

November 2012
Nummer **142**

Het Dansblad

Het blad voor stijldansers



Het Dansblad

Het Dansblad is een gratis tijdschrift over stijldansen, maar ook vele andere dansvormen komen aan bod. Het Dansblad is niet in gedrukte vorm verkrijgbaar. Berichten en advertenties kunnen via e-mail worden doorgegeven.

Het Dansblad is een uitgave van:

Fred Bolder's Ballroom Site

url: <http://bolderf.home.xs4all.nl/ballroom.htm>

e-mail: bolderf@xs4all.nl

Dit blad is als Word-bestand gratis te downloaden vanaf de bovengenoemde site.

Het Dansblad heeft ook een eigen domein.

url: <http://www.dansblad.nl>

Redactie: Fred Bolder en Miranda Harder-Jager

Auteursrecht

Niets uit deze uitgave mag verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt worden d.m.v. druk, fotokopie, microfilm of op welke wijze dan ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever. Alle artikelen zijn geschreven door Fred Bolder tenzij anders aangegeven.

Fred Bolder's Ballroom Site aanvaardt geen enkele aansprakelijkheid voor de juistheid van de in dit blad geboden informatie en eventuele schade veroorzaakt door deze informatie.

Het Dansblad

Inhoud

Nieuws.....	4
Frank Sinatra - The Complete Reprise Studio Recordings	5
Optreden van buikdanseres Sarabi	8
Wereldrecords	10
Cha Cha Cha variatie.....	11
Berichten	13
Leuke links	14

Het Dansblad

Nieuws

Mark en Jessica zijn de winnaars van Strictly Come Dancing 2012

Zaterdag 13 oktober zijn GTST-acteur Mark van Eeuwen en zijn danspartner Jessica Maybury de winnaars geworden van Strictly Come Dancing.

<http://avro.nl/strictlycomedancing/>

http://nl.wikipedia.org/wiki/Strictly_Come_Dancing

Sterren op de dansvloer

Vanaf vrijdag 9 november is de televisieshow Sterren op de dansvloer weer elke week te zien bij VTM op de Belgische televisie.

<http://vtm.be/sterren-op-de-dansvloer>

Het Dansblad

Frank Sinatra - The Complete Reprise Studio Recordings

Op de CD's van de enorme collectie "The Complete Reprise Studio Recordings" van Frank Sinatra staan veel mooie nummers waarop je de Slowfox kunt dansen. Hier is een overzicht. Het tempo is aangegeven in maten per minuut.

CD 1			
Nr	Titel	Dans	Tempo
1	Ring - A - Ding Ding	Quickstep	40
5	Let's Face The Music And Dance	Quickstep	42
6	You'd Be So Easy To Love	Slowfox	32
8	The Coffee Song	Quickstep	51
9	Be Careful, It's My Heart	Slowfox	31
18	I'll Be Seeing You	Slowfox	30
20	Imagination	Slowfox	28
22	Without A Song	Slowfox	30
25	The One I Love Belongs To Somebody Else	Slowfox	31

CD 2			
Nr	Titel	Dans	Tempo
6	Love Walked In	Slowfox	30
7	Please Don't Talk About Me When I'm Gone	Quickstep	39
8	Have You Met Miss Jones	Slowfox	30
9	Don't Be That Way	Slowfox	32
11	Falling In Love With Love	Slowfox	31
12	It's A Wonderful World	Slowfox	31

CD 3			
Nr	Titel	Dans	Tempo
5	Pocketful Of Miracles	Slowfox	29
19	Everybody's Twistin'	Jive	41

CD 4			
Nr	Titel	Dans	Tempo
1	I'm Beginning To See The Light	Slowfox	29
2	I Get A Kick Out Of You	Quickstep	44
4	I Love You	Slowfox	32
5	They Can't Take That Away From Me	Slowfox	31
6	Love Is Just Around The Corner	Slowfox	33
9	Goody Goody	Quickstep	48
11	Tangerine	Quickstep	39
22	Now Is The Hour	Engelse wals	27

