

April 2016
Nummer **176**

Het Dansblad

Het blad voor stijldansers



Het Dansblad

Het Dansblad is een gratis tijdschrift over stijldansen, maar ook vele andere dansvormen komen aan bod. Het Dansblad is niet in gedrukte vorm verkrijgbaar. Berichten en advertenties kunnen via e-mail worden doorgegeven.

Het Dansblad is een uitgave van:

Fred Bolder's Ballroom Site

url: <http://bolderf.home.xs4all.nl/ballroom.htm>

e-mail: bolderf@xs4all.nl

Dit blad is als Word-bestand gratis te downloaden vanaf de bovengenoemde site.

Het Dansblad heeft ook een eigen domein.

url: <http://www.dansblad.nl>

Redactie: Fred Bolder

Auteursrecht

Niets uit deze uitgave mag verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt worden d.m.v. druk, fotokopie, microfilm of op welke wijze dan ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever. Alle artikelen zijn geschreven door Fred Bolder tenzij anders aangegeven.

Fred Bolder's Ballroom Site aanvaardt geen enkele aansprakelijkheid voor de juistheid van de in dit blad geboden informatie en eventuele schade veroorzaakt door deze informatie.

Het Dansblad

Inhoud

New York	4
Toffa, Trata, Tumba, Twist, Valse, Volta, Waltz, Winti, Zamba, Zazou en Zorba	7
Dansmuziektitels	10
Griekse dansen - deel 16	11
Leuke links	13

Het Dansblad

New York

Van 22 februari t/m 1 maart ben ik met Ioanna op vakantie geweest in New York. Zoals gewoonlijk heb ik weer mijn ogen opengehouden voor alles wat met dans te maken heeft. New York is indrukwekkend, druk en duur. We verbleven in hotel Holiday Inn Express in de 29th Street voor een goede prijs. Het restaurant was eigenlijk te klein, maar door elke keer om ongeveer 7:00 uur te ontbijten hadden we toch een zitplaats. De keuze bij het ontbijt was beperkt en het was elke dag hetzelfde, maar je kon zoveel eten als je wilde. Uit de douche kwam alleen koud of lauw water. Vanaf het hotel was het maar 20 minuten lopen naar de bekende 42nd street en ook de trein en de metro waren dichtbij. Als je een goedkoop hotel wilt en verder niet zo veel eisen stelt, dan is dit hotel een prima keuze. Wij hadden "The New York Pass" voor 5 dagen voor ongeveer 250 euro per persoon gekocht. Dat is best duur, maar hiermee waren o.a. vele musea gratis en konden we 2 dagen gebruik maken van een hop-on hop-off bus. De eerste dagen regende het erg veel en was het behoorlijk koud. Op die dagen was het dus handig om naar musicals te gaan en om musea te bezoeken. Wij besloten om naar de musical "On Your Feet!" te gaan. Die kostte 116 euro per persoon. Dat was weer een behoorlijke smak geld, maar de voorstelling was geweldig! De ongeveer 2 uur durende musical ging over het verhaal van Emilio en Gloria Estefan.



We kregen vele bekende nummers te horen waaronder "Get on your feet", "Rhythm is gonna get you", "1-2-3", "Conga", "Dr. Beat" en "Don't want to lose you now". Daar werd natuurlijk ook bij gedanst. Het dansen zag er mooi uit. De muziek werd gespeeld door een live orkest. De naam "On Your Feet!" vind ik erg goed gekozen. De titel van een bekend

Het Dansblad

nummer van Gloria Estefan is “Get on your feet”. “On your feet” heeft alles met dansen te maken en er werd ook veel gedanst in de musical. Verder ging de musical over het verkeersongeluk met de tourbus in 1990 waarbij Gloria zwaargewond raakte en ze na de operatie weer op de been moest zien te komen.

In het Metropolitan Museum of Art zag ik het bekende beeld van de 14-jarige danseres die door Edgar Degas is gemaakt. Ook waren diverse schilderijen van hem te zien.



In een andere ruimte waren vele kleine dansbeelden te zien.

Het Dansblad

Met "The New York Pass" konden we gratis mee met The Ride, die normaalgesproken ongeveer 67 euro per persoon kostte. Dat is een 75 minuten durende interactieve busrit door New York. In de bus zit je zoals in een theater en je kijkt uit één zijkant van de bus. Onderweg zagen we o.a. een breakdancer en een ballerina met een verlichte tutu. Het idee is erg leuk bedacht, maar voor die prijs mag je wel wat meer verwachten. Door de regen viel het ook een beetje tegen. We zijn ook naar Madame Tussauds geweest. Ongelofelijk hoe realistisch die wassenbeelden er uit zien. Ik wilde een foto van een beeld maken, maar ik zag dat een vrouw net bezig was om een foto van dat beeld te maken. Ik besloot om even te wachten, maar het duurde wel erg lang. Even later kwam ik er achter dat de fotograferende vrouw ook een wassenbeeld was.

