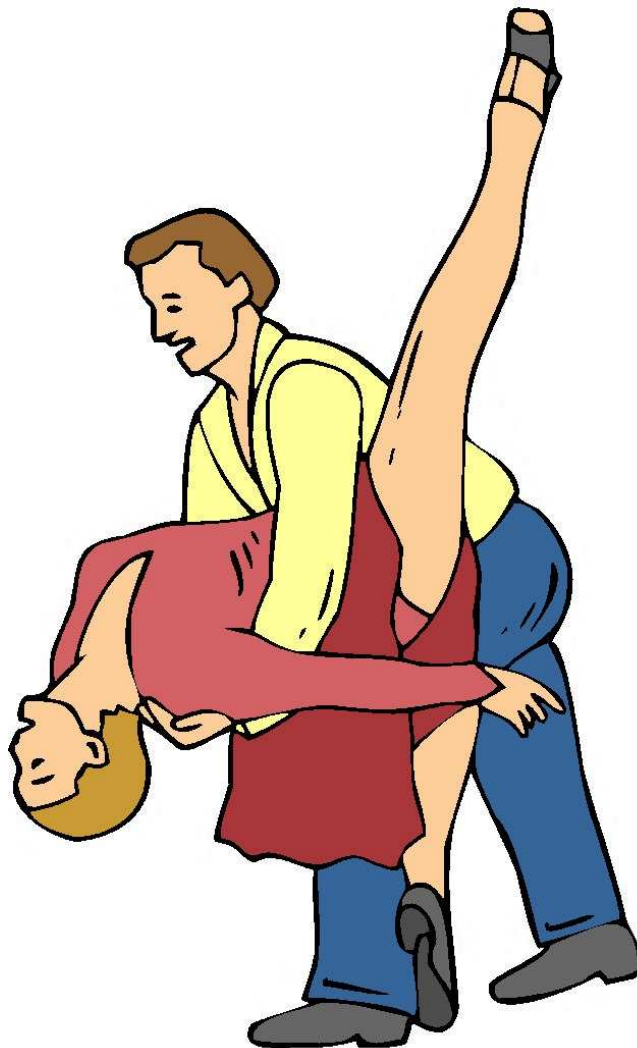


April 2012
N^umm^er **137**

Het Dansblad

Het blad voor stijldansers



Het Dansblad

Het Dansblad is een gratis tijdschrift over stijldansen, maar ook vele andere dansvormen komen aan bod. Het Dansblad is niet in gedrukte vorm verkrijgbaar. Berichten en advertenties kunnen via e-mail worden doorgegeven.

Het Dansblad is een uitgave van:

Fred Bolder's Ballroom Site

url: <http://bolderf.home.xs4all.nl/ballroom.htm>

e-mail: bolderf@xs4all.nl

Dit blad is als Word-bestand gratis te downloaden vanaf de bovengenoemde site.

Het Dansblad heeft ook een eigen domein.

url: <http://www.dansblad.nl>

Redactie: Fred Bolder en Miranda Harder-Jager

Auteursrecht

Niets uit deze uitgave mag verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt worden d.m.v. druk, fotokopie, microfilm of op welke wijze dan ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever. Alle artikelen zijn geschreven door Fred Bolder tenzij anders aangegeven.

Fred Bolder's Ballroom Site aanvaardt geen enkele aansprakelijkheid voor de juistheid van de in dit blad geboden informatie en eventuele schade veroorzaakt door deze informatie.

Het Dansblad

Inhoud

Nieuws.....	4
Cha Cha Cha variatie.....	5
You got served, beat the world – dansfilm recensie	6
Kneedgum danspaar	7
Dansmuziektitels	8
Pina.....	9
Shen Yun Performing Arts.....	10
Zeïbekiko workshop.....	11
Berichten	13
Leuke links	15

Het Dansblad

Nieuws

Strictly Come Dancing

Dit najaar zendt de AVRO de indrukwekkende zaterdagavondshow Strictly Come Dancing uit. In deze wedstrijd worden dansparen gevormd van bekende Nederlanders met professionele dansers. Gedurende 14 weken strijden de paren om de titel Strictly Come Dancing King/Queen 2012. De winnaar wordt verkozen door zowel een vakjury als door het publiek. Decor, licht, cameravoering en vormgeving dragen allen bij aan de grandeur van een groots amusementsprogramma. Een befaamd orkest en wekelijks wisselende topmusici garanderen een unieke muzikale weergave.

