

Juni 2015  
Nummer **169**

# Het Dansblad

Het blad voor stildansers



# Het Dansblad

Het Dansblad is een gratis tijdschrift over stijldansen, maar ook vele andere dansvormen komen aan bod. Het Dansblad is niet in gedrukte vorm verkrijgbaar. Berichten en advertenties kunnen via e-mail worden doorgegeven.

## **Het Dansblad is een uitgave van:**

Fred Bolder's Ballroom Site

url: <http://bolderf.home.xs4all.nl/ballroom.htm>

e-mail: [bolderf@xs4all.nl](mailto:bolderf@xs4all.nl)

Dit blad is als Word-bestand gratis te downloaden vanaf de bovengenoemde site.

Het Dansblad heeft ook een eigen domein.

url: <http://www.dansblad.nl>

**Redactie:** Fred Bolder

## **Auteursrecht**

Niets uit deze uitgave mag verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt worden d.m.v. druk, fotokopie, microfilm of op welke wijze dan ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever. Alle artikelen zijn geschreven door Fred Bolder tenzij anders aangegeven.

Fred Bolder's Ballroom Site aanvaardt geen enkele aansprakelijkheid voor de juistheid van de in dit blad geboden informatie en eventuele schade veroorzaakt door deze informatie.

# Het Dansblad

## Inhoud

Baiao, Ballo, Bamba, Banda, Bayon, Bebop, Berra, Blues en Briou.....	4
Boek - Dancing around Britain .....	6
Dansmuziektitels .....	7
Film - Desert Dancer .....	8
LEGO Flamencodanseres.....	9
Griekse dansen - deel 13 .....	10
Rumba variatie .....	12
Leuke links .....	13
Bekende dansers .....	13

# Het Dansblad

## Baiao, Ballo, Bamba, Banda, Bayon, Bebop, Berra, Blues en Briou

Mijn moeder heeft een superdik puzzelwoordenboek. Daarin staan ook namen van dansen. Veel van die dansen ken ik, maar er staan ook dansen in waarvan ik nog nooit heb gehoord. Ook ken ik dansen die er niet in staan. Het leek me leuk om over elke dans die in het puzzelwoordenboek staat wat te schrijven. In dansblad 162 ben ik daarmee begonnen.

### 5 letters

#### Baiao

De Baião is een Braziliaanse dans.

<a href="http://en.wikipedia.org/wiki/Bai%C3%A3o_(music)">http://en.wikipedia.org/wiki/Bai%C3%A3o_(music)</a>	
---	--

#### Ballo

De Ballo is een Italiaanse dans uit de 15<sup>e</sup> eeuw.

<a href="http://en.wikipedia.org/wiki/Ballo">http://en.wikipedia.org/wiki/Ballo</a>	<a href="http://www.historiaviva.org/danza/bib_italianas-ing.shtml">http://www.historiaviva.org/danza/bib_italianas-ing.shtml</a>
---	---

#### Bamba

De Bamba is een traditionele Mexicaanse volksdans die meestal wordt uitgevoerd op bruiloften. La Bamba is ook de titel van een Mexicaans lied dat o.a. door Los Lobos is gezongen.

<a href="http://en.wikipedia.org/wiki/La_Bamba_(song)">http://en.wikipedia.org/wiki/La_Bamba_(song)</a>	
---	--

#### Banda

Het Spaanse woord banda betekent letterlijk band. Met Banda wordt traditionele Mexicaanse muziek bedoeld waarin vooral koperinstrumenten zijn te horen. Zoals bij veel muziekstijlen is er ook een bijbehorende dans. Bij deze dans wordt veel van de ene voet naar de andere voet gehopt.