CD 5			
Nr	Titel	Dans	Tempo
1	Nice Work If You Can Get It	Quickstep	46
2	Please Be Kind	Slowfox	28
3	I Won't Dance	Slowfox	28
4	Learnin' The Blues	Slowfox	29
6	I Only Have Eyes For You	Slowfox	27
7	My Kind Of Girl	Slowfox	29
8	Pennies From Heaven	Slowfox	32
11	Me And My Shadow	Slowfox	28

Het Dansblad

CD 6			
Nr	Titel	Dans	Tempo
2	You Brought A New Kind Of Love To Me	Slowfox	30
8	Witchcraft	Slowfox	32
9	How Little It Matters How Little We Know	Slowfox	32

CD 7			
Nr	Titel	Dans	Tempo
12	The Way You Look Tonight	Slowfox	33
14	Swinging On A Star	Slowfox	32
15	The Continental	Slowfox	32
16	In The Cool, Cool, Cool Of The Evening	Slowfox	31
20	Days Of Wine And Roses	Slowfox	31

CD 8			
Nr	Titel	Dans	Tempo
3	I Like To Lead When I Dance	Slowfox	32
7	The Best Is Yet To Come	Slowfox	28
9	I Believe In You	Quickstep	48
10	Fly Me To The Moon (In Other Words)	Slowfox	30
13	I Wish You Love	Slowfox	27
15	More (Theme From Mondo Cane)	Slowfox	32
16	Wives And Lovers	Slowfox	32
23	Then Suddenly Love	Slowfox	33

CD 9			
Nr	Titel	Dans	Tempo
3	Dear Heart	Engelse wals	29
15	The Man In The Looking Glass	Engelse wals	27
22	Ev'rybody Has The Right To Be Wrong! (At Least Once)	Slowfox	31

CD 10			
Nr	Titel	Dans	Tempo
4	Love And Marriage	Slowfox	29
9	Reaching For The Moon	Engelse wals	28
16	My Baby Just Cares For Me	Slowfox	30
17	Yes Sir, That's My Baby	Slowfox	31
21	All Or Nothing At All	Slowfox	32

CD 11			
Nr	Titel	Dans	Tempo
3	What Now My Love	Slowfox	31
4	Somewhere My Love	Quickstep	40
5	Winchester Cathedral	Slowfox	28
14	Quiet Nights Of Quiet Stars (Corcovado)	Rumba	27
15	If You Never Come To Me	Rumba	25
21	Something Stupid	Rumba	26

CD 12			
Nr	Titel	Dans	Tempo
2	Don't Sleep In The Subway	Slowfox	28
4	This Town	Slowfox	28
6	All I Need Is The Girl	Slowfox	28
14	My Way Of Life	Rumba	23

Het Dansblad

15	Cycles	Weense wals	44
19	I Wouldn't Trade Christmas	Weense wals	60

CD 13			
Nr	Titel	Dans	Tempo
2	Star!	Slowfox	28
3	Gentle On My Mind	Quickstep	46
18	Drinking Water (Aqua De Beber)	Cha Cha Cha	31

CD 14			
Nr	Titel	Dans	Tempo
8	Mrs. Robinson	Quickstep	39

CD 15			
Nr	Titel	Dans	Tempo
4	Lady Day	Engelse wals	28
21	Feelin' Kinda Sunday	Slowfox	33

CD 16			
Nr	Titel	Dans	Tempo
13	Bad, Bad Leroy Brown	Jive	36
18	Sweet Caroline	Jive	42
21	Tie A Yellow Ribbon Round The Ole Oak Tree	Quickstep	41

CD 17			
Nr	Titel	Dans	Tempo
1	You Are The Sunshine Of My Life	Quickstep	40
4	Anytime (I'll Be There)	Cha Cha Cha	31
8	A Baby Just Like You	Rumba	25
20	Imagination	Slowfox	28
22	Emily	Engelse wals	27
23	Linda	Slowfox	30
24	Sweet Lorraine	Slowfox	29

CD 18			
Nr	Titel	Dans	Tempo
10	Just The Way You Are	Slowfox	31
11	Song Sung Blue	Slowfox	31
12	Isn't She Lovely	Slowfox	32
14	All Of You	Quickstep	50
16	The Song Is You	Quickstep	49
19	They All Laughed	Slowfox	29
20	Let's Face The Music And Dance	Quickstep	46
21	Theme From New York, New York	Slowfox	28

Op CD 19 staan geen geschikte nummers om op te stijdansen.