Strictly Come Dancing is een enorm succesvol BBC-format dat zich inmiddels in 35 landen heeft bewezen. Voor dit programma zal de AVRO een samenwerking realiseren met relevante partners binnen de cultuursector. Verdere invulling van het programma wordt later bekend gemaakt.

Strictly Come Dancing, komend najaar bij de AVRO

Het Dansblad

Cha Cha Cha variatie

Op YouTube kun je leuke variaties vinden. Je begint in een normale danshouding.

Tel	Heer	Dame
1	Stap met je RV naar rechts opzij (start)	Stap met je LV naar links opzij (start)
2	Stap met je LV naar voren (halve basis)	Stap met je RV naar achter (halve basis)
3	Verplaats je gewicht naar je RV	Verplaats je gewicht naar je LV
4	Stap met je LV naar links opzij	Stap met je RV naar rechts opzij
&	Sluit je RV bij je LV aan	Sluit je LV bij je RV aan
1	Stap met je LV naar links opzij	Stap met je RV naar rechts opzij
2	Stap met je RV naar achter, RH los (solo draai dame)	LH los, maak een kwart draai rechtsom en stap met je LV naar voren (solo draai)
3	Verplaats je gewicht naar je LV	Maak een halve draai rechtsom en verplaats je gewicht naar je RV
4	Stap met je RV naar rechts opzij, terug naar normale danshouding	Maak een kwart draai rechtsom en stap met je LV naar links opzij, terug naar normale danshouding
&	Sluit je LV bij je RV aan	Sluit je RV bij je LV aan
1	Stap met je RV naar rechts opzij	Stap met je LV naar links opzij
2	Maak een kwart draai linksom en stap met je LV naar achter	Maak een kwart draai rechtsom en stap met je RV naar achter
3	Verplaats je gewicht naar je RV	Verplaats je gewicht naar je LV
4	Stap met je LV naar voren	Stap met je RV naar voren
&	Stap met je RV naar achter	Stap met je LV naar achter
1	Slip met je LV iets naar achter en verplaats je gewicht naar je LV	Slip met je RV iets naar achter en verplaats je gewicht naar je RV
2	Stap met je RV naar voren	Stap met je LV naar voren
&	Stap met je LV naar achter	Stap met je RV naar achter
3	Slip met je RV iets naar achter en verplaats je gewicht naar je RV	Slip met je LV iets naar achter en verplaats je gewicht naar je LV
4	Stap met je LV naar voren	Stap met je RV naar voren
1	Schop met je RV naar voren	Schop met je LV naar voren
2	Maak een kwart draai rechtsom en tik met je RV naar rechts opzij	Maak een kwart draai linksom en tik met je LV naar links opzij
3	Tik met je RV naast je LV	Tik met je LV naast je RV
4	Stap met je RV naar rechts opzij	Stap met je LV naar links opzij
&	Sluit je LV bij je RV aan	Sluit je RV bij je LV aan
1	Stap met je RV naar rechts opzij	Stap met je LV naar links opzij

LH = linkerhand, RH = rechterhand, LV = linkervoet, RV = rechtervoet

<http://www.youtube.com/watch?v=-gytJPmHrHU>

Hou de volgende dansbladen in de gaten voor meer leuke variaties!

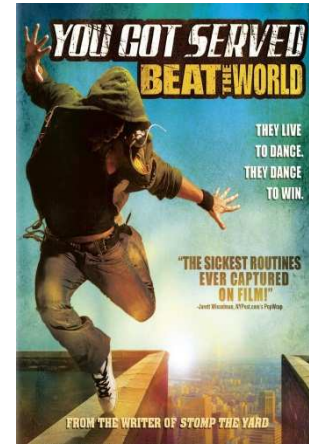
Het Dansblad

You got served, beat the world – dansfilm recensie

Door: Miranda

Het verhaal

De film volgt een aantal dansgroepen die het opnemen tegen elkaar in een internationale competitie. Het gaat er heel hard en dikwijls emotioneel aan toe want iedereen is erg gedreven om te winnen. Verliezen is voor geen van de deelnemers een optie. Ze bereiden zich al zo goed als heel hun leven voor om kampioen te worden en gaan er dan ook voluit voor om hun droom werkelijkheid te maken.



