

Augustus 2015
Nummer **171**

Het Dansblad

Het blad voor stijldansers



LEGO danspaar

Ontwerp: Fred Bolder

Het Dansblad

Het Dansblad is een gratis tijdschrift over stijldansen, maar ook vele andere dansvormen komen aan bod. Het Dansblad is niet in gedrukte vorm verkrijgbaar. Berichten en advertenties kunnen via e-mail worden doorgegeven.

Het Dansblad is een uitgave van:

Fred Bolder's Ballroom Site

url: <http://bolderf.home.xs4all.nl/ballroom.htm>

e-mail: bolderf@xs4all.nl

Dit blad is als Word-bestand gratis te downloaden vanaf de bovengenoemde site.

Het Dansblad heeft ook een eigen domein.

url: <http://www.dansblad.nl>

Redactie: Fred Bolder

Auteursrecht

Niets uit deze uitgave mag verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt worden d.m.v. druk, fotokopie, microfilm of op welke wijze dan ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever. Alle artikelen zijn geschreven door Fred Bolder tenzij anders aangegeven.

Fred Bolder's Ballroom Site aanvaardt geen enkele aansprakelijkheid voor de juistheid van de in dit blad geboden informatie en eventuele schade veroorzaakt door deze informatie.

Het Dansblad

Inhoud

Nieuws.....	4
Doeda, Folia, Friss, Galop, Gedra, Gigue, Glide en Gopak.....	5
Dansmuziektitels	7
Zomerfeest in Oud Rijswijk	8
LEGO danspaar	9
Big Rivers.....	11
Berichten	15

Het Dansblad

Nieuws

Sivofestival

Van woensdag 29 juli tot en met zondag 2 augustus vindt voor de 31e keer het Wereld Dans- en Muziekfestival SIVO plaats in Odoorn.

Lees o.a. dansblad 162 voor meer over het Sivofestival.

<http://www.sivofestival.nl/>

Stadspodium Rotterdam - Dans in het hart van de stad

In de zomermaanden kun je iedere zondag naar dansdemonstraties kijken en/of zelf dansen op het Grotekerkplein in Rotterdam. De toegang is gratis. Vele dansstijlen komen aan bod waaronder Salsa, Bachata, Flamenco en Tango. Kijk op de site voor de agenda.

<http://www.stadspodium-rotterdam.nl/>

<https://www.facebook.com/stadspodiumrotterdam>

Het Dansblad

Doeda, Folia, Friss, Galop, Gedra, Gigue, Glide en Gopak

Mijn moeder heeft een superdik puzzelwoordenboek. Daarin staan ook namen van dansen. Veel van die dansen ken ik, maar er staan ook dansen in waarvan ik nog nooit heb gehoord. Ook ken ik dansen die er niet in staan. Het leek me leuk om over elke dans die in het puzzelwoordenboek staat wat te schrijven. In dansblad 162 ben ik daarmee begonnen.

5 letters (vervolg)

Doeda

Over deze dans heb ik helaas nog geen informatie kunnen vinden.

Folia

Dit is een snelle en opzweepende Portugese dans uit de 17^e eeuw die door herders en boeren werd gedanst.

http://en.wikipedia.org/wiki/Folia https://nl.wikipedia.org/wiki/La_Folia	http://www.mymusicbase.ru/PPS4/sd_4471.htm http://wresida.home.xs4all.nl/homepage/earlyfolia.html
--	--

Friss

Dit is het snelle deel van de Hongaarse parendans Csárdás. De Csárdás bestaat vaak uit een langzaam deel (lassu) gevolgd door een snel deel.

http://nl.wikipedia.org/wiki/Cs%C3%A1rd%C3%A1s http://www.youtube.com/watch?v=dF-x3ASonHw	http://www.youtube.com/watch?v=W_RpjnZt2GM http://www.youtube.com/watch?v=aWCU2xYREp0
--	--

Galop

Deze Duitse dans is genoemd naar de snelste gang van een paard. Het is een levendige countrydans. De Galop is de voorloper van de Polka.

http://en.wikipedia.org/wiki/Galop http://www.streetswing.com/histmain/z3galop.htm	http://www.youtube.com/watch?v=idSvyeWQMhg http://www.youtube.com/watch?v=HNx7xswnu68
--	--

Gedra

Over deze dans heb ik helaas nog geen informatie kunnen vinden.