<a href="http://en.wikipedia.org/wiki/Banda_(music)">http://en.wikipedia.org/wiki/Banda_(music)</a>	<a href="http://www.youtube.com/watch?v=_Scr_BUJ_Wk">http://www.youtube.com/watch?v=_Scr_BUJ_Wk</a>
---	---

<a href="http://www.youtube.com/watch?v=X1Nte9rqbGU">http://www.youtube.com/watch?v=X1Nte9rqbGU</a>	
---	--

<a href="http://www.ehow.com/how_8569823_dance-banda-music.html">http://www.ehow.com/how_8569823_dance-banda-music.html</a>	
---	--

#### Bayon

Isabel Bayón is een bekende Flamencodanseres. Op 5-jarige leeftijd is ze begonnen met dansen.

<a href="http://www.isabelbayon.com/">http://www.isabelbayon.com/</a>	<a href="http://www.youtube.com/watch?v=aRWpnbCWkg0">http://www.youtube.com/watch?v=aRWpnbCWkg0</a>
---	---

# Het Dansblad

## Bebop

Zie Bop.

<a href="http://en.wikipedia.org/wiki/Bebop">http://en.wikipedia.org/wiki/Bebop</a>
---

<a href="http://www.streetswing.com/histmain/z3bop1.htm">http://www.streetswing.com/histmain/z3bop1.htm</a>
---

## Berra

Cecilia Berra is een bekende Tangodanseres. In 1998 is ze begonnen met haar danscarrière.

<a href="http://www.ceciliaberra.com/">http://www.ceciliaberra.com/</a>
---

<a href="http://www.youtube.com/watch?v=fuRBba-100k">http://www.youtube.com/watch?v=fuRBba-100k</a>
---

## Blues

De Blues is een dans die op Blues-muziek wordt gedanst.

<a href="http://en.wikipedia.org/wiki/Blues_dance">http://en.wikipedia.org/wiki/Blues_dance</a>
---

<a href="http://www.youtube.com/watch?v=WNGaNOtOGz8">http://www.youtube.com/watch?v=WNGaNOtOGz8</a>
---

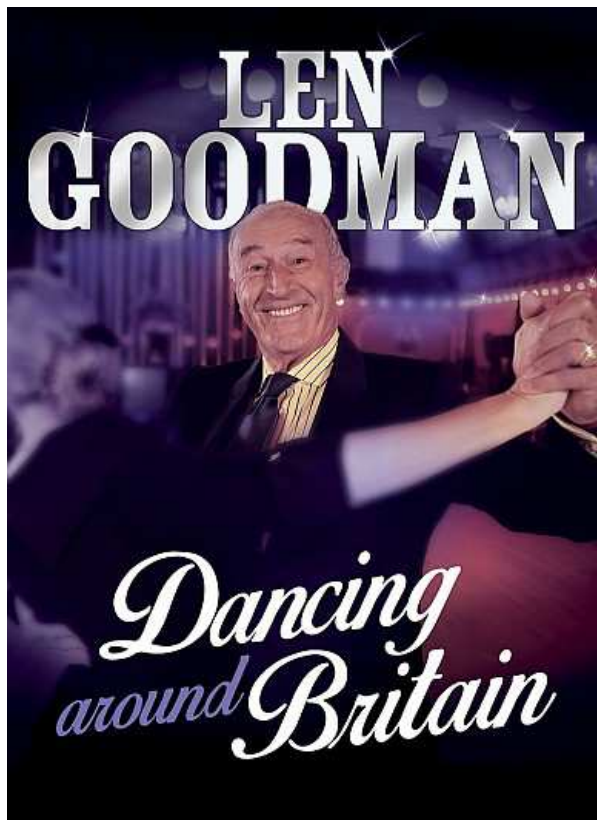
## Briou

Over deze dans heb ik helaas nog geen informatie kunnen vinden.

# Het Dansblad

## Boek - Dancing around Britain

Bij bol.com heb ik het boek Dancing around Britain gekocht. Dit boek is geschreven door Len Goodman die we kennen als de hoofdjury van Strictly Come Dancing en Dancing with the Stars. In het boek heeft hij het over de dansgeschiedenis in Groot-Brittannië en zijn eigen danscarrière. Erg leuk om dat allemaal te lezen. Ook dansfilms waaronder West Side Story, Saturday Night Fever, Flashdance en Dirty Dancing komen aan bod.