Recensie

In een dansfilm hoort dans de overhand te hebben. Uiteraard zat ook in deze film – zoals we gewend zijn van dansfilms – een liefdesverhaal, maar je kunt zonder enige twijfel zeggen dat dansen de overhand heeft in deze film! Er wordt veel, heel veel gedanst.

Hou je van hiphop? Dan hou je van deze film. Dit is een dynamische film waarbij de flitsende scènes elkaar afwisselen, allemaal rondom hiphop en freerunning. Ik moet zeggen toen ik het begin van de film zag moest ik direct denken aan Lorenzo (syttycd); springen van huis naar huis, klimmen langs regenpijpen, rennen over daken, alles met het grootste gemak.



<http://www.imdb.com/title/tt1568139/>

http://en.wikipedia.org/wiki/You_Got_Served:_Beat_the_World

Het Dansblad

Kneedgum danspaar

Ik was al heel lang van plan om met kneedgum een danspaar te maken en eindelijk is het er van gekomen. Hieronder zie je het resultaat. Voor dit danspaar heb ik 1 blauwe, 1 zwarte, 1 huidskleur en 2 groene kneedgummetjes gebruikt. Om te voorkomen dat het danspaar na verloop van tijd buigt, kun je in zowel de dame als de heer vanaf de onderkant een ijzerdraadje steken. Ik heb hiervoor open gebogen paperclips gebruikt. Het beste kun je het danspaar in een glazen pot bewaren.

Kneedgum is eigenlijk bedoeld voor het corrigeren van foutjes of het maken van lichteffecten in houtskool- of pastelkrijttekeningen.



Hou er rekening mee dat ik de foto's een beetje van boven heb genomen om de details beter te kunnen zien. Hierdoor lijkt het danspaar korter dan het is.

Links

<http://www.willemwever.nl/vraag-antwoord/wetenschap-techniek/hoe-wordt-kneedgum-gemaakt>

<http://www.shopwiki.nl/l/kneedgum>

http://en.wikipedia.org/wiki/Kneaded_eraser

Het Dansblad

Dansmuziektitels

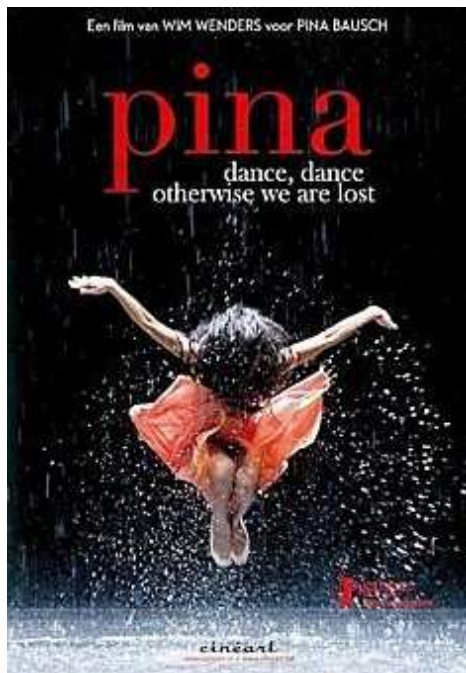
Hier is weer een lijstje met allerlei soorten muziek waar je op kunt stijdansen.

