

November 2014
Nummer **164**

Het Dansblad

Het blad voor stijldansers



Danspaar gemaakt van IKEA constructiespeelgoed



Ontwerp: Fred Bolder

Het Dansblad

Het Dansblad is een gratis tijdschrift over stijldansen, maar ook vele andere dansvormen komen aan bod. Het Dansblad is niet in gedrukte vorm verkrijgbaar. Berichten en advertenties kunnen via e-mail worden doorgegeven.

Het Dansblad is een uitgave van:

Fred Bolder's Ballroom Site

url: <http://bolderf.home.xs4all.nl/ballroom.htm>

e-mail: bolderf@xs4all.nl

Dit blad is als Word-bestand gratis te downloaden vanaf de bovengenoemde site.

Het Dansblad heeft ook een eigen domein.

url: <http://www.dansblad.nl>

Redactie: Fred Bolder

Auteursrecht

Niets uit deze uitgave mag verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt worden d.m.v. druk, fotokopie, microfilm of op welke wijze dan ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever. Alle artikelen zijn geschreven door Fred Bolder tenzij anders aangegeven.

Fred Bolder's Ballroom Site aanvaardt geen enkele aansprakelijkheid voor de juistheid van de in dit blad geboden informatie en eventuele schade veroorzaakt door deze informatie.

Het Dansblad

Inhoud

Baya, Blue, Brâu, Cura, Duda, Giga, Gige en Haka	4
Dansmuziektitels	6
Chassés	7
Herken de dans	9
Bokwa.....	10
Vlietdagen	11
Leuke links	13
Rare teksten in de trein.....	13

Het Dansblad

Baya, Blue, Brâu, Cura, Duda, Giga, Gige en Haka

Mijn moeder heeft een superdik puzzelwoordenboek. Daarin staan ook namen van dansen. Veel van die dansen ken ik, maar er staan ook dansen in waarvan ik nog nooit heb gehoord. Ook ken ik dansen die er niet in staan. Het leek me leuk om over elke dans die in het puzzelwoordenboek staat wat te schrijven. In dansblad 162 ben ik daarmee begonnen.

4 letters

Baya

Dit is een Afrikaanse volksdans.

Blue

Over deze dans heb ik helaas nog geen informatie kunnen vinden.

Brâu

De Brâu is een traditionele Roemeense volksdans.

http://www.eliznik.org.uk/RomaniaDance/sum_braul_table.htm

http://www.youtube.com/watch?v=c62VP6_xgak

Cura

Bij La Danza Cura of medicijndans is de dans het medicijn.

<http://aartiibiza.blogspot.nl/2012/06/la-danza-cura-o-medicinedance.html>

http://en.wiktionary.org/wiki/medicine_dance

Duda

Éva Duda is een Hongaarse choreografe. In 2009 richtte ze haar eigen dansgezelschap op.

<http://evaduda.net/en/>

Giga

De Giga is een Italiaanse volksdans.

http://en.wikipedia.org/wiki/Italian_folk_dance

Gige

Zie Jig.

<http://www.answers.com/topic/jig>

Het Dansblad

Haka

Dit is een ceremoniële dans van de Maori's uit Nieuw-Zeeland die meestal door een groep mannen wordt gedanst. De Haka is door het gebruik bij rugbywedstrijden vooral bekend als oorlogsdans (zie dansblad 122) die wordt gedanst om de tegenstander te imponeren, maar er bestaan ook andere Haka dansen.



www.flickr.com/photos/jad_23/284187175

Fotografie: John

<http://nl.wikipedia.org/wiki/Haka>

<http://www.teara.govt.nz/en/1966/haka>

<http://www.youtube.com/watch?v=FD6r5ba-NnU>

<http://www.flickr.com/photos/duk3/69311414>

Het Dansblad

Dansmuziektitels

Hier is weer een lijstje met allerlei soorten muziek waar je op kunt stijdansen. Het getal achter de dans geeft het tempo aan in maten per minuut.

