

Februari 2016
Nummer **175**

Het Dansblad

Het blad voor stijldansers



Het Dansblad

Het Dansblad is een gratis tijdschrift over stijldansen, maar ook vele andere dansvormen komen aan bod. Het Dansblad is niet in gedrukte vorm verkrijgbaar. Berichten en advertenties kunnen via e-mail worden doorgegeven.

Het Dansblad is een uitgave van:

Fred Bolder's Ballroom Site

url: <http://bolderf.home.xs4all.nl/ballroom.htm>

e-mail: bolderf@xs4all.nl

Dit blad is als Word-bestand gratis te downloaden vanaf de bovengenoemde site.

Het Dansblad heeft ook een eigen domein.

url: <http://www.dansblad.nl>

Redactie: Fred Bolder

Auteursrecht

Niets uit deze uitgave mag verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt worden d.m.v. druk, fotokopie, microfilm of op welke wijze dan ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever. Alle artikelen zijn geschreven door Fred Bolder tenzij anders aangegeven.

Fred Bolder's Ballroom Site aanvaardt geen enkele aansprakelijkheid voor de juistheid van de in dit blad geboden informatie en eventuele schade veroorzaakt door deze informatie.

Het Dansblad

Inhoud

Musical De Bodyguard.....	4
Rueda, Rumba, Samba, Serra, Sousa, Swing, Tango en Taqui.....	6
Euvgenia Parakhina.....	8
Dansmuziektitels	9
Griekse dansen - deel 15	10
Boek - 1000 Novelty & Fad Dances	12
Leuke links	13

Het Dansblad

Musical De Bodyguard

Door: Miranda Jager

Mijn moeder, zusje en ik zijn naar de musical De Bodyguard geweest. The Bodyguard, de verleidelijke musical over de verboden liefde tussen een popster en haar bodyguard. We kenden alle drie de film en vonden die geweldig, dus we waren erg benieuwd wat de musical zou brengen. Eerlijk gezegd vonden we het fijn dat musicalland besloten heeft dat liedjes in het Engels zingen in een Nederlandstalige musical ook een goed idee is. Daardoor had je echt het idee dat je volop in het klassieke Bodyguard-verhaal zat. En wat een strot heeft Romy, fantastisch! Ze doet niet onder voor Whitney Houston. Er waren diverse kippenvelmomenten bij...



We zaten dichtbij, op de derde rij. Het nadeel van dichterbij zitten is dat je het overzicht over het podium mist, maar het grote voordeel is dat de emoties mooi zichtbaar zijn.

De show was nog maar net 5 minuten begonnen toen we een ander voordeel van vooraan zitten ontdekten. Het mag gezegd worden – de prachtige afgetrainde danslijven van de heren en dames waren goed zichtbaar van zo dichtbij.

Doordat je de gezichtsuitdrukkingen goed kunt zien, kon je ook de emotie goed zien en voelde je die tot in je vezels.

Ik zat zo in het verhaal dat ik op een gegeven moment hard moest lachen, me ineens realiserend dat ik niet alleen in de zaal was.

Het Dansblad



De dansliefhebbers onder ons kregen een continu show te zien. Elke scene van de musical had dans in zich, van rustiger tot dynamisch.

Het verhaal kennen we waarschijnlijk allemaal wel, de vertolking door de dames en heren in Nederland is fantastisch. Een echte aanrader!



Het Dansblad

Rueda, Rumba, Samba, Serra, Soesa, Swing, Tango en Taqui

Mijn moeder heeft een superdik puzzelwoordenboek. Daarin staan ook namen van dansen. Veel van die dansen ken ik, maar er staan ook dansen in waarvan ik nog nooit heb gehoord. Ook ken ik dansen die er niet in staan. Het leek me leuk om over elke dans die in het puzzelwoordenboek staat wat te schrijven. In dansblad 162 ben ik daarmee begonnen.