CD 20			
Nr	Titel	Dans	Tempo
4	Love Makes Us Whatever We Want To Be	Slowfox	33
12	The Best Of Everything	Slowfox	29
22	My Foolish Heart	Slowfox	32

http://en.wikipedia.org/wiki/The_Complete_Reprise_Studio_Recordings

Het Dansblad



Optreden van buikdanseres Sarabi

Als professioneel buikdanseres treed ik regelmatig op. Bij al die optredens kom je op steeds weer andere plekken, soms heel bijzonder of speciaal. Zo heb ik vorig jaar in Weert voor de koningin mogen dansen tijdens Koninginnedag. Dat was een hele eer! Ook heb ik bijvoorbeeld mogen dansen in een restaurant in Istanbul en op het personeelsfeest van de rechters in Den Bosch. Ieder optreden is uniek en op zijn eigen manier speciaal (daarom is het ook zo leuk om te doen!)

Het optreden waarover ik jullie in dit artikel graag wil vertellen, was tijdens het openingsfeest van een Turks café. De eigenaresse verwachtte dat het erg druk zou worden. Het was geen groot café, dus ik besloot om geen choreografieën in te studeren, maar te improviseren.

Tijdens de trainingen beperkte ik mijn dansruimte door diverse spullen neer te zetten waar ik om heen moest dansen. Normaal heb ik vrij veel ruimte om te dansen, dus het was wel even wennen om in een krappere ruimte te dansen. Ik was blij dat ik op deze manier geoefend had, want het openingsfeest was inderdaad erg druk bezocht.

Ik had afgesproken om 2 sets te dansen. Daarom pakte ik 2 verschillende kostuums in. Een kostuumwissel voor de 2^e set valt altijd goed in de smaak. Extra make-up om tussendoor de make-up bij te kunnen werken, een handspiegel, mijn sluier, 2 cd's, etc... alles in mijn koffer? Check! Op naar het optreden!

Ik was ruim op tijd aanwezig, zodat ik de sfeer alvast kon proeven en daar mijn optreden op kon afstemmen. Er waren al een paar mensen aan het dansen, dus de sfeer zat er al behoorlijk in. Ook zag ik diverse tabla's (trommels) aan de kant staan. 'Daar zal vanavond vast nog wel op gespeeld gaan worden,' dacht ik bij mezelf.

In verband met ruimtegebrek moest ik me helaas op het toilet omkleden. Voor het toilet was een kleine ruimte met een fonteintje, daar had ik net voldoende plaats. Mijn man Rob was ook mee naar het optreden, dus hij zorgde ervoor dat er tijdens het omkleden niemand naar de wc ging.

Toen ik klaar was, gaf Rob de dj een seintje en een paar minuten later klonk mijn muziek door de boxen. Gesluierd kwam ik het café binnen. Niet iedereen had het direct in de gaten, maar iedereen stootte elkaar snel aan om te kijken. Het eerste nummer was mysterieus. De mensen konden mij en mijn kostuum nog niet helemaal zien. Stukje bij beetje danste ik mijn sluier van mij af en kon iedereen mijn bewegingen steeds beter zien. Het publiek reageerde erg enthousiast.



Het Dansblad



Na het eerste nummer legde ik mijn sluier aan de kant en danste ik verder. Er werd enthousiast geklapt en de mannen klaptten bij mijn heupen om mij aan te moedigen. Echt een leuke sfeer!!