**LEN GOODMAN**  
**Dancing around Britain**  
Trinity Mirror Media

Engelstalig  
240 pagina's  
Harde kaft

Veel foto's

ISBN: 9781908695918

Prijs: 25,99

<http://www.bol.com/nl/p/len-goodman-s-dancing-around-britain/9200000028422546/>

[http://en.wikipedia.org/wiki/Len\\_Goodman](http://en.wikipedia.org/wiki/Len_Goodman)

<http://strictlycomeblogging.blogspot.nl/2014/11/book-review-dancing-around-britain.html>

# Het Dansblad

## Dansmuziektitels

Hier is weer een lijstje met allerlei soorten muziek waar je op kunt stijdansen. Het getal achter de dans geeft het tempo aan in maten per minuut.

<b>Titel</b>	<b>Artiest</b>	<b>Dans</b>
Impossible love	Sarah Bethe Nelson	Slowfox 29
Down to believing	Allison Moorer	Engelse wals 33
Skydiver	Mark Knopfler	Slowfox 29
Fast moving clouds	Sarah Bethe Nelson	Jive 31
Bamboula	Ringo Starr	Samba 48
Lights of Taormina	Mark Knopfler	Rumba 25
Uneasy	Sarah Bethe Nelson	Rumba 26
Amor Secreto	Freddy Fender	Rumba 24
Look away	Stars	Rumba 26
Foolin'	Andrew Combs	Cha Cha Cha 32
Easier to forget	Allison Moorer	Engelse wals 28
Set you free	Allison Moorer	Cha Cha Cha 31
I found a letter	Allison Moorer	Slowfox 29
Feeling that feeling	Allison Moorer	Engelse wals 29
Never been a captain	The Barr Brothers	Rumba 26
Fading fast	Best Coast	Jive 33
In a cloud	Moon Duo	Rumba 24
Avec un seul sourire	Vital Guillemette	Slowfox 27
Comme les cowboys du temps	Vital Guillemette	Quickstep 50
Encore cette valse	Vital Guillemette	Weense wals 61
Le cowboy solitaire	Vital Guillemette	Quickstep 52
The way you are	Anti Social Media	Jive 32
When night sky falls	Sara Sukurani	Cha Cha Cha 32
The jagged door	John Kilzer	Rumba 25
Daar sta je dan	Marco Kanters	Quickstep 50
Wil jij wat van mij drinken	Gebroeders Ko	Quickstep 47
De avond van mijn leven	Rene Schuurmans	Quickstep 48
Mag ik de zon laten schijnen	Jeffrey Heesen	Samba 53
Ik hou nog steeds van jou	Django Wagner	Quickstep 50
Je leeft maar een keer	Danny de Munk	Jive 35
Lose my mind	Brett Eldredge	Quickstep 51
Hangover tonight	Gary Allan	Rumba 26
Let it go	George Strait	Slowfox
Little red wagon	Miranda Lambert	Quickstep 48
Country	Mo Pitney	Rumba 26
American kids	Kenny Chesney	Quickstep 43
We are tonight	Billy Currington	Cha Cha Cha 32
Even if it breaks your heart	Eli Young Band	Rumba 26

# Het Dansblad

## Film - Desert Dancer

Deze film is gebaseerd op het waargebeurde verhaal van de Iraanse danser Afshin Ghaffarian. In Iran is het streng verboden om te dansen. Wie zich hier niet aan houdt kan rekenen op een zware straf. Dat weerhoudt Afshin er niet van om een geheim dansgezelschap op te richten. Later willen ze ook voor publiek optreden, maar dat is natuurlijk nog een veel groter risico. Ze besluiten om in de woestijn (de enige veilige plek) een optreden te geven voor een zorgvuldig geselecteerd publiek.