5 letters (vervolg)

Rueda

Rueda de Casino is een groepsdans uit Cuba die door dansparen in een kring wordt gedanst. De dans is ontstaan aan het eind van de jaren 50. Tijdens het dansen geeft de leider van de groep aan welke figuren moeten worden gedanst.



http://nl.wikipedia.org/wiki/Rueda_de_Casino http://www.ruedastandard.no/ruedastandard/rueda/
--

http://vimeo.com/96858028 http://www.youtube.com/watch?v=P7Nvq2yA65w
--

Rumba

De Rumba komt oorspronkelijk uit Afrika. Door de slavenhandel kwam deze dans in Cuba en evolueerde in de Yambú, Guaguancó en Columbia. Bandleider Xavier Cugat bracht de Rumba naar de Verenigde Staten. Rond 1954 werd de Rumba bekend in Europa, waar deze verder werd ontwikkeld. In Nederland leer je bij het stijldansen de International Style Rumba. Lees voor meer informatie dansblad 139.

http://nl.wikipedia.org/wiki/Rumba

http://www.youtube.com/watch?v=qcsDgn-L62s

Samba

De Samba is ontstaan in Afrika, maar ontdekt en uitgewerkt in Brazilië. Deze dans staat in het teken van carnaval en vrolijkheid. De Samba die je bij het stijldansen leert is één van de vele varianten. Bij het dansen van de Samba wordt een optocht uitgebeeld. Het basisritme is 1 a2 en heeft de telwaarden 3/4 1/4 1. Kenmerkend is de bounce-beweging. Lees voor meer informatie dansblad 47.

http://nl.wikipedia.org/wiki/Samba_(muziek) http://www.youtube.com/watch?v=EbK0hGS9qT4
--

http://www.youtube.com/watch?v=Y9buH7H9tB0

Het Dansblad

Serra

De Serra is een Griekse oorlogsdans uit Pontus.

http://en.wikipedia.org/wiki/Serra_(dance)	http://www.youtube.com/watch?v=qhFdlibYnj0
http://pontosworld.com/index.php/music/dances/description/1098-the-serra	

Soesa

De Soesa is een Surinaamse wedstrijddans die door mannen wordt gedanst.

http://www.etymologiebank.nl/trefwoord/soesa2	
---	--

Swing

Swing is een dansstijl die rond 1930 in de Verenigde Staten van Amerika is ontstaan en meestal door paren wordt gedanst. Tot deze dansstijl behoren o.a. Lindy Hop, East Coast Swing, West Coast Swing, Boogiewoogie, Jitterbug en Charleston.

http://nl.wikipedia.org/wiki/Swing_(dans)	http://www.youtube.com/watch?v=tCc6ft3xmPs
---	---

Tango

De Tango is een koppeldans die aan het eind van de 19^e eeuw is ontstaan in Buenos Aires in Argentinië en Montevideo in Uruguay. De Tango die je bij het stijldansen leert is afgeleid van de Argentijnse Tango, maar ze verschillen erg veel van elkaar. Zo zijn de bewegingen bij de Ballroomtango strak en staccato, wat bij de Argentijnse Tango niet het geval is. Bij de Argentijnse Tango is de houding meer een omhelzing. Lees ook de dansbladen 12 en 153.

http://nl.wikipedia.org/wiki/Argentijnse_tango http://nl.wikipedia.org/wiki/Ballroomtango http://www.youtube.com/watch?v=XwTX2VSiFR8	http://www.youtube.com/watch?v=0HYfzQAMexc http://www.youtube.com/watch?v=yZPNFBqQv8Q
---	--

Taqui

De Taqui is een rituele dans met zang die door de Inca's werd uitgevoerd ter ere van de zon.

http://incacultuur.wordpress.com/cultuur/	http://www.incaglossary.org/t.html
---	---