Hiernaast zie je de Amerikaans-Franse danseres Josephine Baker. Ze is beroemd geworden door haar bananenrokje en haar erotische dansen. Ze leefde van 3 juni 1906 tot 12 april 1975.

In New York is er een LEGO winkel waar je voor een vaste prijs een beker kunt vullen met onderdelen. Natuurlijk heb ik dat gedaan en dus komt er over een tijdje waarschijnlijk weer een creatie van mij in het dansblad. In de winkel zag ik ook nog wat LEGO danseressen.



We hebben nog veel meer gezien en gedaan in New York. Na het lopen door de drukke straten is het heerlijk om het Central Park te bezoeken. We hebben het weer erg naar ons zin gehad!

<http://www.midtownnychotel.com/>

[http://nl.wikipedia.org/wiki/42nd_Street_\(Manhattan\)](http://nl.wikipedia.org/wiki/42nd_Street_(Manhattan))

<http://onyourfeetmusical.com/>

<http://www.youtube.com/user/OnYourFeetBway>

<http://www.metmuseum.org/>

<http://experiencetheride.com/>

http://nl.wikipedia.org/wiki/Madame_Tussauds

http://nl.wikipedia.org/wiki/Josephine_Baker

<http://www.rockefellercenter.com/shops/lego/>

http://nl.wikipedia.org/wiki/Central_Park

Het Dansblad

Toffa, Trata, Tumba, Twist, Valse, Volta, Waltz, Winti, Zamba, Zazou en Zorba

Mijn moeder heeft een superdik puzzelwoordenboek. Daarin staan ook namen van dansen. Veel van die dansen ken ik, maar er staan ook dansen in waarvan ik nog nooit heb gehoord. Ook ken ik dansen die er niet in staan. Het leek me leuk om over elke dans die in het puzzelwoordenboek staat wat te schrijven. In dansblad 162 ben ik daarmee begonnen.

5 letters (vervolg)

Toffa

Over deze dans heb ik helaas nog geen informatie kunnen vinden.

Trata

De Trata is een traditionele Griekse dans die door vrouwen wordt gedanst. Met deze dans wordt het vissen uitgebeeld. Het Griekse woord Τράτα betekent vissersboot. De armen worden gehouden in een X-houding (Basket weave).

http://en.wikipedia.org/wiki/Trata	http://www.youtube.com/watch?v=xMUo-t58_KI
http://www.sacredcircles.com/THEDANCE/HTML/DANCEPAG/TRATAARV.HTM	

Tumba

Deze vrolijke dans, die zijn oorsprong vindt in Africa, wordt gedanst op Aruba, Bonaire en Curaçao. De Tumba wordt vooral in de Carnavalsperiode gedanst.

http://nl.wikipedia.org/wiki/Tumba_(muziek)	http://www.youtube.com/watch?v=sYtblpv9xoc
---	---

Twist

Dit is een vrije dans die begin 1960 erg populair werd. Kenmerkend zijn de tegenovergestelde draaibewegingen van het bovenlichaam t.o.v. het onderlichaam. Enkele nummers waarop je de Twist kunt dansen zijn "The Twist" en "Let's twist again" van Chubby Checker.

http://nl.wikipedia.org/wiki/Twist_(dans)	http://www.youtube.com/watch?v=im9XuJJXylw
http://www.stomping.nl/dans/twist.html	http://www.youtube.com/watch?v=BjN_h16QHKs

Valse

Het Franse woord valse betekent wals. Zie wals.

Het Dansblad

Volta

De Volta is een renaissancedans voor paren. Een renaissancedans is een oude dans uit de tijd van de renaissance. De Volta is ook een Samba figuur.

http://en.wikipedia.org/wiki/Lavolta

http://www.youtube.com/watch?v=uHWlft2YiY

Waltz

Het Engelse woord waltz betekent wals. Zie wals.