Ik vind het een indrukwekkende film. Het is moeilijk voor te stellen dat er landen zijn waar je niet mag dansen en waar dans als iets slechts wordt gezien. Ik ben blij dat ik in Nederland woon. In de film is vooral moderne dans te zien waarbij onderdrukking en bevrijding wordt uitgebeeld. Hou er rekening mee dat er geweld en drugs in de film voorkomen.

<http://www.imdb.com/title/tt2403393/>

[http://en.wikipedia.org/wiki/Desert\\_Dancer](http://en.wikipedia.org/wiki/Desert_Dancer)

[http://en.wikipedia.org/wiki/Afshin\\_Ghaffarian](http://en.wikipedia.org/wiki/Afshin_Ghaffarian)

<http://dansmagazine.nl/review/dansfilm-desert-dancer-beleeft-nederlandse-premi%C3%A8re-tijdens-cinedans>

<http://nl.wikipedia.org/wiki/Dansverbod>



# Het Dansblad

## LEGO Flamencodanseres

Geïnspireerd door mijn souvenirs uit Spanje, leek het me leuk om eens een Flamencodanseres van LEGO te maken en hier is het resultaat.



Het bovenlichaam bestaat uit een beige steen 1 x 2 met noppen aan 1 kant met daarop een rode plaat 1 x 2 met geleider. De jurk heb ik voor het grootste deel gemaakt van allerlei rode dakpannen waaronder 2 hoekdakpannen 75° 2 x 2 x 3 (4588468). Aan de onderkant van de jurk zit een zwarte plaat 4 x 6. Voor de rechterbovenarm heb ik een koplampsteen gebruikt. Hieronder zie je de dansvloer welke bestaat uit 2 gele vierkante platen 6 x 6 met daarop een patroon van tegels waaronder 2 vierkante tegels 2 x 2 met in het midden een nop waar de hakken van de dansschoenen (4273590) op zitten.



Losse LEGO onderdelen kun je o.a. kopen bij ToyPro <http://www.toypro.com/nl>

# Het Dansblad

## Griekse dansen - deel 13

In o.a. de dansbladen 103, 129, 130, 131, 132, 135, 136, 137, 141, 151, 154, 161, 166, 167 en 168 heb ik wat geschreven over Griekse dansen. Hier is nog een figuur dat ik tijdens mijn Griekse danslessen heb geleerd.

<b>Syrtaki - Figuur 5</b>		
<b>Stap</b>	<b>Tel</b>	<b>Omschrijving</b>
1	1	Stap met je linkervoet naar voren
2	2	Tik met de bal van je rechtervoet achter
3	3-4	Breng je rechterknie omhoog
4	1	Stap met je rechtervoet naar achteren
5	2	Breng je linkerknie omhoog
6	3	Stap met je linkervoet naar achteren
7	4	Breng je rechterknie omhoog
8	1	Stap met je rechtervoet naar voren
9	2	Stap met je linkervoet naar voren
10	3	Verplaats het gewicht naar je rechtervoet
11	4	Breng je linkerhak gekruist over je rechterbeen omhoog
12	1	Stap met je linkervoet naar voren
13	2	Stap met je rechtervoet gekruist achter je linkervoet
14	3	Stap met je linkervoet naar voren
15	4	Tik met de bal van je rechtervoet achter
16	1-2	Sluit je rechtervoet bij je linkervoet aan met gewicht op beide voeten
17	3-4	Maak met je rechtervoet een grote stap naar voren en buig diep door je knieën
18	1-2	Ga weer rechtop staan op je linkervoet en breng je rechterhak over je linkerbeen omhoog
19	3-4	Maak met je rechtervoet een grote stap naar voren en buig diep door je knieën
20	1-2	Ga weer rechtop staan op je linkervoet en breng je rechterknie omhoog
21	3	Stap met je rechtervoet naar achteren
22	4	Breng je linkerknie omhoog
23	1	Stap met je linkervoet naar achteren
24	2	Breng je rechterknie omhoog
25	3	Stap met je rechtervoet een beetje opzij
26	4	verplaats je gewicht naar je linkervoet
27	1-2	verplaats je gewicht naar je rechtervoet
28	3	Zwaai je linkervoet van achteren naar voren waarbij de bal de vloer raakt als deze naast je rechtervoet is
29	4	Zwaai je linkervoet van voren naar achteren waarbij de bal de vloer raakt als deze naast je rechtervoet is
30	1	Zwaai je linkervoet van achteren naar voren waarbij de bal de vloer raakt als deze naast je rechtervoet is
31	2	Zwaai je linkervoet van voren naar achteren gekruist voor je rechtervoet waarbij de bal de vloer raakt als deze naast je rechtervoet is