Het Dansblad

Euvgenia Parakhina

Euvgenia Parakhina is een Nederlandse professionele danseres die bekend is geworden door de televisieprogramma's Dancing with the Stars en So You Think You Can Dance. Ze is op 15 juli 1971 geboren in Gorki in Rusland. Als kind heeft ze een complete opleiding Viool afgerond. In 1983 maakte ze op het conservatorium kennis met dansen. Dat bleek helemaal haar ding te zijn. In 1990 kwam ze door een uitwisselingsprogramma van het conservatorium voor het eerst in Nederland. Daar verzorgde ze als danseres voorstellingen bij de Efteling. Later leerde ze haar danspartner Peter Bosveld kennen, waarmee ze acht kampioenstitels heeft behaald op Europese en wereldkampioenschappen stijldansen. Van 2005-2007 deed ze als professioneel danser mee aan Dancing with the Stars. Daarna heeft ze meegedaan als professioneel danser, jurylid, choreograaf of kandidaat aan vele andere televisieprogramma's waaronder The Ultimate Dance Battle, Sterren op de Dansvloer, Dance Dance Dance en Strictly Come Dancing. Nog steeds geeft ze samen met Peter Bosveld dansles. Ook geven ze demonstraties.

<http://www.euvgenia.nl/>

http://nl.wikipedia.org/wiki/Euvgenia_Parakhina

<http://www.youtube.com/watch?v=GilkK3OZsys>

<http://www.youtube.com/watch?v=hgbXbOD2tuY>

http://www.youtube.com/watch?v=2_NfY_st3Zk

http://nl.wikipedia.org/wiki/Dancing_with_the_Stars

Het Dansblad

Dansmuziektitels

Hier is weer een lijstje met allerlei soorten muziek waar je op kunt stijdansen. Deze keer staan er ook wat Zouk nummers bij. Het getal achter de dans geeft het tempo aan in maten per minuut.

Titel	Artiest	Dans
Lonely at the top	Jamey Johnson	Slowfox 29
Front porch swing afternoon	Jamey Johnson	Engelse wals 30
Comme un garçon	Sylvie Vartan	Slowfox 29
L'amour c'est comme une cigarette	Sylvie Vartan	Slowfox 31
Booty bounce	Tujamo & Taio Cruz	Cha Cha Cha 32
Heart-Shaped box	Nirvana	Rumba 25
Photograph	Ed Sheeran	Rumba 27
Boys are back in town	Thin Lizzy	Jive 40
Sorry	Justin Bieber	Samba 50
Shut up and dance	Walk The Moon	Cha Cha Cha 32
Teach me how to dance with you	Causes	Rumba 26
This charming man	The Smiths	Quickstep 52
Open arms	Journey	Engelse wals 34
Fool (if you think it's over)	Chris Rea	Rumba 27
Nobody	Saaphy	Zouk 44
You are	Saaphy	Zouk 44
Easy livin'	Uriah Heep	Jive 40
La nuit	Ridsa	Cha Cha Cha 32
Rebel rebel	David Bowie	Cha Cha Cha 32
Suffragette city	David Bowie	Jive 35
Blue jean	David Bowie	Cha Cha Cha 33
John, I'm only dancing	David Bowie	Jive 37
The jean genie	David Bowie	Jive 33
Time will crawl	David Bowie	Cha Cha Cha 33
Without your love	Helen Shapiro	Rumba 26
Every one but the right one	Helen Shapiro	Slowfox 28
Here in your arms	Helen Shapiro	Rumba 24
Parthy technology	Stive Morgan	Cha Cha Cha 32
You	Bonnie Raitt	Rumba 26
Love really hurts without you	Billy Ocean	Jive 35
Lido shuffle	Boz Scaggs	Jive 35
Kissin' in the back row of the movies	The Drifters	Cha Cha Cha 32
No regrets	The Walker Brothers	Rumba 25
Bette Davis eyes	Jackie Deshannon	Slowfox 29
Je t'aime	Axel Tony	Zouk 42
Cry for help	Rick Astley	Rumba 23
Only fools (Never fall in love)	Sonia	Quickstep 49
Waiting for a girl like you	Foreigner	Rumba 26