Winti

Winti is een traditionele Afro-Surinaamse religie. Daarbij hoort ook een dansritueel om de Goden en geesten op te roepen.

http://nl.wikipedia.org/wiki/Winti

http://www.youtube.com/watch?v=hMb-Meyqms

Zamba

De Zamba is een langzame traditionele Argentijnse volksdans voor paren waarbij met zakdoekjes wordt gezwaaid. Er wordt gedanst op muziek in 3/4.

http://en.wikipedia.org/wiki/Zamba_(artform) http://www.wdl.org/en/item/2666/
--

http://www.youtube.com/watch?v=JjVfD-HKFmA http://www.youtube.com/watch?v=frZB0IM6q_U
--

Zazou

Zazou was een subcultuur in Frankrijk tijdens de tweede wereldoorlog die is ontstaan door jongeren die de oorlog beu waren. Ze verzetten zich tegen de regels en hadden een eigen kledingstijl waaraan de bezuinigingen niet te zien waren. Er werd vooral gedanst op de verboden Swing Jazz en Bebop muziek.

http://en.wikipedia.org/wiki/Zazou

Zorba

Met Zorba wordt de Syrtaki bedoeld die in de film Zorba de Griek (Αλέξης Ζορμπάς, 1964) wordt gedanst. De Syrtaki is geen traditionele dans, maar een mengeling van de Chasapikos en de Chasaposervikos.

Het Dansblad



http://nl.wikipedia.org/wiki/De_dans_van_Zorba
http://nl.wikipedia.org/wiki/Zorba_de_Griek

<http://nl.wikipedia.org/wiki/Sirtaki>

Het Dansblad

Dansmuziektitels

Hier is weer een lijstje met allerlei soorten muziek waar je op kunt stijdansen. Het getal achter de dans geeft het tempo aan in maten per minuut.

Titel	Artiest	Dans
Take this job and shove it	Adam Brand and the Outlaws	Jive 35
I'd go home if I had one	Bill Chambers	Slowfox 29
Sign of a fool	Case Hardin	Jive 36
Teacher I need you	Elton John	Jive 39
Whenever you're ready (we'll go steady again)	Elton John	Jive 38
I ain't the guy (feat. Vince Gill)	Robby Johnson	Rumba 25
The working hour	Tears For Fears	Rumba 26
Jump these blues	The Rhythm Rockets	Jive 32
Satisfy my soul	The Rhythm Rockets	Jive 32
You better let her	The Rhythm Rockets	Jive 34
Pink bullets	The Shins	Slowfox 28
(Hey won't you play) another some	Roger Whittaker	Slowfox 30
Green, green grass of home	Roger Whittaker	Rumba 24
Tennessee waltz	Roger Whittaker	Engelse wals 30
Barman	Soprano	Jive 43
My love	Sia	Engelse wals 31
Ecuador	Sash! & Olly Jame	Cha Cha Cha 33
No me mirès màs	Kendji Girac & Soprano	Zouk 47
How forever feels	Kenny Chesney	Cha Cha Cha 31
Brandy, you're a fine girl	Kenny Chesney	Cha Cha Cha 32
Just hold me	Maria Mena	Rumba 23
La esposa olvidada	Milly Quezada	Rumba 25
Si la ves	Alex Bueno	Rumba 26
Mala	Fernando Villalona	Rumba 27
Que vuelva	Alex Bueno	Bachata 34
Un imposible amor	Alex Bueno	Rumba 25
Here I am	Brandon Stone	Quickstep 51
This is the life	Amy Macdonald	Quickstep 48
This pretty face	Amy Macdonald	Quickstep 53
Hey there Delilah	One Direction	Quickstep 52
There is no if	The Cure	Rumba 24
Kyoto song	The Cure	Rumba 25
Lullaby	The Cure	Rumba 24
Move it up	El General	Samba 52
Bandolero	Michael Chacon	Samba 48
Bamboo	Shakira	Samba 53
Soñar contigo	Tamara	Rumba 23
Candyman	Christina Aguilera	Jive 43

Het Dansblad

Griekse dansen - deel 16

Deze keer hebben we bij de Griekse danses de Seranitsa en de Baidouska geleerd.

Seranitsa

De Seranitsa (Σερανίτσα) uit Pontus wordt gedanst met de armen in een V-houding op instrumentale muziek in 7/8.