Het Dansblad

Gigue

De Gigue is een snelle Baroque dans in driedelige maat uit Schotland en Ierland die verwant is aan de Jig.

http://nl.wikipedia.org/wiki/Gigue http://www.muzeikbus.nl/muzeik/gigue.html	http://www.youtube.com/watch?v=J_lthPnJ59E http://www.youtube.com/watch?v=n_iivGo83Ts
--	--

Glide

Dit is een vorm van Streetdance of Hip Hop die verwant is aan Popping. Het lijkt veel op de Moonwalk die bekend is geworden door Michael Jackson.

http://www.wikihow.com/Glide-Dance	http://www.youtube.com/watch?v=x88_EpJoFIE
---	---

Gopak

De Gopak of Hopak is een spectaculaire Oekraïense volksdans die oorspronkelijk alleen door mannen werd gedanst. Bij deze dans worden door de mannen hoge sprongen gemaakt, waarbij de armen en benen horizontaal worden gespreid.

http://nl.wikipedia.org/wiki/Hopak http://en.wikipedia.org/wiki/Hopak http://www.youtube.com/watch?v=cd05u39crRk	http://www.youtube.com/watch?v=UvJiWEyky5Y http://www.youtube.com/watch?v=DyLTNev13NY http://www.youtube.com/watch?v=QMCKro80Bek
---	---

Het Dansblad

Dansmuziektitels

Hier is weer een lijstje met allerlei soorten muziek waar je op kunt stijdansen. Het getal achter de dans geeft het tempo aan in maten per minuut.

Titel	Artiest	Dans
Amour Défendu	Mireille Mathieu	Engelse wals 31
Oxygen 4	Jean Michel Jarre	Jive 32
Magnetic fields 4	Jean Michel Jarre	Samba 47
Les ecorches	Noir Désir	Quickstep 52
Des milliards de petits corps	Sophie Tapie	Quickstep 47
Sweet Lorraine	Pascale Bussièrès	Slowfox 28
Jij bent mijn leven	Thomas Berge	Quickstep 48
Sag mir wo	Olaf Berger	Cha Cha Cha 32
Maak je keus	Nienke de Ruiter	Jive 30
Oh, Lola	Johnny Blenco	Tango 32
Speel voor mij de tango	Jo Vally	Tango 30
Walk right back	Jack van Raamsdonk	Slowfox 32
Als jij maar van mij houdt	Hans Somers	Rumba 26
Viva casablanca	Fons	Samba 51
Ik mis de man die ik vroeger was	De Tamara's	Jive 35
Der alte Musikant	Das Oberkrainer Sextett Janes Kalsek	Weense wals 60
Ik laat jou geen ogenblik alleen	Danny Zuijderwijk	Quickstep 48
Heidschi bumbeidschi	Cliff Rilly	Engelse wals 30
Nah bei dir sein	Chris Marlow	Cha Cha Cha 32
Lees je 't niet in mijn ogen	Bob Smit	Slowfox 28
Meisje, ik ben een zeeman	New Four	Weense wals 60
In de hemel	Marianne Weber	Weense wals 62
Roekoekoe	Gebroeders Ko	Jive 35
It's never too late	Grant Geissman	Jive 33
You never know	Alan Jackson	Jive 45
Jim and Jack and Hank	Alan Jackson	Cha Cha Cha 31
I leave a light on	Alan Jackson	Engelse wals 30
The way that you love me	Nathan Carter	Quickstep 48
Mr. man on the moon	Nathan Carter	Slowfox 29
How could I love her so much	Nathan Carter	Quickstep 46
Face on a cutting room floor	Nathan Carter	Quickstep 47
My dear Ireland	Nathan Carter	Weense wals 55
Ich schenk Dir einen Stern	Daniela Alfinito	Cha Cha Cha 32
Liegt da noch mein Herz bei Dir	Daniela Alfinito	Cha Cha Cha 32
Gefuehle der Nacht	Daniela Alfinito	Rumba 27
Lose my mind	Brett Eldredge	Quickstep 51
Grillin and chillin	Sammy Kershaw	Slowfox 28

