

Juni 2016
Nummer **177**

Het Dansblad

Het blad voor stijldansers



Danspaar in Disneyland Parijs

Foto: Fred Bolder

Het Dansblad

Het Dansblad is een gratis tijdschrift over stijldansen, maar ook vele andere dansvormen komen aan bod. Het Dansblad is niet in gedrukte vorm verkrijgbaar. Berichten en advertenties kunnen via e-mail worden doorgegeven.

Website

<http://www.dansblad.nl>

Redactie

Fred Bolder

fgb.bolder@gmail.com

Auteursrecht

Niets uit deze uitgave mag verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt worden d.m.v. druk, fotokopie, microfilm of op welke wijze dan ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever. Alle artikelen zijn geschreven door Fred Bolder tenzij anders aangegeven.

Fred Bolder's Ballroom Site aanvaardt geen enkele aansprakelijkheid voor de juistheid van de in dit blad geboden informatie en eventuele schade veroorzaakt door deze informatie.

Het Dansblad

Inhoud

Agoera, Apsara, Ballet, Ballos, Basque, Bedaja, Bocane, Boelka, Bolero en Boogie.....	4
Dansmuziektitels	8
Griekse dansen - deel 17	9
Cha Cha Cha variatie.....	12
Optische illusies - deel 4	14
Boek - Perfekt Tanzen.....	16
Leuke links	17

Het Dansblad

Agoera, Apsara, Ballet, Ballos, Basque, Bedaja, Bocane, Boelka, Bolero en Boogie

Mijn moeder heeft een superdik puzzelwoordenboek. Daarin staan ook namen van dansen. Veel van die dansen ken ik, maar er staan ook dansen in waarvan ik nog nooit heb gehoord. Ook ken ik dansen die er niet in staan. Het leek me leuk om over elke dans die in het puzzelwoordenboek staat wat te schrijven. In dansblad 162 ben ik daarmee begonnen.

6 letters

Agoera

Over deze dans heb ik helaas nog geen informatie kunnen vinden.

Apsara



Apsara danseressen

Foto: Ashley (<http://flic.kr/p/xKxF93>)

De Apsara is een traditionele dans uit Cambodja. Deze dans vindt zijn oorsprong in de hindoeïstische mythologie. Hierin waren Apsara's mooie hemelse vrouwen die Goden en koningen vermaakten met hun dans. De Apsara dans bestaat al sinds de zesde eeuw. De Khmer Koning Jayavarman VII had ongeveer drieduizend Apsara dansers in zijn hof. Elke beweging in de dans heeft een betekenis.

Het Dansblad

<http://nl.wikipedia.org/wiki/Apsara>

<http://www.youtube.com/watch?v=kELelKF7GN4>

http://www.youtube.com/watch?v=W_xB2vxkEuk

http://www.flickr.com/photos/diallo_jamal/albums/72157650273069032

<http://www.youtube.com/watch?v=tLPkFEmWtqA>

<http://www.youtube.com/watch?v=YjAm18dO2YE>

<http://mag.artisansdangkor.com/apsara-dance.html>

Ballet



Swan Lake

Foto: KCBalletMedia (<http://flic.kr/p/E9PEGV>)

Ballet is een vorm van theaterdans die is ontstaan in de vijftiende eeuw. Bij Klassiek ballet worden vaak sprookjes uitgebeeld waaronder Doornroosje (Sleeping Beauty) en Assepoester. (Cinderella). Op de foto is de dans van de zwaantjes uit Het Zwanenmeer (Swan Lake) te zien. Modern Ballet en Jazz Ballet zijn uit Klassiek Ballet ontstaan. Lees voor meer informatie de dansbladen 99 en 163

<http://nl.wikipedia.org/wiki/Ballet>

<http://nl.wikipedia.org/wiki/Jazzballet>

http://nl.wikipedia.org/wiki/Het_zwanenmeer

http://www.youtube.com/watch?v=ub3_Qyw8gsU

<http://www.het-ballet.nl/>

Het Dansblad

Ballos

De Ballos (Μπάλλος) is een eilanddans uit Griekenland die door paren wordt gedanst. De dans is voor mannen gemaakt om te kunnen flirten met vrouwen. Het ritme is Slow Quick Quick.

