

Februari 2011
Nummer **124**

Het Dansblad

Het blad voor stijldansers



Het Dansblad

Het Dansblad is een gratis tijdschrift over stijldansen, maar ook vele andere dansvormen komen aan bod. Het Dansblad is niet in gedrukte vorm verkrijgbaar. Berichten en advertenties kunnen via e-mail worden doorgegeven.

Het Dansblad is een uitgave van:

Fred Bolder's Ballroom Site

url: <http://www.xs4all.nl/~bolderf/ballroom.htm>

e-mail: bolderf@xs4all.nl

Dit blad is als Word-bestand gratis te downloaden vanaf de bovengenoemde site.

Het Dansblad heeft ook een eigen domein.

url: <http://www.dansblad.nl>

Redactie: Fred Bolder en Miranda Harder-Jager

Auteursrecht

Niets uit deze uitgave mag verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt worden d.m.v. druk, fotokopie, microfilm of op welke wijze dan ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Fred Bolder's Ballroom Site aanvaardt geen enkele aansprakelijkheid voor de juistheid van de in dit blad geboden informatie en eventuele schade veroorzaakt door deze informatie.

Het Dansblad

Inhoud

Nieuws.....	4
Nieuwjaarsparty	5
Bongo's	6
New Years Dancetournament 2011.....	9
Boek – Learn to dance.....	10
Jan Smit – Stilte in de storm.....	11
Dansfotoexpositie.....	12
Woordritsen.....	13
Berichten	14
Leuke links	15

Het Dansblad

Nieuws

Door: Miranda

“De Trend: dans

Aan dansen op zich natuurlijk niets nieuws, maar komend jaar duikt deze kunstvorm werkelijk overal op. Het staat niet alleen centraal in veelbelovende films als *Black Swan*, ook designers zijn duidelijk geïnspireerd door de danswereld. De zomershow van Chloe voor 2011 was met ballerina's, pasteltinten en voile rokken een grote balletvoorstelling. Daarbij blijft dans – in welke vorm dan ook – natuurlijk ook in 2011 gewoon een heerlijke work-out.”

Uit: Grazia, nr 2

Het Dansblad

Nieuwjaarsparty

Door: Fred

Zaterdag 8 januari ben ik met mijn vriendin Ioanna naar de Nieuwjaarsparty van dansschool Résidence Dorany geweest. Door al die speciale dansavonden gaat het knopen van een stropdas me steeds beter af. De toegang was 7,50 euro per persoon, maar voor ons was het goedkoper, omdat we de kaartjes voor het Kerstbal en de Nieuwjaarsparty in één keer hadden gekocht. De zaal was om 20:15 uur open en om 20:30 konden we beginnen met dansen. Gelukkig was het niet zo druk waardoor we over het algemeen voldoende ruimte hadden. Na enkele dansjes kregen we een drankje aangeboden waarmee we op de groepsfoto werden gezet. Daarna kregen we te horen dat we bij de bar een oliebol konden halen. Die gaat er natuurlijk altijd wel in! Later op de avond hebben we nog meegedaan aan de Nieuwjaarsquiz. We kregen stellingen te horen waarbij we moesten aangeven of die goed of fout was door in een bepaalde hoek van de zaal te gaan staan. Bij een verkeerd antwoord moest je gaan zitten en zo bleef er uiteindelijk een winnaar over. De meeste stellingen hadden met dansen te maken zoals “De Boston was de voorloper van de Engelse wals”, maar er zaten ook andere stellingen tussen. Het feest duurde tot 23:30. We hebben het weer prima naar ons zin gehad.



Links

<http://www.laresidance.nl/>

Het Dansblad

Bongo's

Door: Fred

In de dansbladen 20 en 23 heb ik het Cha Cha Cha ritme en het Rumba ritme uitgelegd. Hierbij heb ik niet beschreven wat er op de bongo's gespeeld kan worden, omdat bongo's niet noodzakelijk zijn voor deze ritmes en omdat ik daar nog niet genoeg vanaf wist. Inmiddels heb ik zelf een set bongo's en natuurlijk heb ik me daar verder in verdiept. Een set bestaat meestal uit een kleine trommel (macho) en een grote trommel (hembra). Het basispatroon van de bongo's heet de martillo. Dit patroon kan goed worden gebruikt voor een Cha Cha Cha en een Rumba. Hieronder zie je de martillo. Hierop zijn vele variaties mogelijk. Door af en toe een variatie te spelen, voorkom je dat het ritme saai klinkt. Speel bijvoorbeeld drie keer de Martillo en daarna een Martillo variatie.