Het Dansblad

Zomerfeest in Oud Rijswijk



Vrijdag 3 juli ben ik naar het zomerfeest in winkelcentrum Oud Rijswijk geweest. Dit duurde van 16.00 tot 21.00 uur. Ik ging daar na mijn werk naartoe en kwam om ongeveer 18.00 uur aan. Ik zag toen nog net de laatste dans van Balletstudio Karin den Os wat op Streetdance leek. Dat leren ze daar ook. Daarna kregen we Balinese dans te zien wat verzorgd werd door Toko Dari Bali. De eerste dans (foto linksboven) was een welkomstdans (tari penyambutan).



Bij de tweede dans (foto rechtsboven) werd een paradijsvogel uitgebeeld. De geluidskwaliteit was zeer slecht, maar het dansen was mooi.

<http://www.winkelcentrumoudrijswijk.nl/>

<http://www.balletstudio.nl/>

Het Dansblad

LEGO danspaar

Ik had weer eens zin om een LEGO danspaar te maken en hier is het resultaat. Het haar van de dame is een zwarte gebogen dakpan 2 x 1 zonder noppen met daaronder een zwarte steen 1 x 1 met nop aan 1 zijkant waar een licht oranje bloem op zit. Het haar van de man is een zwarte plaat 1 x 1 met daarop een nekhoekplaat. Voor de rok heb ik 2 zwarte dakpannen 75° 2 x 2 x 3 dubbel convex gebruikt met daaronder een zwarte plaat 2 x 4. Het bovenlichaam van de dame is een witte steen 1 x 2 met noppen aan 1 zijkant met daarop 2 kleine witte dakpannen 30° 1 x 1 x 2/3. Voor de rechterarm van de dame heb ik een halve witte scharnierplaat (boven) en een halve beige scharnierplaat (onder) gebruikt. Hiervoor moet je dus de scharnierplaten voorzichtig demonteren en een nieuwe 2-kleurige scharnierplaat maken. Koop er eventueel een paar extra voor het geval er iets mis gaat. De benen van de man heb ik gemaakt van 4 palisadestenen (blok hout) 1 x 2.



Voor de benen van de dame heb ik 4 beige kegels gebruikt. De hoofden bestaan uit een beige steen 1 x 1 met daaronder een ronde plaat 1 x 1.

Het Dansblad



De dansvloer is een bruine plaat 6 x 8 met daarop een patroon van tegels. De hakken van de man komen aan de linkerkant op de plaat 1 x 2 en de hakken van de dame komen aan de rechterkant op de andere plaat 1 x 2.

Losse onderdelen kun je o.a. kopen bij ToyPro.
<http://www.toypro.com/nl>

Onderdelenlijst			
Aantal	LEGO code	Kleur	Omschrijving
2	4113915	Beige	Steen 1 x 1
3	4113917	Beige	Plaat 1 x 2
1	4143329	Beige	Scharnierplaat 1 x 4
3	4159553	Beige	Plaat 1 x 1
4	4161734	Beige	Ronde plaat 1 x 1
4	4529237	Beige	Kegel 1 x 1
2	4211150	Bruin	Plaat 1 x 2
1	4223729	Bruin	Plaat 6 x 8
22	4211151	Bruin	Tegel 1 x 2
1	242024	Geel	Plaat 2 x 2 hoek
4	302324	Geel	Plaat 1 x 2
1	362324	Geel	Plaat 1 x 3
1	379424	Geel	Tegel 1 x 2 met nop in het midden
1	4205196	Geel	Scharnierplaat 1 x 4
1	4624184	Licht oranje	Ronde plaat 1 x 1 met bloemrand
1	242001	Wit	Plaat 2 x 2 hoek
1	300401	Wit	Steen 1 x 2
1	6058177	Wit	Steen 1 x 2 met noppen aan 1 zijkant
1	362301	Wit	Plaat 1 x 3
1	379401	Wit	Tegel 1 x 2 met nop in het midden
2	4224792	Wit	Plaat 1 x 1 met horizontale tand
1	74010	Wit	Scharnierplaat 1 x 4
2	4244370	Wit	Dakpan 30° 1 x 1 x 2/3
1	300426	Zwart	Steen 1 x 2
1	302026	Zwart	Plaat 2 x 4
1	302326	Zwart	Plaat 1 x 2
1	302426	Zwart	Plaat 1 x 1
4	4121914	Zwart	Steen 1 x 2 blok hout
1	4169047	Zwart	Nekhoekplaat
2	4256425	Zwart	Dakpan 75° 2 x 2 x 3 dubbel convex
2	4273590	Zwart	Plaat 1 x 1 met horizontale tand
1	4558954	Zwart	Steen 1 x 1 met nop aan 1 zijkant
1	6047276	Zwart	Gebogen dakpan 2 x 1 zonder noppen