http://en.wikipedia.org/wiki/Ballos	http://www.youtube.com/watch?v=4LCL9XS4iac
http://www.argyrosargyrou.fsnet.co.uk/dances/Ballos.htm	

Basque

Dit is een volksdans uit het Baskenland dat in Spanje en Frankrijk ligt. Enkele Basque dansen zijn de Auresku die vaak tijdens een bruiloft wordt gedanst en de Eaurtako Neska Dantza die door meiden is bedacht die dansen wilden nadoen die in het openbaar alleen door mannen mochten worden gedanst.

http://en.wikipedia.org/wiki/Basque_dance	http://www.youtube.com/watch?v=XOdeVuijNBK8
http://www.dantzariak.net/dantaldizkaria/dances.htm	http://www.youtube.com/watch?v=uq-hvOR2oSE

Bedaja

De Bedhaya (ook geschreven als o.a. Bedaja en Bedoyo) is een rituele dans van het Indonesische eiland Java.

http://en.wikipedia.org/wiki/Bedhaya	http://www.youtube.com/watch?v=dQhgC75vWd4
---	---

Bocane

De Bocane is een Baroque dans voor paren.

http://www.streetswing.com/histmain/z1b.htm	
---	--

Boelka

Over deze dans heb ik helaas nog geen informatie kunnen vinden.

Het Dansblad

Bolero

De Cubaanse Bolero is een langzame American Style stijldans in de categorie American Rhythm. Het is de dans van de liefde. Kenmerkend zijn de glijbewegingen en het rijzen en dalen. Het ritme is Slow Quick Quick. Deze dans maakt geen deel uit van de International Style stijldansen die in Nederland worden gedanst. Wel wordt vaak de Rumba gedanst op niet al te langzame Bolero muziek. Hier is de basispas van de Cubaanse Bolero. Bekijk de filmpjes voor de stijl.

Cubaanse Bolero - basispas		
Tel	Heer	Dame
S	Maak met je LV een grote pas opzij	Maak met je RV een grote pas opzij
Q	Maak met je RV een klein pasje naar achter	Maak met je LV een klein pasje naar voren
Q	Stap met je LV naar voren	Stap met je RV naar achteren
S	Maak met je RV een grote pas opzij	Maak met je LV een grote pas opzij
Q	Maak met je LV een klein pasje naar voren	Maak met je RV een klein pasje naar achter
Q	Stap met je RV naar achteren	Stap met je LV naar voren

LV = Linkervoet, RV = Rechervoet

Er bestaat ook een Spaanse Bolero welke wordt gedanst op muziek in 3/4. Lees dansblad 36 voor meer informatie.

http://nl.wikipedia.org/wiki/Bolero_(muziek)	http://www.youtube.com/watch?v=V0fOgMibt2M
http://americandancesportcenter.com/page.php?pid=4906	http://www.youtube.com/watch?v=iUPYgvQBu0w
http://www.spanish-art.org/spanish-dance-bolero.html	http://www.youtube.com/watch?v=bZcdoFUmp8
http://www.rounddancing.net/dance/articles/guest/chadd/bolero.html	
http://www.ballroomdancers.com/dances/dance_overview.asp?dance=bol	

Boogie

De Boogie of Boogiewoogie is een swingdans voor paren. Kenmerkend is de mode uit de oorspronkelijke jaren 50 zoals een petticoat voor de dames en een vetkuif voor de heren. Bij wedstrijddansen zit het startnummer onderaan de broekspijp van de heer, dus niet op de rug van de heer zoals bij het stijldansen. Lees voor meer informatie dansblad 16.

http://en.wikipedia.org/wiki/Boogie	http://www.nrra.nl/Boogie%20Woogie.html
http://nl.wikipedia.org/wiki/Boogiewoogie_(dans)	http://www.brbf-fbrb.org/

Het Dansblad

Dansmuziektitels

Hier is weer een lijstje met allerlei soorten muziek waar je op kunt stijdansen. Het getal achter de dans geeft het tempo aan in maten per minuut.