In de Turkse en Egyptische cultuur is het gewoon om een buikdanseres fooi te geven (in Egypte wordt dit baksheesh genoemd). Dit wist ik, maar had ik nog niet eerder mee gemaakt omdat ik tot nu toe voornamelijk voor Nederlands publiek had opgetreden. Er werd briefgeld bij mijn heupen in het kostuum gedaan. Ook bij de bandjes van mijn bh probeerden ze briefgeld te doen, maar dat bleef niet goed zitten. Toen hebben ze het heel voorzichtig in de cup gedaan. Ze deden het heel netjes en respectvol, wat ook de bedoeling is als er fooi gegeven wordt.

Wat ik ook erg leuk vond van dit optreden, was dat veel mensen met me mee gingen dansen. Het werd één groot feest en het was super gezellig! Aan het eind van de 1^e set pakten een paar mannen een tabla en begonnen te spelen. Dat verhoogde de sfeer nog meer. Het is wel iets moeilijker, want je weet niet precies wat de tablaspeeler gaat spelen, maar dat maakt het juist leuk. Ik heb nog ruim een kwartier door gedanst op het geluid van de trommels en de muziek die de dj's draaiden.

Ongeveer een half uur later ging ik me omkleden voor de 2^e set. Zoals verwacht reageerde het publiek erg goed op mijn kostuumwissel. Tijdens deze set was de café-eigenaresse zo enthousiast geworden door de goede sfeer en al het dansen, dat ze een fles champagne pakte, flink schudde en die leeg spoot in het café, natuurlijk recht over mij heen.... Ik was hartstikke nat, maar: 'the show must go on' en lachend danste ik verder. Ook na de 2^e set heb ik ruim een kwartier langer gedanst. Het was zó gezellig! Er werden veel foto's gemaakt toen ik danste en er wilden ook veel mensen met mij op de foto als aandenken.

Veel mensen complimenteerden me over mijn dans en vroegen of ik snel weer terug zou komen. Ik heb hen doorverwezen naar de café eigenaresse: zij moet dat natuurlijk regelen.

Toen ik naar huis ging, zei ze dat ze me zeker vaker zou gaan bellen. En dat is ook gebeurd. Binnenkort mag ik weer optreden☺

Thuis heb ik mijn kostuum voorzichtig op de hand gewassen en gelukkig zijn alle vlekken er weer uit.

Groetjes, Sarabi

Sarabi is te boeken voor optredens, workshops en (privé)lessen. Kijk op haar website voor meer info en de tarieven: www.sarabi-dans.nl



Het Dansblad

Wereldrecords

Door het grootste Sirtaki wereldrecord wat pas geleden is behaald (zie dansblad 141), was ik benieuwd welke wereldrecords er nog meer op dansgebied zijn behaald. Dat bleken er nogal wat te zijn. Hier staan er een aantal die ik leuk vind.

De grootste Cha Cha Cha

Op 17 juli 2011 dansten 3379 mensen in Punggol in Singapore de Cha Cha Cha. Dit was georganiseerd door de Edgefield Primary School. 43 deelnemers waren gediskwalificeerd, omdat ze de choreografie niet goed dansten.

<http://www.youtube.com/watch?v=GiNQCCIIysM>

De grootste Cha Cha Cha op meerdere locaties

Op 3 november 2007 dansten 47795 mensen op 309 locaties in Duitsland en Oostenrijk gelijktijdig de Cha Cha Cha. Dit was georganiseerd door de Allgemeiner Deutscher Tanzlehrerverband (ADTV).

http://www.youtube.com/watch?v=qDhq_dJ8bV8

<http://www.adtv.de/>

De meeste danspartners in 24 uur

Op 23 en 24 november 2007 danste Michael Hull in Osnabrück in Duitsland gedurende 24 uur met 1068 danspartners.

http://de.wikipedia.org/wiki/Michael_Hull

De meest gelijktijdig gedanstes stijlen op één nummer.

Op 5 oktober 2008 werden in Leicester in de UK gedurende 2 minuten 48 stijlen gelijktijdig gedanst op het nummer "Dancing in the Streets" door 592 mensen.

http://www.youtube.com/watch?v=ubk3C_YDmOA

De langste dansmarathon door een danspaar

Op 15 en 16 november 2008 dansten Francisco Petatán-Garcia en Joana Salinas-Aviles in Acapulco in Mexico 35 uur achter elkaar.

http://www.youtube.com/watch?v=6tnEQo_TbG4

<http://www.youtube.com/watch?v=XtHMdv54PIw>

<http://www.guinnessworldrecords.com/>

Het Dansblad

Cha Cha Cha variatie

Op YouTube kun je leuke variaties vinden. Je begint in een normale danshouding.

