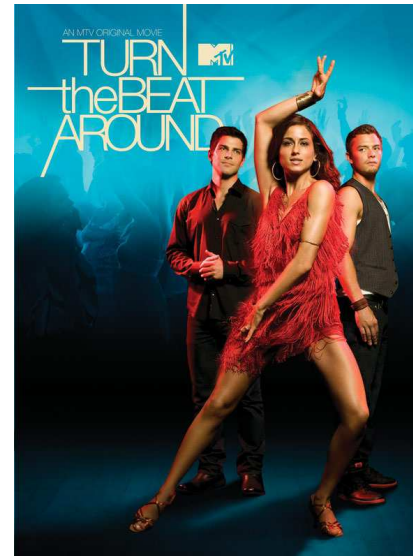
De hoofdpersoon Zoë is supergoed in draaien en het neerzetten van strakke bewegingen. Het was leuk om disco te zien, maar er zat weinig afwisseling in de passen die gedanst werden. De voorstelling die neergezet werd tijdens de opening van de disco-club Inferno zag er zelfs wat rommelig uit. Maar als je filmpjes terugkijkt van de discotijd zag het er ook wat slordig uit, dus dat lijkt ook inherent aan de dansstijl.

Wat opviel is dat deze film een andere verhaallijn volgt dan andere films. Zoë ontpopt zich namelijk als choreograaf en niet als danser, wat in vrijwel alle dansfilms het geval is. Dat vond ik wel erg leuk en goed bedacht.

### Links

<http://www.imdb.com/title/tt1307897/>

<http://www.dvdverdict.com/reviews/turnbeataround.php>



# Het Dansblad

## Taalgids Frans

Door: Fred & Ioanna

Als je naar Frankrijk op vakantie gaat, neem dan deze danstaalgids mee.

### Voor het dansen

Houdt u van dansen?	Aimez-vous danser?
Ik hou van dansen	J'aime danser
Ik kan niet dansen	Je ne peux pas danser
Ja / Nee	Oui / Non
Laten we dansen	Allons danser
Mag ik de volgende dans?	Puis-je avoir la prochaine danse?
Mag ik deze dans van u?	Puis-je avoir cette danse?
Wil je met me dansen?	Veux-tu danser avec moi?
Wilt u met me dansen?	Voulez-vous danser avec moi?

### Tijdens het dansen

Goed zo!	Bravo!
Geeft niets	Ce n'est pas grave
Sorry	Pardon
U danst heel goed	Vous dansez très bien

### Na het dansen

Bedankt	Merci
Heel erg bedankt	Merci beaucoup

### De dansen

Cha Cha Cha	Cha-cha-cha	Slowfox	Slowfox
Engelse wals	Valse lente	Tango	Tango (de salon)
Jive	Jive	Weense wals	Valse Viennoise
Paso Doble	Paso doble	Standaard dansen	Danses standard
Quickstep	Quickstep	Latijns-Amerikaanse dansen	Danses latines
Rumba	Rumba	Buikdans	Danse du ventre
Samba	Samba	Volksdans	Danse folklorique



# Het Dansblad

1, 2, 3 ...

1	een	un	6	zes	six
2	twee	deux	7	zeven	sept
3	drie	trois	8	acht	huit
4	Vier	quatre	9	negen	neuf
5	Vijf	cinq	10	tien	dix

## Woordenlijst

choreografie	chorégraphie	dansvloer	piste de danse
dans	danse	danswedstrijd	concours de danse
danser	danseur	danszaal	salle de danse
dansleraar	professeur de danse	draai	tour
dansmuziek	musique de danse	linkervoet	pied gauche
dansorkest	orchestre de danse	linksom	sens anti-horaire
danspaar	danse en couple	rechtervoet	pied droit
danspas	pas de danse	rechtsom	sens horaire
dansrichting	direction de danse	ritme	rythme
dansschoenen	chaussures de danse	stijldansen	danse de salon
dansschool	école de danse		

<http://www.learn-french-help.com/french-for-dance.html>

# Het Dansblad

## Voulez-vous danser avec moi?

*Door: Fred*

Doordat ik wat aan het uitzoeken was voor de taalgids Frans, kwam ik de film “Voulez-vous danser avec moi?” tegen, die ook bekend is onder de titel “Come dance with me”. Brigitte Bardot heeft in deze film een hoofdrol als Virginie.