# Het Dansblad

We zijn bezig met het instuderen van een choreografie voor de Syrtaki. Elke keer als ik een figuur helemaal ken, zet ik die in het dansblad. Ik kan inmiddels de hele choreografie meedansen, maar voor de pasbeschrijvingen van de overige figuren moet ik nog wat meer details weten.

We krijgen in het Grieks les, dus dat is gelijk een goede oefening voor het leren van de taal waar ik mee bezig ben.

Hiernaast zie je de volgorde van de figuren op het schoolbord.

Aangezien de figuren geen echte naam hebben, staat er een omschrijving waaraan je het figuur kunt herkennen. Hier zijn voor de grap wat vertalingen.

ΑΠΛΟ = Basispas

ΔΥΟ ΔΕΞΙΑ = Twee naar rechts

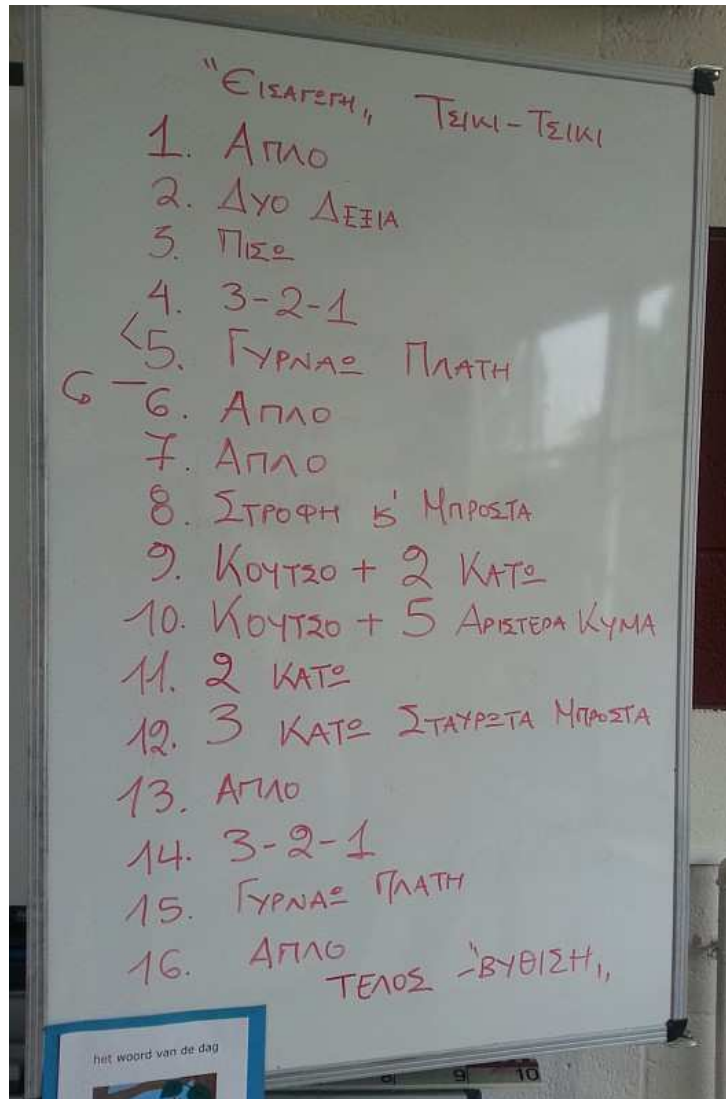
ΠΙΣΩ = Achter

ΚΟΥΤΣΟ + 2 ΚΑΤΩ = Kreupel + 2 omlaag

Zoals je ziet moet je die omschrijvingen niet te serieus nemen, maar iedereen (zelfs ik)