Titel	Artiest	Dans
Lady bump	Silver Convention	Cha Cha Cha 31
Save me	Silver Convention	Cha Cha Cha 31
Always another girl	Silver Convention	Cha Cha Cha 32
You've got what it takes	Silver Convention	Samba 51
Paris by night	Benabar	Jive 44
Les deux chiens	Benabar	Slowfox 32
Les couleurs	Benabar	Slowfox 32
I had to do it	Benny Goodman	Slowfox 33
Dust	Eli Young Band	Cha Cha Cha 33
De tijd zal leren	Zangeres Zonder Naam	Weense wals 61
Moeder, hoe kan ik je danken	Zangeres Zonder Naam	Engelse wals 30
De vlieger	Zangeres Zonder Naam	Engelse wals 28
De bruid	Zangeres Zonder Naam	Weense wals 56
Het parelsnoer	Zangeres Zonder Naam	Weense wals 59
Jalouzie	Zangeres Zonder Naam	Engelse wals 30
Mi niña bonita	Ismael Miranda	Rumba 26
Preparate corazon	Pellin Rodriguez	Rumba 24
Si nos dejan	Tamara	Rumba 25
Si dios me quita la vida	Tamara	Rumba 24
El diablo anda suelto	Rey Ruiz	Cha Cha Cha 33
A girl like you	Edwyn Collins	Cha Cha Cha 32
Canta bahia	Paloma Gomes	Samba 52
Bantu	Kaoma	Samba 50
Dark waltz	Hayley Westenra	Engelse wals 30
Mother of mine	Hayley Westenra	Engelse wals 31
Obscured	Smashing Pumpkins	Weense wals 54
Fascination	Alphabeat	Quickstep 49
This is the life	Amy Macdonald	Quickstep 48
Angels	The Baseballs	Quickstep 48
Stay the night	James Blunt	Quickstep 48
1973	James Blunt	Cha Cha Cha 32
Holiday	Green Day	Jive 37
Stray heart	Green Day	Quickstep 52
London nous aime	Julien Doré	Rumba 23

http://nl.wikipedia.org/wiki/Silver_Convention

<http://www.benabar.com/>

http://nl.wikipedia.org/wiki/Zangeres_Zonder_Naam

Het Dansblad

Chassés

Een chassé is een dansfiguur dat in verschillende varianten in vele vormen van dans (o.a. stijldans, ballet en line dance) voorkomt. De naam chassé komt van het Franse woord chasser wat achtervolgen betekent. Dat achtervolgen is ook in het figuur terug te zien. Zo lijkt bij een zijwaartse chassé naar rechts het linkerbeen het rechterbeen te achtervolgen. Bij stijldansen wordt bij een chassé meestal stap-sluit-stap in een bepaalde richting gedanst. Hierbij zijn de eerste twee pasjes snel en is het laatste pasje langzaam. De telwaarden van de pasjes zijn afhankelijk van de dans en van de muziek waarop wordt gedanst. Soms wordt gedacht dat de telling van de chassé bij de Quickstep Q Q Q is, terwijl de telling Q Q S is. Dit komt doordat hierbij alle pasjes hoog moeten worden gedanst en langzame pasjes meestal laag moeten worden gedanst. Hier is een overzicht van enkele dansen met de meest voorkomende telwaarden van de chassés.

Cha Cha Cha	1/2 1/2 1	Paso Doble	1 1 en/of 1/2 1/2 1
Engelse wals	1/2 1/2 1	Quickstep	1 1 2
Jive	2/3 1/3 1 of 1/2 1/2 1 *	Samba	3/4 1/4 1

* In de meeste dansboeken worden bij de Jive chassé de telwaarden 3/4 1/4 1 vermeld. Dit is onjuist. Zie ook dansblad 16.

Bij de Paso Doble worden vaak chassés gedanst die maar uit twee pasjes bestaan, namelijk een zijwaartse pas en een sluitpas. Hierbij hebben beide pasjes een telwaarde van 1. Bij het chassé capa figuur worden chassés gedanst die uit drie pasjes bestaan. Het sluiten bij de tweede pas hoeft niet altijd een echte sluit te zijn. Zo blijft er bij een sluitpas bij de Jive een beetje afstand tussen de voeten. Bij een voorwaartse chassé of een achterwaartse chassé wordt bij stijldansen meestal gekruist i.p.v. gesloten. Bij de meeste chassés verplaats je in een bepaalde richting, maar er zijn ook chassés waarbij je ongeveer op dezelfde plaats terecht komt als waar je bent begonnen. Voorbeelden hiervan zijn de compact chassé, de slip chassé en de rondé chassé die bij de Cha Cha Cha worden gedanst.