Legenda		
l	linkerhand	
r	rechterhand	
m	muted stroke	Sla met je rechterwijsvinger dichtbij de rand op het vel terwijl je met de zijkant van je linkerduim op het midden van het vel drukt.
f	fingers	Sla met je laatste drie vingers op het vel.
o	open tone	Sla met je wijsvinger dichtbij de rand op het vel.
th	thumb	Sla met de zijkant van je duim op het midden van het vel. Bij de martillo laat je je duim tijdens de volgende slag nog op het vel.

Martillo																
tel	1	e	&	a	2	e	&	a	3	e	&	a	4	e	&	a
hand	r		l		r		l		r		l		r		l	
macho	m		f		o		th		m		f				th	
hembra													o			

http://www.youtube.com/watch?v=n8UE_klW4bY

Martillo variatie 1																
tel	1	e	&	a	2	e	&	a	3	e	&	a	4	e	&	a
hand	r		l		r		l		r		l		r		l	
macho	m		f		o		th		m						th	
hembra											o		o			

Martillo variatie 2																
tel	1	e	&	a	2	e	&	a	3	e	&	a	4	e	&	a
hand	r		l		r		l		r		r	l	r		l	
macho	m		f		o		th		m		o	o			th	
hembra													o			

Martillo variatie 3																
tel	1	e	&	a	2	e	&	a	3	e	&	a	4	e	&	a
hand	r		l		r		l		r		l		l/r		l	
macho	m		f		o		th		m		o		o		th	
hembra													o			

Het Dansblad

Martillo variatie 4																
tel	1	e	&	a	2	e	&	a	3	e	&	a	4	e	&	a
hand	r		l		r		l		r		l	r	l		l	
macho	m		f		o		th				o		o		th	
hembra										o			o			

Martillo variatie 5																
tel	1	e	&	a	2	e	&	a	3	e	&	a	4	e	&	a
hand	r		l		r		l		r		l		r		l	
macho			f				th		m		o		o		th	
hembra	o				o											

<http://www.youtube.com/watch?v=UYwUeU22sYY>

Martillo variatie 6																
tel	1	e	&	a	2	e	&	a	3	e	&	a	4	e	&	a
hand	r		l		r		l		r		l		r		l	
macho			f		o		th				f		o		th	
hembra	o								o							

<http://www.youtube.com/watch?v=xF3LXkGtbR4>

De onderstaande variatie is erg geschikt voor een Rumba.

Martillo variatie 7																
tel	1	e	&	a	2	e	&	a	3	e	&	a	4	e	&	a
hand	r		r	l	r		l		r		l		r		l	
macho	m		o	o	o		th		m		o				th	
hembra													o			

<http://www.youtube.com/watch?v=KaTCTMSirB4>

Hier zijn wat leuke Martillo fill-ins.

Martillo fill-in 1																
tel	1	e	&	a	2	e	&	a	1	e	&	a	2	e	&	a
hand	r	l	r	l	r	l	r	l	r	l	r	l	r		l	
macho	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o			th	
hembra													o			

Martillo fill-in 2																
tel	1	e	&	a	2	e	&	a	1	e	&	a	2	e	&	a
hand	r	l		r	l		r	l	r	l	r		r		l	
macho	o	o		o	o										th	
hembra							o	o	o	o	o		o			

Het Dansblad

Martillo fill-in 3																
tel	1	e	&	a	2	e	&	a	1	e	&	a	2	e	&	a
hand	r	l	r	l	r		l		r		l		r		l	
macho	o	o	o	o	o		o								th	
hembra									o		o		o			

Tot slot zijn hier zijn nog wat andere voorbeelden.