begrijpt welk figuur er wordt bedoeld. De basispas is figuur 1 in dansblad 167. 'Twee naar rechts' is figuur 2 in dansblad 168, 'Achter' is figuur 3 en '3-2-1' is figuur 4. 'Kreupel + 2 omlaag' is figuur 5 in dit dansblad. Dat '2 omlaag' slaat dus op pas 17 en pas 19.

Nu hebben jullie ook een beetje gezien hoe het er achter de schermen aan toe gaat. We hebben in ieder geval veel plezier!



# Het Dansblad

## Rumba variatie

Op YouTube kun je leuke variaties vinden. Deze Rumba variatie begint en eindigt met beide handen laag vast. Het is een variatie op het voor de meeste mensen bekende Hand to Hand figuur.

<b>Tel</b>	<b>Heer</b>	<b>Dame</b>
1	Stap met je RV opzij	Stap met je LV opzij
2	Laat je LH los, draai een kwart linksom en stap met je LV naar achteren	Laat je RH los, draai een kwart rechtsom en stap met je RV naar achteren
3	Breng je RH omhoog en verplaats het gewicht naar je RV	Verplaats het gewicht naar je LV en begin met een driekwart draai rechtsom
4-1	Draai een kwart rechtsom, stap met je LV opzij en hou beide handen weer laag vast	Maak de draai af en stap met je RV opzij en hou beide handen weer laag vast
2	Laat je RH los, draai een kwart rechtsom en stap met je RV naar achteren	Laat je LH los, draai een kwart linksom en stap met je LV naar achteren
3	Breng je LH omhoog en verplaats het gewicht naar je LV	Verplaats het gewicht naar je RV en begin met een driekwart draai linksom
4-1	Draai een kwart linksom en stap met je RV opzij en hou beide handen weer laag vast	Maak de draai af en stap met je LV opzij en hou beide handen weer laag vast

LH = linkerhand, RH = rechterhand, LV = linkervoet, RV = rechtervoet

<http://www.youtube.com/watch?v=8GLMA04zcm8>

<http://www.dancevision.com/>

# Het Dansblad

## Leuke links

### Danskleding

<a href="http://www.est-dancewear.de/">http://www.est-dancewear.de/</a> <a href="http://www.danceclusive.de/">http://www.danceclusive.de/</a> <a href="http://www.lalafarjan-germany.de/">http://www.lalafarjan-germany.de/</a>	<a href="http://www.mavalou-shop.com/">http://www.mavalou-shop.com/</a> <a href="http://www.dressuptodance.com/">http://www.dressuptodance.com/</a>
---	--

### Argentijnse tango gedanst op Syrtaki muziek

<http://www.youtube.com/watch?v=b0W62rt9U7Y>

### Latin Solo

<http://www.youtube.com/watch?v=zKL6erX5i5g>

<http://www.youtube.com/watch?v=vKXhbXYed9M>

## Bekende dansers

In de volgende tabel staan artiestennamen van bekende dansers, maar achter elke voornaam staat een verkeerde achternaam. Kun jij de achternamen in de juiste volgorde zetten?

<b>Voornaam</b>	<b>Achternaam</b>
Fred	Flatley
Patrick	Kelly
Michael	Swayze
Anna	Astaire
Walter	Duncan
Martha	Moore
Gene	Pavlova
Mata	Graham
Isadora	Laird
Alex	Hari

De oplossing verschijnt in het volgende dansblad.