Het Dansblad

Big Rivers

Zaterdag 11 juli en zondag 12 juli ben ik met mijn zus Sandra naar het Big Rivers Festival in Dordrecht geweest. Sandra had namelijk gelezen dat er dansdemonstraties werden gegeven en dat je kon meedoen met workshops. Zaterdag hebben we dansdemonstraties gezien.



Hip Hop



Modern Jazz



Fusion Bellydance



Sportief Paaldansen

Het was allemaal erg leuk om te zien. Fusion Bellydance was heel anders dan ik had verwacht. Ik vond het eigenlijk meer lijken op moderne dans. De paaldansdemonstratie vond ik erg goed. Ongeveer een uur lang kregen we sportief paaldansen te zien, waarbij het dus

Het Dansblad

gaat om de sport en het dansen en niet om sensualiteit. Soms werd het paaldansen gecombineerd met andere dansen. Ook deden ze een stoelendans. Die was wel een beetje sensueel.

Zondag hebben we meegedaan met de Bachata workshop die werd gegeven door 4salsa. Meestal leer je bij zo'n workshop alleen de zijwaartse basis, de voorwaartse basis en de achterwaartse basis, maar in dat uur hebben we echt enorm veel geleerd. Die leraar is echt goed! Hier zijn de pasbeschrijvingen van de figuurtjes die we hebben geleerd. Tussendoor kregen we ook allerlei tips om te improviseren.

Bachata - Figuur 1		
Begin met beide handen laag vast (RH dame in LH man en LH dame in RH man). Gedurende het hele figuur blijven de handen vast.		
Tel	Heer	Dame
1	Stap met je LV opzij	Stap met je RV opzij
2	Sluit je RV bij je LV aan	Sluit je LV bij je RV aan
3	Stap met je LV opzij	Stap met je RV opzij
4	Tik met je RV naast je LV	Tik met je LV naast je RV
1	Breng je LH omhoog, stap met je RV opzij en begin de dame linksom te draaien	Draai een kwart linksom en stap met je LV naar voren
2	Sluit je LV bij je RV aan	Draai een kwart linksom en stap met je RV opzij
3	Breng je LH weer omlaag, stap met je RV opzij en draai een beetje linksom zodat je in sweetheart-positie uitkomt	Draai 3/8 linksom en stap met je LV opzij zodat je in sweetheart-positie uitkomt
4	Tik met je LV naast je RV	Tik met je RV naast je LV
1	Stap met je LV opzij en begin de dame rechtsom te draaien, waarbij je LH op nekhoogte van de dame blijft	Draai 1/8 rechtsom en stap met je RV naar voren
2	Sluit je RV bij je LV aan	Draai een kwart rechtsom en stap met je LV opzij
3	Stap met je LV opzij en draai een beetje rechtsom zodat de dame met haar hoofd in je linkerarm komt	Draai 3/8 rechtsom en stap met je RV opzij zodat je met je hoofd in de linkerarm van de man komt
4	Tik met je RV naast je LV	Tik met je LV naast je RV
1	Breng je RH omhoog, stap met je RV opzij en begin de dame linksom te draaien	Draai 1/8 linksom en stap met je LV naar voren
2	Sluit je LV bij je RV aan	Draai een kwart linksom en stap met je RV opzij
3	Breng je RH weer omlaag en stap met je RV opzij (je RH zit boven je LH)	Draai een kwart linksom en stap met je LV opzij
4	Tik met je LV naast je RV	Tik met je RV naast je LV
1	Tik met je LV opzij	Tik met je RV opzij
2	Tik met je LV naast je RV	Tik met je RV naast je LV
3	Stap met je LV opzij	Stap met je RV opzij
4	Tik met je RV naast je LV	Tik met je LV naast je RV
1	Breng beide handen omhoog, draai een kwart rechtsom en stap met je RV naar voren (de dame draait niet)	Stap met je LV opzij
2	Draai een kwart rechtsom en stap met je LV opzij	Sluit je RV bij je LV aan
3	Breng beide handen weer omlaag, maak een halve draai rechtsom en stap met je RV opzij	Stap met je LV opzij
4	Tik met je LV naast je RV	Tik met je RV naast je LV