Merengue																
tel	1	e	&	a	2	e	&	a	1	e	&	a	2	e	&	a
hand	r			l	r	l	r	l	r		r		r	l	r	l
macho				th	m	f		th	m		m					
hembra	o						o						o	o	o	o

Samba 1								
tel	1	e	&	a	2	e	&	a
hand	r		l	r	r		l	
macho			o				o	
hembra	o			o	o			

<http://www.youtube.com/user/LosMalandros#p/u/5/LRvrEcAhZWc>

Samba 2																
tel	1	e	&	a	2	e	&	a	1	e	&	a	2	e	&	a
hand	r	l	r	l	r			r		l	r	l	r		r	
macho	o	o	o	o				o		o	o	o				
hembra					o								o		o	

<http://www.youtube.com/watch?v=tfSEliYhIEI>

<http://www.youtube.com/watch?v=slp-s9NkwsQ&feature=related>

Links

[http://nl.wikipedia.org/wiki/Bongo_\(trommel\)](http://nl.wikipedia.org/wiki/Bongo_(trommel))

<http://www.trevorsalloum.com/>

<http://www.mycongaplace.com/instrument/bongo/martillo.php>

<http://www.bongodrums.info/>

<http://www.bongomania.com/>

<http://www.rhythmweb.com/bongo/book.htm>

<http://www.percussionmagazine.com/>

<http://www.youtube.com/watch?v=1vAKzxfwgjw&feature=related>

http://www.youtube.com/watch?v=958syQnfbCg&feature=more_related

Het Dansblad

New Years Dancetournament 2011

Door: Fred

Zondag 16 januari ben ik met Ioanna naar de NDO danswedstrijd in Poeldijk geweest. De wedstrijd werd gehouden in Zalencentrum de Leuningjes. Ioanna was nog nooit bij een danswedstrijd geweest en voor mij was het een behoorlijke tijd geleden. Rond 11.00 uur kwamen we aan. De toegang was 9 euro per persoon. Het was erg druk, maar we konden nog een plekje vinden om te zitten. De wedstrijd was al begonnen en we konden gelijk genieten van de Latin dansen. Natuurlijk heb ik nog wat foto's gemaakt voor in dit artikel. Er waren 7 juryleden aanwezig waaronder Monique van Opstal die we ook kennen van het populaire televisieprogramma Dancing with the Stars. Het favoriete danspaar van Ioanna (nummer 126) bleek uiteindelijk ook de wedstrijd te hebben gewonnen, dus dat was erg leuk. Ik was ook erg onder de indruk van de mooi uitgevoerde draaien van dit danspaar. Ik wou dat ik dat zo mooi kon. Na de prijsuitreiking van de Latin hebben we nog een tijdje naar de Ballroom dansen gekeken. Na de Ballroom dansen zou het rolstoeldansen beginnen, maar helaas hadden we daar geen tijd meer voor. In de pauze zagen we nog wel een rolstoeldanspaar op de dansvloer. Rond 13.30 uur gingen we naar huis.



Links

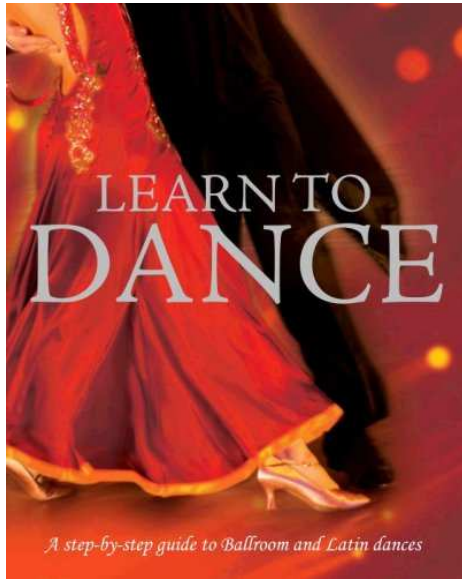
<http://www.dancetournament.eu/ndo/>
<http://www.nederlandse-danssport.org/>
<http://www.deleuningjes.nl/>

Het Dansblad

Boek – Learn to dance

Door: Fred

Bij Waterstones in Amsterdam heb ik het boek “Learn to dance” gekocht. Ik kreeg het boek voor de halve prijs, vanwege de beschadigde papieren omslag. In het boek staan pasbeschrijvingen met foto's voor de Engelse wals, Weense wals, Slowfox, Tango, Quickstep, Rumba, Cha Cha Cha, Samba, Salsa en Paso Doble. Ook aan kleding en danshoudingen wordt aandacht besteed. Dit boek is leuk voor beginnende dansers.



Learn to dance

A step-by-step guide to Ballroom and Latin Dances

Colette Redgrave

96 pagina's, harde kaft

Veel kleurenfoto's

ISBN 978-1-4075-1140-5

Prijs: 18,80 euro

<http://www.waterstones.com/>

Het Dansblad

Jan Smit – Stilte in de storm

Door: Fred

Voor de liefhebbers van Nederlandstalige muziek is hier een cd van Jan Smit met aardig wat dansbare nummers. “Stuur mij nog even” had een leuke Quickstep kunnen zijn, maar er komt plotseling een gedeelte met een heel ander ritme en tempo. Op “Dan volg je haar benen” hebben jullie vast wel eens gedanst.