In de film is wat van de Tango, de Mambo en de Jive te zien. Het dansen is niet zo bijzonder en het zijn maar korte fragmenten, maar ik vond het leuk om te zien. Op de muziek die ze gebruikten voor de langzame Mambo, zou ik een Cha Cha Cha dansen.

Naast de afbeelding staat het verhaal dat ik overigens goed in elkaar vind zitten. Er is goed op de details gelet.



Na een ruzie met zijn kersverse vrouw Virginie beleeft Hervé Dandieu, een knappe tandarts, een avontuurtje met Anita, de eigenares van een dansschool, die van plan is om hem te chanteren. Wanneer Anita echter vermoord wordt aangetroffen en Hervé als de schuldige wordt aangewezen, besluit Virginie zich met de affaire te bemoeien...Ze schrijft zich in als instructrice aan de dansschool om zijn onschuld te bewijzen en de echte moordenaar op te sporen. Het resultaat laat zich raden.

### Links

<http://www.moviemeter.nl/film/5874>

[http://nl.wikipedia.org/wiki/Voulez-vous\\_danser\\_avec\\_moi%3F](http://nl.wikipedia.org/wiki/Voulez-vous_danser_avec_moi%3F)

<http://www.imdb.com/title/tt0053428/>

<http://www.cinema.nl/films/465332/voulez-vous-danser-avec-moi>

<http://www.flixster.com/movie/come-dance-with-me>

<http://www.youtube.com/watch?v=YNA-2pZ468E>

# Het Dansblad

## Reclame op treinstations

Door: Fred



<http://www.kro.nl/overdekro/goedleven/>  
<http://www.het-ballet.nl/>

# Het Dansblad

## Berichten

Op deze pagina kun je gratis berichten en/of advertenties plaatsen. Stuur hiervoor een mailtje naar [fghb@xs4all.nl](mailto:fghb@xs4all.nl).

### Dansavond in Schoonhoven

Zaterdag 29 mei organiseert de Stichting Het Bastion een dansavond in "Het Bastion".

Voor iedere dansliefhebber een ideale avond om zijn of haar geliefde hobby in een ongedwongen sfeer te beoefenen.

Van Quickstep tot PasoDoble, ze komen allemaal aan bod.

Vanaf 20.00 uur gaan wij non-stop door tot 01.00 uur!!

Onder het genot van een hapje en een drankje en veel muziek zorgen wij voor een avondje

Gezelligheid in de mooiste en beste danslokatie van de Krimpenerwaard!!!!

U bent welkom vanaf 20.00 uur in:

"Het Bastion"

Bastion 5

Schoonhoven.

Inlichtingen:

Egbert van der Veen

0182-384202

[hetbastionschoonhoven@hetnet.nl](mailto:hetbastionschoonhoven@hetnet.nl)

<http://www.hetbastion.com>

# Het Dansblad

## Leuke links

*Door: Fred*

### DanceShoesNow

<http://www.dans-schoen.nl/>

De dansschoenwinkel die op bezoek komt

### FootNotes

<http://www.tapdancenotation.com/>

Music Notation For Tap Dance

### Free dance fonts

<http://www.fontspace.com/category/dance>

Lettertypes

### Free Presentations in PowerPoint format

<http://www.pppst.com/creativearts/dance.html>

Presentaties

### Dans mee met Hugh Jackman in spotje Lipton Ice tea

<http://reclamewereld.blog.nl/campagne/2010/04/04/dance-hugh-jackman-lipton-ice-tea>

### Translations of Would you like to dance with me? in many languages

<http://www.omniglot.com/language/phrases/dance.htm>

Wil je met me dansen? in vele talen

### Lead and follow

[http://en.wikipedia.org/wiki/Lead\\_and\\_follow](http://en.wikipedia.org/wiki/Lead_and_follow)

Leiden en volgen

### Foto's

<http://www.fotofreek.nl/skvr/>

### Dansende robots

[http://www.huffingtonpost.com/2009/12/01/robot-dance-off-at-robo-o\\_n\\_375448.html](http://www.huffingtonpost.com/2009/12/01/robot-dance-off-at-robo-o_n_375448.html)

### Het dansende huis

[http://nl.wikipedia.org/wiki/Dansende\\_Huis](http://nl.wikipedia.org/wiki/Dansende_Huis)

### Database of Hungarian Traditional Dances

[http://db.zti.hu/neptanc/mot\\_en.asp](http://db.zti.hu/neptanc/mot_en.asp)

Hongaarse dansen in Labanotation