LV = Linkervoet, RV = Rechervoet, LH = Linkerhand, RH = Rechterhand

Het Dansblad

Bachata - Figuur 2

Begin met beide handen laag vast (RH dame in LH man en LH dame in RH man). Gedurende het hele figuur blijven de handen vast.

Tel	Heer	Dame
1	Stap met je LV opzij	Stap met je RV opzij
2	Sluit je RV bij je LV aan	Sluit je LV bij je RV aan
3	Stap met je LV opzij	Stap met je RV opzij
4	Tik met je RV naast je LV	Tik met je LV naast je RV
1	Breng je LH omhoog, stap met je RV opzij en begin de dame linksom te draaien	Draai een kwart linksom en stap met je LV naar voren
2	Sluit je LV bij je RV aan	Draai een kwart linksom en stap met je RV opzij
3	Breng je LH weer omlaag, stap met je RV opzij en draai een beetje linksom zodat je in sweetheart-positie uitkomt	Draai 3/8 linksom en stap met je LV opzij zodat je in sweetheart-positie uitkomt
4	Tik met je LV naast je RV	Tik met je RV naast je LV
Dans de volgende 8 pasjes 2 keer		
1	Stap met je LV een beetje naar voren	Stap met je RV een beetje naar voren
2	Stap met je RV een beetje naar voren	Stap met je LV een beetje naar voren
3	Stap met je LV een beetje naar voren	Stap met je RV een beetje naar voren
4	Tik met je RV achter	Tik met je LV achter
1	Stap met je RV een beetje naar achteren	Stap met je LV een beetje naar achteren
2	Stap met je LV een beetje naar achteren	Stap met je RV een beetje naar achteren
3	Stap met je RV een beetje naar achteren	Stap met je LV een beetje naar achteren
4	Tik met je LV voor	Tik met je RV voor
1	Breng je LH omhoog, draai ongeveer een kwart rechtsom, stap met je LV opzij en begin de dame rechtsom te draaien	Draai een klein beetje rechtsom en stap met je RV naar voren
2	Sluit je RV bij je LV aan	Draai een kwart rechtsom en stap met je LV opzij
3	Breng je LH weer omlaag, stap met je LV opzij (je staat nu weer recht tegenover de dame)	Maak een halve draai rechtsom en stap met je RV opzij
4	Tik met je RV naast je LV	Tik met je LV naast je RV
1	Stap met je RV opzij	Stap met je LV opzij
2	Sluit je LV bij je RV aan	Sluit je RV bij je LV aan
3	Stap met je RV opzij	Stap met je LV opzij
4	Tik met je LV naast je RV	Tik met je RV naast je LV

LV = Linkervoet, RV = Rechervoet, LH = Linkerhand, RH = Rechterhand

Bachata - Figuur 3

Begin met beide handen laag vast (RH dame in LH man en LH dame in RH man). Gedurende het hele figuur blijven de handen vast.