Compact chassé	
Tel	Omschrijving
4	Sluit je linkervoet bij je rechtervoet aan
&	Verplaats het gewicht naar je rechtervoet
1	Verplaats het gewicht naar je linkervoet
http://www.youtube.com/watch?v=r9ZUrtzJEXg	
http://ballroomguide.com/workshop/latin/technique/c_compact_chasse.html	

Slip chassé	
Tel	Omschrijving
4	Stap met je linkervoet naar achteren op de bal
&	Laat je rechtervoet een beetje naar achteren slippen en ga er op staan
1	Sluit je linkervoet een beetje naar voren bij je rechtervoet aan
http://www.dancesport.uk.com/tid-bits/issue118.htm	
http://www.youtube.com/watch?v=kBx64siBgiM	

Het Dansblad

Rondé chassé	
Tel	Omschrijving
4	Maak aan het eind van de vorige tel een cirkelvormige beweging met je linkervoet waarbij de bal aan de vloer blijft en kruis daarna je linkervoet achter je rechtervoet
&	Maak met je rechtervoet een klein pasje naar voren en een beetje opzij
1	Stap met je linkervoet opzij
http://www.dancesport.uk.com/tid-bits/issue116.htm	
http://www.youtube.com/watch?v=S-wKJ1PAX2I	

Bij de Cha Cha Cha wordt een chassé op de tellen 4 & 1 gedanst, maar ook geregeld op de tellen 2 & 3. Bij een Engelse wals wordt een chasse meestal op de tellen 2 & 3 of 1 & 2 gedanst.

Bekijk de links voor nog meer informatie over chassés.

Links

<http://en.wikipedia.org/wiki/Chasse>

<http://www.thefreedictionary.com/chasse>

<http://ballroomindex.weebly.com/quickstep-progressive-chasse.html>

<http://www.rounddancing.net/dance/articles/guest/moore/alternatechassescha.html>

<http://linedance4you.wordpress.com/2013/06/19/step-of-the-week-chasse/>

http://www.youtube.com/watch?v=g2Dqm14XB_o (line dance)

<http://www.youtube.com/watch?v=4LgHceB6wYI> (ballet)

<http://www.youtube.com/watch?v=BMQR7Pga8pk> (jazz)

<http://www.youtube.com/watch?v=ujV7Nc4JIYU> (oriëntaalse dans)

Het Dansblad

Herken de dans

De oplossing van de 'Herken de dans' in dansblad 163 is:
1 C, 2 A, 3 F, 4 E, 5 B, 6 D



1	Oriëntaalse dans	
2	Argentijnse tango	
3	Flamenco	
4	Salsa	
5	Highland dancing	
6	Weense wals	

Zoek bij elke dans het bijbehorende plaatje. De oplossing komt in het volgende dansblad.

Het Dansblad

Bokwa

Bokwa is een fitnessdans. Zoiets als Zumba, maar dan anders. Bokwa is bedacht door Paul Mavi. Het verschil tussen Bokwa en Zumba is dat er bij Bokwa vooral wordt gedanst op Dance muziek, terwijl bij Zumba vooral op Latin muziek wordt gedanst. Verder is er bij Bokwa geen choreografie. Tijdens het dansen wordt steeds aangegeven welk figuurtje moet worden gedanst. Bij Bokwa beeld je letters en cijfers uit met je voeten. Als je wilt kun je dat al gelijk uitproberen met de volgende beginnerspasjes.

One and One	
Bij dit figuur beeld je het cijfer 1 uit	
Tel	Omschrijving
1	Stap met je rechtersvoet naar voren
2	Stap met je linkersvoet naar voren
3	Schop met je rechtersvoet naar voren
4	Stap met je rechtersvoet naar achteren
5	Stap met je linkersvoet naar achteren
6	Sluit je rechtersvoet bij je linkersvoet aan met het gewicht op beide voeten
7	Maak een hopje op beide voeten
8	Maak een hopje op beide voeten

Als variatie kun je bij tel 7 uitkomen met je rechtersvoet voor en je linkersvoet achter en bij tel 8 met je linkersvoet voor en je rechtersvoet achter.