Het Dansblad

Griekse dansen - deel 15

De Griekse danslessen waar ik samen met mijn vriendin Ioanna aan meedoe zijn weer begonnen. Op vrijdag 15 januari kregen we van Stavros de eerste les. Er deden meer mensen mee dan het vorige seizoen. Hij was zoals gewoonlijk weer zeer fanatiek, dus dat betekende voor ons dat we heel goed moesten opletten. Ongelofelijk hoeveel verschillende dansen we hebben gedaan. Nieuw voor mij waren de Pentozali en de Ikariotikos.

Pentozali

De Pentozali (πεντοζάλη) is een snelle volksdans van het eiland Kreta. Het is een krijgsgans die wordt gedanst in een open cirkel met de armen in een T-houding. Kenmerkend zijn de hoge sprongen, die wij nog niet hebben geleerd. Meestal worden door de leider acrobatische bewegingen uitgevoerd (natuurlijk niet in een T-houding). De muziek is in 2/4. Hier is de omschrijving van de basis zoals wij die hebben geleerd. De pasjes worden vanwege de snelheid klein gedanst.

Stap	Tel	Omschrijving
1	1	Stap met je rechtervoet opzij
2	2	Zwaai je linkervoet voor je rechtervoet en maak een hopje op je rechtervoet
3	1	Stap met je linkervoet opzij
4	2	Zwaai je rechtervoet voor je linkervoet en maak een hopje op je linkervoet
5	1	Stap met je rechtervoet opzij waarbij de linkervoet op dezelfde plaats blijft
6	2	Stap met je linkervoet opzij
7	&	Stap met je rechtervoet gekruist voor je linkervoet
8	1	Verplaats je gewicht terug naar je linkervoet
9	2	Stap met je rechtervoet opzij
10	&	Stap met je linkervoet gekruist achter je rechtervoet

http://en.wikipedia.org/wiki/Pentozali	http://www.youtube.com/watch?v=6fXv2HuPEKM
http://www.sfakia-kreta.nl/kreta-muziek.html	http://www.youtube.com/watch?v=avwxO1B_0ow
http://www.youtube.com/watch?v=LhST8tA5igo	http://www.youtube.com/watch?v=8wK6rbqsCQQ
http://www.youtube.com/watch?v=hp_7DHmJgdw	http://www.youtube.com/watch?v=qZYi8s8qhnY
http://www.youtube.com/watch?v=b_spEbsRSYk	
http://www.phantomranch.net/folkdanc/dances/pentozal.htm	

Ikariotikos

De Ikariotikos (Ικαριώτικος) is een snelle volksdans van het eiland Ikaria die wordt gedanst in een open cirkel met de armen in een T-houding. We dansten die op Ikariotiko van Giannis Parios. De muziek is in 2/4. Stijldansers zouden hier een Samba op dansen, maar doe dat maar niet als er Grieken bij zijn.

Het Dansblad

Stap	Tel	Omschrijving
1	S	Breng je linkerknie omhoog (bij het herhalen stap je eerst met je rechtersvoet opzij)
2	Q	Maak een hopje op je rechtersvoet
3	Q	Maak een kleine ronde met je linkersvoet en stap gekruist achter je rechtersvoet
4	S	Stap met je rechtersvoet opzij
5	Q	Stap met je linkersvoet opzij
6	Q	Stap met je rechtersvoet opzij
7	S	Stap met je linkersvoet gekruist voor je rechtersvoet
8	Q	Stap met je rechtersvoet opzij
9	Q	Stap met je linkersvoet gekruist achter (of voor) je rechtersvoet

Een Slow (S) komt overeen met 1 tel van de muziek. Een Quick (Q) komt overeen met een halve tel van de muziek.