Stap	Tel	Omschrijving
1	1	Tik met je rechterhak een beetje voor en breng je armen omhoog
2	5	Sluit je rechtervoet bij je linkervoet aan
3	1	Tik met je linkerhak een beetje voor
4	5	Sluit je linkervoet bij je rechtervoet aan
5	1	Tik met je rechterhak een beetje voor
6	5	Sluit je rechtervoet bij je linkervoet aan
7	1	Tik met je linkerhak een beetje voor
8	5	Sluit je linkervoet bij je rechtervoet aan
9	1	Draai een beetje rechtsom en stap met je rechtervoet in de dansrichting en breng je armen naar voren
10	5	Sluit je linkervoet bij je rechtervoet aan
11	1	Stap met je rechtervoet in de dansrichting
12	5	Draai weer terug en sluit je linkervoet bij je rechtervoet aan en breng je armen omlaag naast je lichaam
13	1	Draai een beetje linksom en stap met je rechtervoet tegen de dansrichting in en beweeg je armen krachtig naar achteren
14	5	Sluit je linkervoet bij je rechtervoet aan en beweeg je armen naar voren
15	1	Stap met je rechtervoet tegen de dansrichting in en beweeg je armen krachtig naar achteren
16	5	Draai weer terug en sluit je linkervoet bij je rechtervoet aan en beweeg je armen naar voren

<http://www.youtube.com/watch?v=j9aDP14sDro>

<http://www.youtube.com/watch?v=ZAi1gE3iBvc>

Baidouska

De Baidouska (Μπαϊδουσκά) uit Thracië wordt gedanst op muziek in 5/8. Je begint tussen richting centrum en dansrichting. Bij de passen 1 t/m 7 hinkel je.

Stap	Tel	Omschrijving
1	1	Breng je rechterknie omhoog en maak een hopje op je linkervoet
2	3	Maak met je rechtervoet een klein stapje naar voren
3	1	Breng je linkerknie omhoog en maak een hopje op je rechtervoet
4	3	Maak met je linkervoet een klein stapje naar voren
5	1	Breng je rechterknie omhoog en maak een hopje op je linkervoet
6	3	Maak met je rechtervoet een klein stapje naar voren

Het Dansblad

7	1	Breng je linker knie omhoog en maak een hopje op je rechtersoet
8	3	Draai 1/8 linksom en maak met je linkervoet een klein stapje opzij
9	1	Stap met je rechtersoet gekruist over je linkervoet
10	3	Maak met je linkervoet een klein pasje naar achter
11	1	Stap met je rechtersoet gekruist over je linkervoet
12	3	Maak met je linkervoet een klein pasje naar achter
13	1	Stap met je rechtersoet gekruist over je linkervoet
14	3	Maak met je linkervoet een klein pasje naar achter
15	1	Breng je rechter knie omhoog
16	3	Sluit je rechtersoet bij je linkervoet aan
17	1	Breng je linker knie omhoog
18	3	Sluit je linkervoet bij je rechtersoet aan
19	1	Stap met je rechtersoet een beetje gekruist voor je linkervoet
20	3	Stap met je linkervoet naar achter en draai 1/8 rechtsom
Begin opnieuw		

<http://www.youtube.com/watch?v=kL9rtyDcWjA>
<http://www.youtube.com/watch?v=qQTrAD9E04Y>

<http://paroutsas.jmc.gr/dances/thraki/baitousk.htm>
<http://www.youtube.com/watch?v=Gm6PI7SDPnQ>

Het Dansblad

Leuke links

Danslessen voor beginners

http://www.youtube.com/watch?v=ZvSaHsu_R7Y
<http://www.youtube.com/watch?v=0bfg9pgb59o>

<http://www.youtube.com/watch?v=poXgbbCSjCY>
<http://www.youtube.com/watch?v=-7-anotwzUw>

Zeibekiko (Griekse dans)

<http://www.youtube.com/watch?v=Jye09sZVF9o>
<http://www.youtube.com/watch?v=MHoSzHCbSI4>

Pasbeschrijvingen

<http://coupleddancing.info/>

Dansschool Den Haag

<http://danschooldenhaag.nl/>

Nieuwe dansschool sinds februari 2016

Danskleding

<http://www.standoutdancewear.co.uk/>
<http://www.michelekeffendancewear.co.uk/>
<http://www.dancewearforyou.com.au/>

Dance Around The World

<http://www.youtube.com/watch?v=BieEBTCOb7I>

Je bent nooit te oud om te dansen

<https://www.facebook.com/michael.vigilante.10/videos/10209064591798689/>

LEGO ballerina

http://www.youtube.com/watch?v=Ou_Jy0zPyD0

Danspuzzel

<http://www.bol.com/nl/p/jumbo-ballroom-dancing-puzzel-625-stukjes/9200000022039062/>

540 dansende robots tijdens het Spring Festival gala 2016 in China

<http://www.youtube.com/watch?v=EFEqTgIXvf8>