C	
Bij dit figuur beeld je de letter C uit	
Tel	Omschrijving
1	Stap met je linkersvoet opzij
2	Tik met je rechtersvoet naast je linkersvoet
3	Stap met je rechtersvoet naar voren
4	Sluit je linkersvoet bij je rechtersvoet aan
5	Stap met je rechtersvoet opzij
6	Sluit je linkersvoet bij je rechtersvoet aan met het gewicht op beide voeten
7	Maak een hopje op beide voeten
8	Maak een hopje op beide voeten
1	Stap met je linkersvoet opzij
2	Tik met je rechtersvoet naast je linkersvoet
3	Stap met je rechtersvoet naar achteren
4	Sluit je linkersvoet bij je rechtersvoet aan
5	Stap met je rechtersvoet opzij
6	Sluit je linkersvoet bij je rechtersvoet aan met het gewicht op beide voeten
7	Maak een hopje op beide voeten
8	Maak een hopje op beide voeten

<http://bokwafitness.com/>

<http://bokwawithkathi.com/difference-between-bokwa-and-zumba/>

<http://www.youtube.com/watch?v=NkjxV41uAOM>

<http://www.youtube.com/watch?v=li3nTvdR2O4>

<http://www.youtube.com/watch?v=ic4YqKOxDjI>

Het Dansblad

Vlietdagen

Tijdens de Vlietdagen is er van alles te zien en te doen op en rond het kanaal de Vliet in Leidschendam en Voorburg. Ik ben zondag 14 september naar het Damplein geweest, want daar verzorgde Stichting Dans aan de Vliet een compleet dansprogramma. Vanwege hun 5-jarig jubileum was er een optreden van De Dutch Junior Dance Division. Ze lieten een moderne uitvoering van het zwanenmeer zien. Ze begonnen het optreden zelfs in het water. Erg origineel en leuk om te zien!



In het water van de Vliet



Op weg naar het podium



Op het podium



Op het podium

Na dit optreden volgden nog veel meer dansoptredens. We kregen o.a. Acrorock, Bollywood, Stijldans, Jazzdance en Streetdance te zien. De stijldansers waren van dansschool Residence Dorany. Ze dansten de Cha Cha Cha en de Jive. Het dansen zag er goed uit, alleen jammer dat een danspaar bij de Cha Cha Cha alles een tel te vroeg danste waardoor de chassés op de tellen 3 & 4 i.p.v. 4 & 1 werden gedanst.

Op de volgende pagina staan nog wat foto's van de optredens. Het viel nog niet mee om goede foto's te maken, vanwege kinderen met ballonnen.

In ieder geval heb ik genoten van de optredens en het was nog gratis ook!

Het Dansblad



Bollywood



Bollywood



Jazzdance



Cha Cha Cha

<http://www.vlietdagen.nl/>
<http://dansaandevliet.nl/>
<http://www.ddddd.nu/de-dutch-junior-dance-division/>
<http://www.laresidance.nl/>
<http://www.dansschooldevotion.nl/>

Het Dansblad

Leuke links

Danstijdschriften

<http://dance.englishmagazines.nl/>

Just for laughs

<http://www.youtube.com/watch?v=n43xWASHggA>

<http://www.youtube.com/watch?v=GIHFMMhzwkE>

<http://www.youtube.com/watch?v=SibZNVibFIE>

<http://www.youtube.com/watch?v=mj9dwJflgvc>

http://www.youtube.com/watch?v=H6B4wyMVn_U

Danshumor

MocapDancer

<http://www.youtube.com/user/MocapDancer/videos>

Veel dansanimaties

Strips

<http://www.cartoonistgroup.com/subject/The-Dance-Comics-and-Cartoons.php>

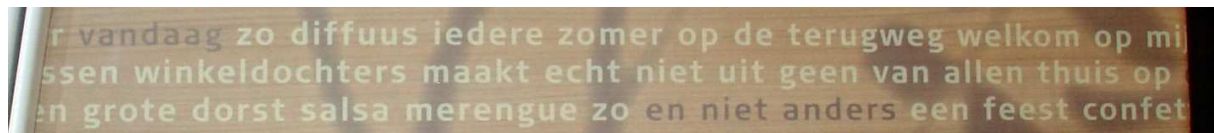
Ballerina gemaakt van ballonnen

<http://www.youtube.com/watch?v=IMHVKjk2cYk>

<http://www.youtube.com/watch?v=tIsB1OX7-fk>

Rare teksten in de trein

In Intercity treinen zie ik regelmatig rare teksten op de wanden. Het lijken wel gegenereerde Lorem Ipsum teksten, maar dan met Nederlandse woorden. Wel grappig om daar de Salsa en de Merengue tussen te zien staan!



<http://nl.lipsum.com/>