Tel	Heer	Dame
1	Stap met je RV opzij (start)	Stap met je LV opzij (start)
2	Stap met je LV naar voren (halve basis)	Stap met je RV naar achter (halve basis)
3	Verplaats je gewicht naar je RV	Verplaats je gewicht naar je LV
4	Stap met je LV opzij	Stap met je RV opzij
&	Sluit je RV bij je LV aan	Sluit je LV bij je RV aan
1	Stap met je LV opzij	Stap met je RV opzij
2	Stap met je RV naar achter, RH los (solo draai dame)	LH los, maak een kwart draai rechtsom en stap met je LV naar voren (solo draai)
3	Verplaats je gewicht naar je LV	Maak een halve draai rechtsom en verplaats je gewicht naar je RV
4	Sluit je RV bij je LV aan	Maak een kwart draai rechtsom en stap met je LV opzij
&	-	Sluit je RV bij je LV aan
1	Stap met je LV opzij, LH los, RH dame in RH man	Stap met je LV opzij, RH dame in RH man
2	Stap met je RV naar voren	Stap met je RV naar voren
3	Verplaats je gewicht naar je LV	Verplaats je gewicht naar je LV
4	Stap met je RV opzij	Stap met je RV opzij
&	Sluit je LV bij je RV aan	Sluit je LV bij je RV aan
1	Stap met je RV opzij, RH los, LH dame in LH man	Stap met je RV opzij, RH los, LH dame in LH man
2	Stap met je LV naar voren	Stap met je LV naar voren
3	Verplaats je gewicht naar je RV	Verplaats je gewicht naar je RV
4	Stap met je LV opzij	Stap met je LV opzij
&	Sluit je RV bij je LV aan	Sluit je RV bij je LV aan
1	Stap met je LV opzij, LH los, RH dame in RH man	Stap met je LV opzij, LH los, RH dame in RH man
2	Stap met je RV naar voren	Stap met je RV naar voren
3	Verplaats je gewicht naar je LV	Verplaats je gewicht naar je LV
	Tijdens de volgende drie passen draai je een kwart rechtsom	Tijdens de volgende drie passen draai je een kwart linksom
4	Stap met je RV opzij, handen los	Stap met je RV opzij, handen los
&	Sluit je LV bij je RV aan	Sluit je LV bij je RV aan
1	Stap met je RV opzij	Stap met je RV opzij
	De dame staat nu links naast de man	
2	Stap met je LV naar voren	Stap met je LV naar voren
3	Verplaats je gewicht naar je RV	Verplaats je gewicht naar je RV
4	Stap met je LV opzij	Stap met je LV opzij
&	Sluit je RV bij je LV aan	Sluit je RV bij je LV aan
1	Stap met je LV opzij	Stap met je LV opzij