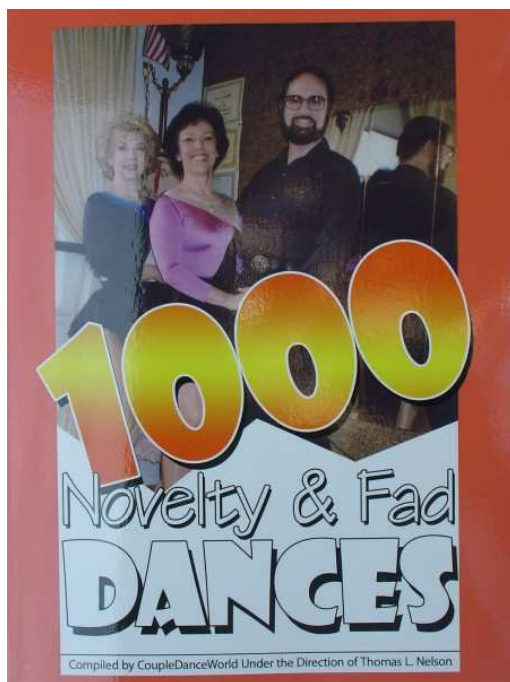
http://en.wikipedia.org/wiki/Ikariotikos http://www.youtube.com/watch?v=LSvx7GM7oIo http://www.youtube.com/watch?v=4IFajwZYvtw http://www.youtube.com/watch?v=j3UBPN6AVHw http://www.youtube.com/watch?v=vBv8jiYF07A http://www.youtube.com/watch?v=5z3WBIYsz4s	http://www.youtube.com/watch?v=SOkCiNeV2nw http://www.youtube.com/watch?v=ml7nFUDgTXI http://www.youtube.com/watch?v=1hnep4sDomA http://www.youtube.com/watch?v=ELjYVJ6xcUU http://www.youtube.com/watch?v=edwvUO9GquM
--	---

Het Dansblad

Boek - 1000 Novelty & Fad Dances

Dit boek heb ik bij Bol.com gekocht. Het staat vol met modedansjes. Fad dansen zijn korte tijd populair. Novelty dansen zijn vaak wat langer populair doordat ze uniek en humoristisch zijn. Helaas valt het boek me een beetje tegen. Bij erg veel dansen staat alleen de naam vermeld, zonder informatie over die dans. Ook staat er "A Guide to How These are Danced", maar de pasbeschrijvingen, als die er al bij staan, zijn erg summier en nog niet eens duidelijk in tabelvorm. Ook staan er geen illustraties in het boek terwijl op Bol.com is aangegeven dat dit wel het geval is.

Dat klinkt natuurlijk best negatief, maar eerlijk gezegd weet ik best hoe moeilijk het vaak is om informatie over dansen te vinden. Ook is de informatie die je vindt soms tegenstrijdig. Gelukkig staat er toch best veel informatie in het boek, maar voor mij schepte het te hoge verwachtingen.



1000 Novelty & Fad Dances

CoupleDanceWorld

Thomas L. Nelson

Authorhouse

264 pagina's, zachte kaft

Engelstalig

Geen illustraties

ISBN10 1438926383

ISBN13 9781438926384

Prijs: 26,99 euro

<http://www.authorhouse.com/>

<http://www.bol.com/>

http://en.wikipedia.org/wiki/Novelty_and_fad_dances

Het Dansblad

Leuke links

Danskleding

<http://www.chrisanne-clover.com/>
<http://www.vedance.com/>
<http://www.jedor-international.com/>

<http://www.sasuel.ro/ballroom-latin>
<http://www.toscafashion.com/>
<http://salsadanceclothes.com/>

Ballroom Guide

<http://www.ballroomguide.com/>
Informatie over stijldansen

Argentijnse Tango op stellen

<http://www.youtube.com/watch?v=C81T0N8TPEo>

Zouk

<http://nl.wikipedia.org/wiki/Zouk>

Stereogram

<http://www.uic.unn.ru/~ini/fante.html>

Online danslessen

<http://www.danslessen.nu/>

Clipart

<http://publicdomainvectors.org/en/search/dancing>