Nummer	Artiest	Dans	Tempo
In mijn leven niet voor even	Jannes	Cha Cha Cha	31
Ik heb sjans	Christa	Jive	39
Knutsel komt zo	De Smurfen	Quickstep	51
Ze zei niet een keer ik hou van jou	Rob Ronalds	Rumba	24
Shout! shout!	Wim Leys	Quickstep	49
Het spel van cupido	Jordy van Loon	Jive	35
Ik hou d'r zo van	Gerard Joling	Quickstep	47
Wonderkind	André van Duin	Weense wals	63
Een kleine witte wolk	Corry Geerlings	Samba	49
Zomerdromen	Vinzzent	Samba	53
Johnny B Good	John Meijer	Jive	40
Als ik jou niet had	Raymond Leest	Quickstep	50
Ben er effe nie	De Kleinkieder	Jive	44
Eyes on the prize (live) http://www.youtube.com/watch?v=95dFcWTBHQk	Bruce Springsteen	Slowfox	31
4th and vine	Sinéad O'Connor	Jive	40
Till the end of time	Osukaru	Rumba	24
Never too late (2012 version)	Osukaru	Cha Cha Cha	30
Promised land	Osukaru	Cha Cha Cha	33
All night long http://www.youtube.com/watch?v=NLWHuxtcYeo	Lionel Richie	Samba	54
Baia	Henry Mancini	Rumba	26
Vereda tropical	Henry Mancini	Rumba	27
Voetstuk staan	Acda en de Munnik	Jive	34
Geluk heb je te leen	Acda en de Munnik	Rumba	26
Hier voor jou	Acda en de Munnik	Jive	42
Kijk me na	Acda en de Munnik	Rumba	24
Make someone happy	Perry Como	Slowfox	32
Juke-box baby	Perry Como	Jive	43
You look so beautiful	Bouke	Quickstep	53
For the good times	Bouke	Rumba	25
I cry	Bouke	Rumba	25
Seven lonely days	Bouke	Jive	33
You like an angel to me	Bouke	Engelse wals	33
Lead me guide me	Bouke	Engelse wals	31

Het Dansblad

Pina

Bij de Free Record Shop heb ik de DVD van de dansdocumentaire Pina gekocht. De 3D-versie is alleen beschikbaar op blu-ray. Er is zeer veel moderne dans te zien, maar eerlijk gezegd sprak het me niet zo aan. De dansbewegingen op zich zagen er mooi uit, maar ik denk dat ik als stijldanser gewoon te weinig van moderne dans weet om het te kunnen waarderen. Ik vond het wel grappig om een danseres met hele gespierde armen te zien en dat die armen eigenlijk van een danser achter haar bleken te zijn. Ik vond het ook leuk om het dansen op andere locaties dan op het podium te zien zoals bijvoorbeeld in een zwembad, in een trein of bij een fabriek. Naast de afbeelding kun je tekst lezen die achterop de DVD staat.



Pina

Een film van Wim Wenders voor Pina Bausch

Pina is de eerste moderne 3D-dansfilm met in de hoofdrol het Ensemble van de grote Duitse choreografe en danseres Pina Bausch: 'Tanztheater Wuppertal'. Pina Bausch veranderde de taal van de dans en betrok en beroerde de toeschouwer als geen ander. Wim Wenders neemt het publiek mee op een sensuele en visueel adembenemende ontdekkingsreis op het podium van het legendarische dansensemble maar ook buiten het theater; de stad Wuppertal en omgeving. Deze plek was haar thuishaven van waaruit ze meer dan 35 jaar haar creatieve kracht putte. Pina overleed in de zomer van 2009.

Speelduur: ongeveer 99 minuten (exclusief extra's)

Links

<http://www.pina-film.de/>

http://nl.wikipedia.org/wiki/Pina_Bausch

<http://www.cinema.nl/films/7624066/pina-3d>

<http://www.imdb.com/title/tt1440266/>

Het Dansblad

Shen Yun Performing Arts

Dinsdag 13 maart ben ik met Ioanna naar een voorstelling van Shen Yun Performing Arts in het Lucent danstheater in Den Haag geweest. Shen Yun geeft voorstellingen van klassieke Chinese dans. We hadden al lang van te voren toegangskaarten gekocht voor 65 euro per persoon. Dat is behoorlijk duur en dit waren nog maar de goedkoopste plaatsen (F35 en F36) waar we trouwens een prima zicht hadden. Bij aankomst konden we een gratis programmaboek met mooie foto's meenemen. Om 20.00 uur begon de voorstelling. Bij mij kwam de klassieke Chinese dans over als een combinatie van klassiek ballet, volksdans en acrobatiek. Voor elke dans werd wat verteld in het Engels en in het Chinees. Zo kwamen we te weten dat bij acrobatiek en gymnastiek technieken vanuit de klassieke Chinese dans worden gebruikt. Op de achtergrond van het podium werden mooie beelden van o.a. landschappen geprojecteerd. Ook leek het d.m.v. animaties alsof de dansers uit de achtergrond kwamen. Er werd keurig synchroon gedanst in kleurrijke kostuums. De muziek werd live gespeeld door het Shen Yun orkest. Shen Yun Performing Arts is opgericht in 2006. Elk jaar hebben ze een volledig nieuw programma. Om 22.30 uur was de voorstelling afgelopen. We hebben er erg van genoten.