Het Dansblad

2	Maak een kwart draai linksom en stap met je RV naar voren (spot turn)	Maak een kwart draai linksom en stap met je RV naar voren (spot turn)
3	Maak een halve draai linksom en verplaats je gewicht naar je LV	Maak een halve draai linksom en verplaats je gewicht naar je LV
4	Maak een kwart draai linksom en stap met je RV opzij	Maak een kwart draai linksom en stap met je RV opzij
&	Sluit je LV bij je RV aan	Sluit je LV bij je RV aan
1	Stap met je RV opzij	Stap met je RV opzij
2	Tik met de bal van je LV naast je RV	Tik met de bal van je LV naast je RV
3	Tik met de hiel van je LV voor	Tik met de hiel van je LV voor
4	Stap met je LV naar achter	Stap met je LV naar achter
&	Maak met je RV een klein pasje opzij	Maak met je RV een klein pasje opzij
1	Stap met je LV naar voren	Stap met je LV naar voren
2	Tik met de bal van je RV naast je LV	Tik met de bal van je RV naast je LV
3	Tik met de hiel van je RV voor	Tik met de hiel van je RV voor
4	Stap met je RV naar achter	Stap met je RV naar achter
&	Maak met je LV een klein pasje opzij	Maak met je LV een klein pasje opzij
1	Stap met je RV naar voren	Stap met je RV naar voren
2	Schop met je LV naar voren (kick ball change)	Schop met je LV naar voren (kick ball change)
&	Stap op de bal van je LV naar achter	Stap op de bal van je LV naar achter
3	Verplaats je gewicht naar je RV	Verplaats je gewicht naar je RV
4	Schop met je LV naar voren (kick ball change)	Schop met je LV naar voren (kick ball change)
&	Stap op de bal van je LV naar achter	Stap op de bal van je LV naar achter
1	Verplaats je gewicht naar je RV	Verplaats je gewicht naar je RV
2	Maak een kwart draai linksom en stap met je LV naar voren	Maak een kwart draai linksom en stap met je LV naar voren
3	Maak een kwart draai linksom en stap met je RV opzij	Maak een kwart draai linksom en stap met je RV opzij
4	Maak een halve draai linksom en stap met je LV naar voren	Maak een kwart draai linksom en stap met je LV opzij
&	-	Sluit je RV bij je LV aan
1	Maak een kwart draai linksom en stap met je RV opzij, RH dame in LH man	Stap met je LV opzij, RH dame in LH man
	Je staat nu weer tegenover je partner in de richting waarin je bent begonnen. Je kunt vanaf hier weer verder met de basispas of wat anders. In het YouTube filmpje wordt nog verder gedanst.	
LH = linkerhand, RH = rechterhand, LV = linkervoet, RV = rechtervoet		

<http://www.youtube.com/watch?v=Xw1pNNixdKY>

Hou de volgende dansbladen in de gaten voor meer leuke variaties!

Het Dansblad

Berichten

Op deze pagina kun je gratis berichten en/of advertenties plaatsen. Stuur hiervoor een mailtje naar bolderf@xs4all.nl

Buikdanslessen in Helmond

Buikdansen wordt steeds populairder in Nederland. Het is een dans voor en door vrouwen (alhoewel ook mannen de dans beoefenen en hier heel goed in zijn), het is gezond, gezellig en je hebt geen partner nodig. Ook is het geschikt voor alle leeftijden en ieder postuur. Er zijn mensen die denken 'dat kan ik toch niet,' maar wees gerust: IEDEREEN kan leren buikdansen!

Zin om het ook eens te proberen: op maandagavond geeft Sarabi buikdanslessen in Helmond.
Niveau 2: 19:00 – 20:15 uur
Niveau 1: 20:30 – 21:45 uur

Natuurlijk is de eerste les een gratis en vrijblijvende proefles, zodat je kunt kijken of je het leuk vindt. Graag van te voren even aanmelden via buikdans@sarabi-dans.nl

Het Dansblad

Leuke links

Dans clipart

http://www.leroc-in-bristol.co.uk/Resources/Resources_Clipart_DownloadAll.asp

<http://danceclipart-a.blogspot.nl/>

<http://danceclipart-b.blogspot.nl/>

<http://all-silhouettes.com/?s=dancers>

<http://www.picgifs.com/clip-art/dancing/>

Buikdanseress Sarabi

www.sarabi-dans.nl

Dansschoenen

<http://www.jeannemarie.nl/>

<http://www.latinshoestore.nl/>

<http://www.elise-dansschoenen.nl/>

Danskleiding

<http://www.rumoer-online.com/>

<http://dance-helene.nl/>

Danstermen

http://en.wikipedia.org/wiki/Glossary_of_partner_dance_terms

Onderwater dansen

<http://www.newsbeast.gr/world/arthro/403140/horeuodas-tango-kato-apo-to-nero/>

<http://www.youtube.com/watch?v=LjBeDCEJUYc>

Where the hell is Matt

<http://www.wherethehellismatt.com/>

Matt danst werkelijk overall!