Nr	Titel	Dans	Tempo
1	Stilte in de storm	Cha Cha Cha	31
2	Mi amor es solo para ti	Samba	53
3	Liever alleen	Rumba	23
4	Geen dag voorbij		
5	Calypso		
6	Als je lacht		
7	Je naam in de sterren	Rumba	24
8	Als hij de zee op gaat		
9	Wat ik van jou wil weten		
10	Dan volg je haar benen	Quickstep	46
11	Wat jij bent vergeten	Quickstep	52
12	Hemel is hier		
13	Stuur mij nog even		
14	Omdat wat ik droom niet mag		

<http://www.jansmit.com/>

[http://nl.wikipedia.org/wiki/Jan_Smit_\(zanger\)](http://nl.wikipedia.org/wiki/Jan_Smit_(zanger))

Het Dansblad

Dansfotoexpositie

Door: Fred

Tot 19 februari kun je in het Atrium van het stadhuis in Den Haag twaalf grote dansfoto's zien die Gerrit Schreurs heeft gemaakt. Op deze foto's kun je dansers zien op typisch Haagse locaties. Natuurlijk ben ik ook in het Atrium geweest en daar heb ik de onderstaande foto's gemaakt.



<http://www.denhaagdanst.nl/>
<http://www.gerritschreurs.nl/>

Het Dansblad

Woordritsen

Door: Fred

Vul bij elke regel een woord in, zodat de eerste twee woorden en de laatste twee woorden samen een nieuw woord vormen.

dans . . . poort

dans aanwijzer

dans veter

dans schema

dans schrift

flamenco . . . kostuum

hak meter

jury . . . maatschap

kerst . . . zaal

stijl les

stoom ritme

water voorstelling

Het Dansblad

Berichten

Op deze pagina kun je gratis berichten en/of advertenties plaatsen. Stuur hiervoor een mailtje naar fghb@xs4all.nl.

Dansavond in Schoonhoven

Zaterdag 26 februari organiseert de Stichting Het Bastion een dansavond in "Het Bastion". Voor iedere dansliefhebber een ideale avond om zijn of haar geliefde hobby in een ongedwongen sfeer te beoefenen.

Van Quickstep tot Paso Doble, ze komen allemaal aan bod.

Vanaf 20.00 uur gaan wij non-stop door tot 01.00 uur!!

Onder het genot van een hapje en een drankje en veel muziek zorgen wij voor een avondje gezelligheid in de mooiste en beste danslokatie van de Krimpenerwaard!!!!

U bent welkom vanaf 20.00 uur in:

"Het Bastion"

Bastion 5

Schoonhoven.

Inlichtingen:

Egbert van der Veen

0182-384202

hetbastionschoonhoven@hetnet.nl

<http://www.hetbastion.com>

Het Dansblad

Leuke links

Door: Fred

Dansfotografie

<http://www.dansfotografie.com/>

Maak een Ansichtkaart van een dansfoto

Salsa Dance Steps

<http://www.justsalsa.com/salsa/dance/steps/>

Verschillende Salsa stijlen

Animation Library

<http://www.animationlibrary.com/sc/255/Dances-Classic/?page=1>

Bewegende dansplaatjes

Ballroomdancing startpagina

<http://ballroomdancing.startpagina.be/>

Links

Stickervel danspaar

<http://www.hobbypi.nl/?actie=m63&var1=44724>

http://www.hobbypi.nl/Product/44724/_/P303/Stickervel_danspaar.htm

Latino MIDI Files

<http://members.aon.at/wallaschek/latmidi/latmidpg.htm>

Latin muziek

Dancing Made Easy

<http://www.thedancelesson.com/index.php>

Online danslessen

Origami danspaar

http://www.pbs.org/newshour/indepth_coverage/science/origami/index.html?page=3#slides

Stijldansen - WikiWeet

<http://www.wikiweet.nl/wiki/Stijldansen>

Informatie over stijldansen

The Salsa Beat Machine

<http://www.salsabeatmachine.org/>

Gaaf!

Black Swan

<http://www.moviemeter.nl/film/68071>

Nieuwe balletfilm