Titel	Artiest	Dans
One step ahead	Split Enz	Rumba 25
Message to my girl	Split Enz	Rumba 26
Loca por ti	Shakira	Rumba 24
Dare (La La La)	Shakira	Cha Cha Cha 32
Darling are you ever coming home	Connie Smith	Slowfox 27
I'm ashamed of you	Connie Smith	Jive 35
It's just my luck	Connie Smith	Slowfox 27
Love's not everything	Connie Smith	Slowfox 30
Stuck like glue	Sugarland	Jive 42
Walk a mile in my blues	Curtis Salgado	Rumba 25
Sweet sunshine	Douwe Bob	Cha Cha Cha 32
Anywhere you want to go	Santana	Cha Cha Cha 32
Leave me alone	Santana	Cha Cha Cha 31
Άλλη μια καρδιά	Γιάννης Κότσιρας	Weense wals 57
Κοιταξέ με	Γιάννης Κότσιρας	Rumba 24
Sleeping with the devil	Brennen Leigh	Slowfox 30
The box	Brennen Leigh	Slowfox 29
Traveling on	Brennen Leigh	Quickstep 49
Every second count	Chris Rea	Slowfox 27
Don't tell me no	The Cars	Cha Cha Cha 31
L'Italiano	Toto Cutugno	Slowfox 30
The most beautiful girl in the world	Prince	Rumba 23
If I was your girlfriend	Prince	Rumba 24
Crazy you	Prince	Rumba 26
I wish u heaven	Prince	Rumba 27
Te amo corazón	Prince	Rumba 27
Strollin'	Prince	Jive 34
Do that to me one more time	Captain & Tennille	Rumba 23
The mountains of Mourne	Claire Hamilton & Inishkea	Engelse wals 33
I get the sweetest feeling	Jackie Wilson	Slowfox 31
Every baby	The Kelly Family	Rumba 26
Why does it always rain on me	Travis	Slowfox 27
My cake	Haley Reinhart	Cha Cha Cha 31
Go baby go	John Doe	Cha Cha Cha 33
Drink of water	John Doe	Cha Cha Cha 33
All right	Christopher Cross	Cha Cha Cha 33
Swing street	Christopher Cross	Jive 31
I hear you call	Christopher Cross	Cha Cha Cha 33

Het Dansblad

Griekse dansen - deel 17

Bij de Griekse dansles hebben we een leuke Kotsari variatie geleerd.

Kotsari

Lees dansblad 161 voor de basispas.

Stap	Tel	Omschrijving
1	1	Stap met je RV opzij
2	2	Stap met je LV gekruist achter je RV
3	1	Stap met je RV opzij
4	2	Beweeg je LV in een boogje omhoog en gekruist voor je RV
5	1	Stap met je LV gekruist voor je RV
6	2	Verplaats het gewicht terug naar je RV
7	1	Stap met je LV opzij
8	2	Beweeg je RV in een boogje omhoog en gekruist voor je LV
1	1	Stap met je RV gekruist voor je LV
2	2	Verplaats het gewicht terug naar je LV
3	1	Stap met je RV gekruist voor je LV
4	2	Stamp met je LV naast je RV
5	1	Stamp met je LV naast je RV
6	2	Stamp met je LV naast je RV
7	1	Stap met je LV op de plaats
8	2	Schop met je RV een beetje naar voren terwijl je een hopje maakt op je LV

LV = linkervoet, RV = rechtervoet

<http://www.youtube.com/watch?v=ab1HGigaA8U>

<http://www.youtube.com/watch?v=EzWLBnyBOsY>

Zondag 29 mei hebben we met onze groep een optreden gegeven in het Rietveld Theater in Delft. We dansten de Καλαματιανός, Νησιώτικο, Ικαριώτικο, Συρτός στα δύο, Συρτός στα τρία, Τσάμικος, Ζωναράδικο, Μπαϊντούσκα, Κότσαρη, Σερανίτσα, Πεντοζάλη, Καρσιλαμάς en Χασάπικο. Bij de Τσάμικος danste ik deze keer niet mee, maar bespeelde ik de τουμπερλέκι (Griekse vaastrommel). Na ons optreden gaven we een workshop en kon het publiek de basispasjes leren van de Χασαποσέρβικο, Συρτός στα δύο en Καλαματιανός. Het was erg leuk!!