Tel	Heer	Dame
1	Maak met je LV een grote pas opzij (slide)	Maak met je RV een grote pas opzij (slide)
2-3	Haal je RV langzaam bij je LV, maar ga er niet op staan	Haal je LV langzaam bij je RV, maar ga er niet op staan
4	Tik met je RV naast je LV	Tik met je LV naast je RV
1	Maak met je RV een klein pasje opzij	Maak met je LV een klein pasje opzij
&	Sluit je LV bij je RV aan	Sluit je RV bij je LV aan
2	Maak met je RV een klein pasje opzij	Maak met je LV een klein pasje opzij
&	Sluit je LV bij je RV aan	Sluit je RV bij je LV aan
3	Stap met je RV opzij	Stap met je LV opzij
4	Tik met je LV naast je RV	Tik met je RV naast je LV

LV = Linkervoet, RV = Rechervoet, LH = Linkerhand, RH = Rechterhand

Het Dansblad

We hebben het erg naar ons zin gehad en het was nog gratis ook. Ik kan dan ook niet begrijpen dat veel mensen de moeite niet willen nemen om hun afval in een vuilnisbak te gooien. We zagen zelfs iemand tegen een huis plassen, terwijl er vlakbij toiletten waren.

http://www.bigrivers.nl/ http://www.tobe.nl/ http://www.facebook.com/tobetheaterendans http://www.mairadance.com/ http://nl.wikipedia.org/wiki/Paaldansen http://www.youtube.com/watch?v=ECcJz-IUIB8	http://www.4salsa.nl/ http://www.youtube.com/watch?v=nwVqLL5xAgo http://www.youtube.com/watch?v=vDEfXZbgyQw http://www.youtube.com/watch?v=H7AyCy3BXYo
--	--

Het Dansblad

Berichten

Mail naar bolderf@xs4all.nl voor het plaatsen van een gratis advertentie in Het Dansblad.

DANSERS GEZOCHT (15-25 JAAR, M/V): STUDIO WEST PRODUCEERT EIGEN DANSPRODUCTIE I.S.M. CHOREOGRAAF GIANNI GROT (SYTYCD)

Studio West en choreograaf Gianni Grot zijn voor het Studio West Dans Lab op zoek naar jonge dansers in de leeftijd 15-25 jaar. Is dansen je passie, beschik je al over wat ervaring en een flinke dosis lef en creativiteit, en wil je in het theater schitteren? Doe dan zondag 20 september auditie voor het Studio West Dans Lab! Na de auditie werken ca. 20 dansers onder begeleiding van choreograaf Gianni Grot in acht maanden toe naar een dans/theaterproductie die in mei 2016 in première gaat in theater de Meervaart te Amsterdam.

De coaching ligt zoals gezegd in handen van choreograaf Gianni Grot. Gianni laat zich als choreograaf vooral inspireren door de actualiteit. Daarover maakt hij dans/theater, waarin elementen uit de hiphopcultuur prominent aanwezig zijn. Dans/theater is een vorm van theater waarin een verhaal wordt uitgebeeld met lichaamstaal als belangrijkste uitingsvorm. Naast de dansworkshops krijg je gedurende het jaar ook workshops mime, drama, poëzie en zang. [www.giannigrotcompany.com]

Ga naar www.studiowest.nl voor meer informatie en om je aan te melden.

‘INKT’ – DANS LAB PRODUCTIE #1

In mei 2015 ging de eerste Dans Lab productie genaamd ‘INKT’ in première. 12 jonge dansers werkten acht maanden met coaches Gianni Grot, Dionne Verwey, Joni Siahailatua & Brian Kemble toe naar deze fantastische danstheaterproductie. None2Some heeft een prachtige registratie gemaakt van deze voorstelling. Deze is te bekijken op het youtube kanaal van Studio West ([studiowestfilmjies](https://www.youtube.com/channel/UCstuiowestfilmjies)).

Over Studio West:

Al 11 jaar lang is Studio West dé plek waar Amsterdamse jongeren van 13 tot 25 jaar hun creatieve talent kunnen ontdekken en ontwikkelen. De disciplines waar Studio West zich op richt zijn: theater, muziek, dans en media. Studio West biedt artistieke coaching in de vorm van workshops, productiegroepen en masterclasses. Studio West is onderdeel van Meervaart Studio (De Meervaart) en wordt mede mogelijk gemaakt door Gemeente Amsterdam en Stadsdeel Nieuw-West. Naast Studio West zijn ook 4West, Kunstbende Amsterdam en Express Your Best onderdeel van Meervaart Studio. [www.studiowest.nl]