<http://ShenYunPerformingArts.org>

http://www.ldt.nl/programma/2074/Shen_Yun_Performing_Arts/Shen_Yun_World_Tour_2012/

http://en.wikipedia.org/wiki/Shen_Yun_Performing_Arts

<http://www.youtube.com/watch?v=8JnBIF8jRwU>

Het Dansblad

Zeibekiko workshop

Vrijdag 23 maart ben ik naar de Zeibekiko workshop bij Dansstudio Manolis Iskis in Utrecht geweest. De Zeibekiko is een Griekse solodans. Lees voor meer informatie de artikelen Griekse dansen in de voorgaande dansbladen. De workshop begon om 20.00 uur en de toegang was 25 euro per persoon. Hapjes en drankjes waren bij de prijs inbegrepen. Zoals jullie misschien wel weten heb ik me al veel in de Zeibekiko verdiept, maar ik wilde het nu wel eens van een echte Griekse dansleraar horen. Gelukkig sprak hij tijdens de les Engels. Ik ben bezig met het leren van de Griekse taal en ik begrijp al steeds meer, maar nog niet genoeg om een les goed te kunnen volgen. De dansstudio was gezellig ingericht. Gelukkig had ik mijn stijldansschoenen meegenomen, want we moesten op tapijt dansen. Met mijn normale schoenen is dat een stuk lastiger. De dansleraar Manolis Iskis kende ik al van de Griekse culturele avond (zie dansblad 136). Als eerste leerden we het onderstaande basisfiguurtje.

Tel	Omschrijving
1	Stap met je RV naar voren
2	Stap met je LV naar voren
3	Stap met je RV gekruist voor je LV
&	Stap met je LV naar achter
4	Stap met je RV naar achter en til je LV op
5	Stap met je LV naar achter en beweeg daarna je RV naar achter en een beetje omhoog

LH = linkerhand, RH = rechterhand, LV = linkervoet, RV = rechervoet

We moesten gedurende een heel Zeibekiko nummer dit figuurtje dansen. Ik vond dat wel vreemd, omdat het figuurtje maar 5 tellen duurt en dit dus niet uitkomt in een 9/8 maat. Als je begint op tel 1, dan begin je de tweede keer op tel 6 en de derde keer op tel 2. Manolis vertelde dat dit niets uitmaakt. Je mag op elke tel beginnen. Dat maakt de 9/8 maat een stuk makkelijker, al vind ik het persoonlijk leuker om figuurtjes te dansen die 1 maat duren. Ik heb dan meer het idee dat ik echt op de muziek dans. Het voordeel van de manier die we van Manolis hebben geleerd is dat je ook op Zeibekiko muziek kan dansen die niet helemaal in 9/8 is. Dat komt namelijk ook wel eens voor. Een voorbeeld hiervan is het nummer Roza.

<http://www.youtube.com/watch?v=hWKEltZAU8U>

Draaien zijn erg belangrijk in de Zeibekiko. Hieronder staat een leuk figuurtje dat we geleerd hebben waarbij gedraaid wordt.

Tel	Omschrijving
1	Stap met je RV naar voren
2	Stap met je LV naar voren terwijl je een kwart draai linksom maakt
&	Til je rechterhak op en sla met je RH tegen je RV
3	Stap met je RV naar voren terwijl je een halve draai linksom maakt
4	Stap met je LV naar voren terwijl je een halve draai linksom maakt
&	Til je rechterhak op en sla met je RH tegen je RV
5	Stap met je RV naar voren terwijl je een halve draai linksom maakt
&	Kruis je LV achter je RV terwijl je een kwart draai linksom maakt

LH = linkerhand, RH = rechterhand, LV = linkervoet, RV = rechervoet

Het Dansblad

Aan het eind sta je weer in dezelfde richting als waarin je begonnen bent, al is dit ook niet belangrijk. We hebben 5 figuurtjes geleerd.

Hieronder staan een aantal tips die Manolis ons gaf tijdens de workshop.