Het Dansblad



Het Dansblad



Met dank aan Mitsos Magioros voor de foto's

Het Dansblad

Cha Cha Cha variatie

Op YouTube kun je leuke variaties vinden. Deze eenvoudige Cha Cha Cha variatie begint en eindigt in een normale danshouding.

Tel	Heer	Dame
Voorbereidende pas en basis		
1	Stap met je RV opzij	Stap met je LV opzij
2	Stap met je LV naar voren	Stap met je RV naar achteren
3	Verplaats je gewicht terug naar je RV	Verplaats je gewicht terug naar je LV
4	Stap met je LV opzij	Stap met je RV opzij
&	Sluit je RV bij je LV aan	Sluit je LV bij je RV aan
1	Stap met je LV opzij	Stap met je RV opzij
2	Stap met je RV naar achteren	Stap met je LV naar voren
3	Verplaats je gewicht terug naar je LV	Verplaats je gewicht terug naar je RV
4	Stap met je RV opzij	Stap met je LV opzij
&	Sluit je LV bij je RV aan	Sluit je RV bij je LV aan
1	Stap met je RV opzij	Stap met je LV opzij
Halve basis en solodraai dame		
2	Stap met je LV naar voren	Stap met je RV naar achteren
3	Verplaats je gewicht terug naar je RV	Verplaats je gewicht terug naar je LV
4	Stap met je LV opzij	Stap met je RV opzij
&	Sluit je RV bij je LV aan	Sluit je LV bij je RV aan
1	Stap met je LV opzij en breng je LH omhoog	Stap met je RV opzij
2	Stap met je RV naar achteren en draai de dame rechtsom	Draai een kwart rechtsom en stap met je LV naar voren
3	Laat je RH los en verplaats je gewicht terug naar je LV	Maak een halve draai rechtsom, terwijl je je gewicht terug verplaats naar je RV
4	Stap met je RV opzij en breng je LH weer op oorhoogte van de kleinste	Draai een kwart rechtsom en stap met je LV opzij
&	Sluit je LV bij je RV aan hou je RH tegen de LH van de dame	Sluit je RV bij je LV aan en hou je LH tegen de RH van de man
1	Stap met je RV opzij	Stap met je LV opzij
2 x Dubbele New York		
2	Draai een kwart rechtsom, stap met je LV naar voren en steek je RH uit	Draai een kwart linksom, stap met je RV naar voren en steek je LH uit
3	Verplaats je gewicht terug naar je RV	Verplaats je gewicht terug naar je LV
4	Verplaats je gewicht terug naar je LV	Verplaats je gewicht terug naar je RV
1	Verplaats je gewicht terug naar je RV	Verplaats je gewicht terug naar je LV
2	Draai een kwart linksom, stap met je LV opzij en laat je LH los	Draai een kwart rechtsom, stap met je RV opzij en laat je RH los
&	Sluit je RV bij je LV aan en pak met je RH de LH van de dame	Sluit je LV bij je RV aan
3	Stap met je LV opzij	Stap met je RV opzij
4	Draai een kwart linksom, stap met je RV naar voren en steek je LH uit	Draai een kwart rechtsom, stap met je LV naar voren en steek je RH uit
1	Verplaats je gewicht terug naar je LV	Verplaats je gewicht terug naar je RV

Het Dansblad

2	Verplaats je gewicht terug naar je RV	Verplaats je gewicht terug naar je LV
3	Verplaats je gewicht terug naar je LV	Verplaats je gewicht terug naar je RV
4	Draai een kwart rechtsom, stap met je RV opzij en laat je RH los	Draai een kwart linksom, stap met je LV opzij en laat je LH los
&	Sluit je LV bij je RV aan en pak met je LH de RH van de dame	Sluit je RV bij je LV aan
1	Stap met je RV opzij	Stap met je LV opzij
Rock steps		
2	Draai een kwart rechtsom, stap met je LV naar voren en steek je RH uit	Draai een kwart linksom, stap met je RV naar voren en steek je LH uit
3	Verplaats je gewicht terug naar je RV	Verplaats je gewicht terug naar je LV
4	Sta met je LV naar achteren	Sta met je RV naar achteren
1	Verplaats je gewicht terug naar je RV	Verplaats je gewicht terug naar je LV
2	Sta met je LV naar voren	Sta met je RV naar voren
3	Verplaats je gewicht terug naar je RV	Verplaats je gewicht terug naar je LV
4	Draai een kwart linksom, stap met je LV opzij en laat je LH los	Draai een kwart rechtsom, stap met je RV opzij en laat je RH los
&	Sluit je RV bij je LV aan en pak met je RH de LH van de dame	Sluit je LV bij je RV aan
1	Stap met je LV opzij	Stap met je RV opzij
Spot turn		
2	Draai een kwart linksom en stap met je RV naar voren	Draai een kwart rechtsom en stap met je LV naar voren
3	Maak een halve draai linksom, terwijl je je gewicht terug verplaats naar je LV en laat je RH los	Maak een halve draai rechtsom, terwijl je je gewicht terug verplaats naar je RV en laat je LH los
4	Draai een kwart linksom en stap met je RV opzij	Draai een kwart rechtsom en stap met je LV opzij
&	Sluit je LV bij je RV aan en ga weer naar de normale danshouding	Sluit je RV bij je LV aan en ga weer naar de normale danshouding
1	Stap met je RV opzij	Stap met je LV opzij
LH = linkerhand, RH = rechterhand, LV = linkervoet, RV = rechervoet		

In de video wordt deze variatie twee keer gedanst, maar bij de tweede keer wordt aan het begin tijdens de basispas gedraaid, zodat je de variatie ook van de andere kant goed kunt zien.