- Als je met meerdere dansers op de dansvloer staat is het belangrijk dat je niet te dicht bij een andere danser komt en dat je de andere dansers respecteert.
- Dans alsof jij de beste danser bent, ook al dans je naast een veel betere danser. Straal zelfvertrouwen uit.
- De Zeïbekiko dans je vanuit je gevoel.
- Dans waar mogelijk grote passen.
- Dans laag bij de grond.
- Corrigeer “foute” pasjes niet. Dit valt op en bovendien kun je bij de Zeïbekiko geen foute pasjes dansen. Er zijn immers geen voorgeschreven passen. De Zeïbekiko is een Freestyle dans.
- Het slaan met je hand tegen je voet moet een krachtige uitstraling hebben en eigenlijk sla je meer met je voet tegen je hand.

Om 23.00 uur was de workshop afgelopen. We hadden behoorlijk veel gedanst. Om 1.30 uur was ik weer thuis. Ik vond het erg leuk!

<http://iskisdancing.nl/>

Het Dansblad

Berichten

Op deze pagina kun je gratis berichten en/of advertenties plaatsen. Stuur hiervoor een mailtje naar bolderf@xs4all.nl

Diner Dansant

Elke laatste vrijdag van de maand organiseert A&A Dansplezier i.s.m. met Van der Valk Den Haag-Wassenaar een gezellig diner dansant. De hele avond wordt er uitsluitend stijldansmuziek gedraaid en kun je op een grote dansvloer heerlijk dansen.

Eerstvolgende data:

Vrijdag 27 april 2012

Vrijdag 25 mei 2012

Vrijdag 29 juni 2012

Het diner bestaat uit:

uitgeserveerd voorgerecht

koud en warm buffet

uitgeserveerd dessert.

Kosten: € 30,- pp

Zaal open: 18.30 uur

Aanvang: 19.00 uur

Einde: omstreeks 23.00 uur

Reserveren is noodzakelijk en kan
via de email: aenadansplezier@gmail.com
of per telefoon: 06 - 23 30 84 09

Graag zie ik u op het diner dansant.

Met vriendelijke groet
Annelies Entrop

Het Dansblad

Flamenco and Spanish Lessons

My name is Pamela Dyer, I am 29 years old, and I have been studying flamenco during six years in "Luna Calé" Cultural Centre (the last three of them as a member of the Academy's Company), in Chile. I have also been helper, and have given basic level lessons in representation of "Luna Calé" during this year.

I have done seminars with well known flamenco dancers, such as Rocío Molina, Pastora Galván, and Manuel Reyes (Certificated by the "Amor de Dios" Centre of Flamenco Art, in Madrid).

I will be living in Delft for a year aprox. (maybe more), so I am offering my services as a flamenco and/or spanish teacher, meanwhile I am staying in the Netherlands.

E-mail: pameladyer@gmail.com

Verzorgen van muziek bij dansen

Geluidstechnicus met apparatuur, zelf ook een sportieve stijldanser, kan muziek verzorgen bij dansen, geschikt voor optreden binnen en buiten, danstraining, danswedstrijd, soiree of matinee, diner-dansant. Meer dan 250 legale CD's met goed dansbare muziek in voorraad. In bezit van mengpaneel, draadloze microfoon, flink formaat boxen, portofoons, laptop, CD-speler, 8 gekleurde schijnwerpers met DMX besturing, enz. Technicus blijft er bij tijdens uitvoering samen met vrouw / danspartner en danst eventueel zelf mee. Optreden kan door het hele land. Bij "nachtwerk" en ver weg wel svp een slaappleats voor ons regelen. Wij werken vanuit Den Bosch. Info via 073-5116414 of vrouw/assistente/danspartner 073-6428898

Frans en Christine Maters / Huisman uit Den Bosch

Kijk eens op www.geluidstechniek.tk voor dansworkshops, radiovossenjachten, geluids en muziekapparatuur, portofoons, elektronicareparatie.

Het Dansblad

Leuke links

Dansmuziektitels

<http://www.dance-forums.com/music/>

Dans hangers & bedels

<http://www.flashjewels.com/nl/hangers-bedels.html>

Danspuzzel

<http://mythspent.blogspot.com/2010/05/weekly-puzzle-troll-bridge.html>

Benodigdheden voor een danswedstrijd

http://www.dansers.net/danssport_benodigdheden.aspx

Dansend dwars door New York

<http://www.depers.nl/opmerkelijk/639043/Dansend-dwars-door-New-York.html>

Dansschoenen

<http://www.dance-shoes.nl/>

Filmpjes van dansfiguurtjes

<http://www.youtube.com/user/DancePartner2000>