<http://www.youtube.com/watch?v=0sScWdLhJE0>

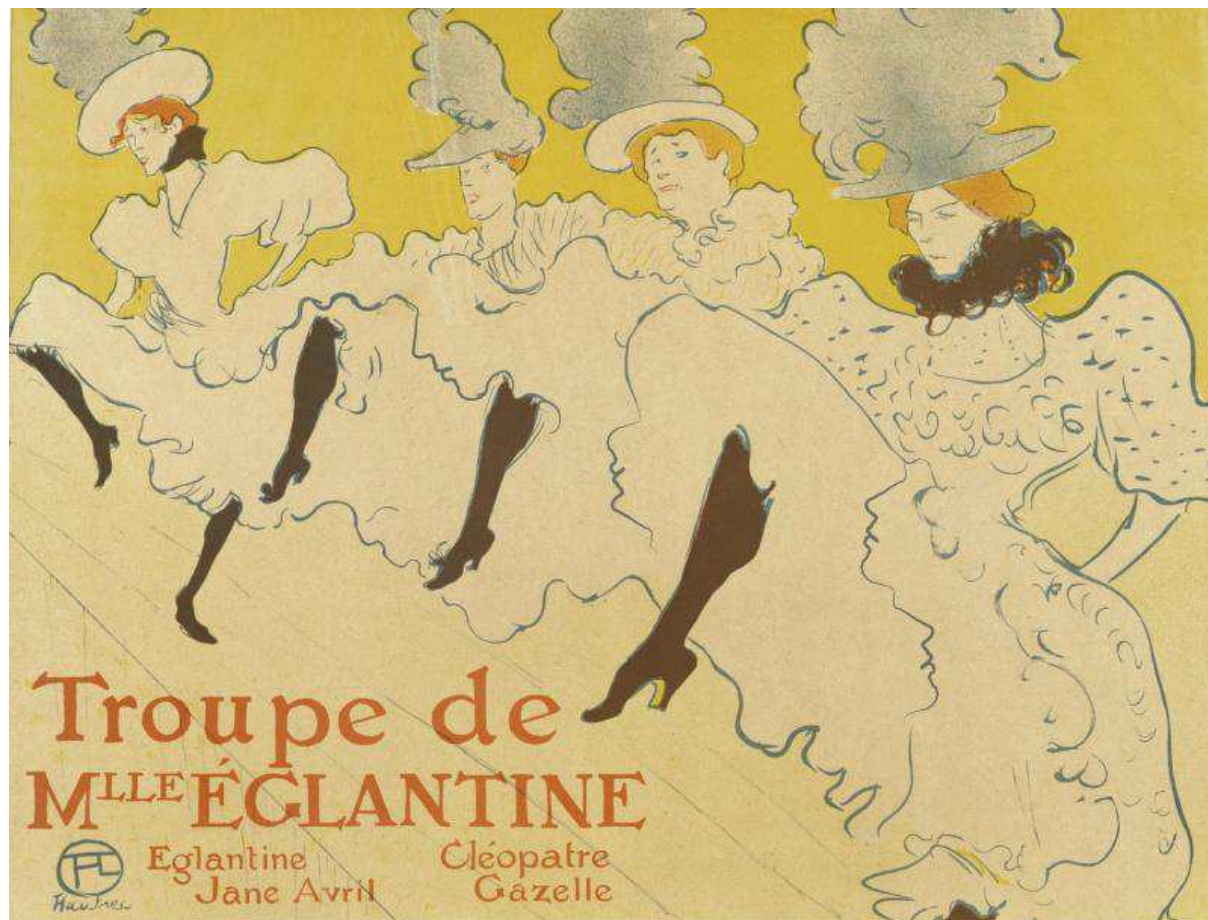
Het Dansblad

Optische illusies - deel 4

In de dansbladen 122, 125, 134 en 140 staan leuke optische illusies. Inmiddels heb ik er nog wat gevonden. Met elk plaatje is wat raars aan de hand.



Het Dansblad



Links

<http://www.opticalspy.com/opticals/dancing-girls-optical-illusion>

Het Dansblad

Boek - Perfekt Tanzen

Bij bol.com heb ik voor 14,99 euro het boekje Perfekt Tanzen gekocht. In het boekje staan de omschrijvingen van de basispasjes van 15 dansen inclusief kleurenfoto's en de dansgeschiedenis. Ik vind het een leuk boekje voor beginners.



Perfekt Tanzen

Verband der Tanzlehrer Österreich/Eddy Franzen
(Hrsg.)

124 pagina's

Zachte kaft

Duitstalig

Dansen: Engelse wals, Weense wals, Discofox,
Blues, Foxtrot, Boogie, Jive, Rumba, Rumba
Bolero, Cha Cha Cha, Salsa, Samba, Merengue,
Tango en Argentijnse tango

ISBN 978-3-99006-016-2

http://www.perlen-reihe.at/index.php?article_id=13&back=8&bid=34

<http://www.bol.com/>

Het Dansblad

Leuke links

Tango pop out kaart

<http://www.studioroof.com/nl/home/136-tango-couple-871816451154.html>

Danskleding

<http://katiaconvents.de/>

<http://www.britta-gericke.de/>

<http://www.dance-design.at/>

<http://www.inman.co.za/>

Spelletjes

http://nl.y8.com/games/ballroom_waltz

<http://www.agame.com/game/ballroom-couple-perfect-dress-up>

Dansboeken

<http://www.onestepdanceshop.com/free-book>

Un ultimo tango

<http://www.comingsoon.it/film/un-ultimo-tango/53206/scheda/>

<http://www.youtube.com/watch?v=piGvzRIHZx0>

SIVO festival

<http://www.sivofestival.nl/>

Dit geweldige volksdansfestival met dansgroepen uit de hele wereld kun je dit jaar bezoeken van woensdag 3 t/m zondag 7 augustus.