

Mei 2017
Nummer **183**

Het Dansblad

Het blad voor stijldansers



LEGO Seranitsa (Griekse dans)

Ontwerp: Fred Bolder

Het Dansblad

Het Dansblad is een gratis tijdschrift over stildansen, maar ook vele andere dansvormen komen aan bod. Het Dansblad is niet in gedrukte vorm verkrijgbaar. Berichten en advertenties kunnen via e-mail worden doorgegeven.

Website

<http://www.dansblad.nl>

Redactie

Fred Bolder

fgb.bolder@gmail.com

Auteursrecht

Niets uit deze uitgave mag verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt worden d.m.v. druk, fotokopie, microfilm of op welke wijze dan ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever. Alle artikelen zijn geschreven door Fred Bolder tenzij anders aangegeven.

Het Dansblad aanvaardt geen enkele aansprakelijkheid voor de juistheid van de in dit blad geboden informatie en eventuele schade veroorzaakt door deze informatie.

Het Dansblad

Inhoud

LEGO dansers	4
Zeibekiko variaties	5
Menari, Menuet, Mitote, Nadans, Oberek, Pabane, Parate, Pavane, Polska en Redowa	7
Cha Cha Cha variatie.....	9
Advertenties	11
Ballerina (2016).....	15
Songfestival 2017	16
Leuke links	16

Het Dansblad

LEGO dansers

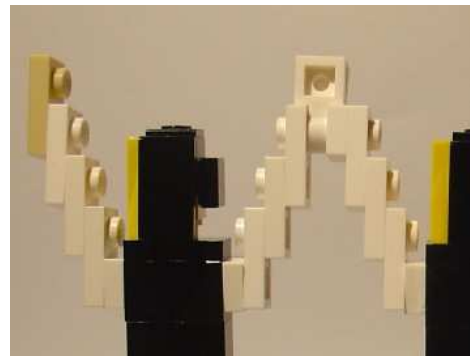
Ik heb weer eens een Griekse dans van LEGO gemaakt, deze keer de Seranitsa. Lees dansblad 176 voor informatie over de Seranitsa. In de dansbladen 165 en 182 staan meer Griekse dansen die ik van LEGO heb gemaakt. Natuurlijk maak ik ook stijldansers van LEGO. Deze kun je vinden in de dansbladen 112, 163, 171 en 178.

Voor de mensen die het leuk vinden om de dansers na te maken, geef ik weer wat informatie over de gebruikte stenen. De laarzen zitten vast op een blauwe plaat 2 x 2. De voorkant van een laars is een zwarte dakpan 30° 1 x 1 x 2/3. Daarachter zit een zwarte steen 1 x 1. Op de twee zwarte stenen zit een zwarte palissadesteen

(4121914) 1 x 2. Daarop zitten twee zwarte ronde stenen 1 x 1 met daarop weer een palissadesteen, gevolgd door een zwarte plaat 1 x 2. Daarop zitten twee zwarte stenen 1 x 1 met een nop op 1 zijkant, waar een zwarte tegel 1 x 2 op zit. Op de zwarte stenen zit rechts een gele steen 1 x 1 en links een gele koplampsteen 1 x 1. Op de zijkant zit een gele plaat 1 x 1 met verticale houder waarin het zwaard zit. Op de gele stenen zit een zwarte steen 1 x 2, gevolgd door twee zwarte Technic stenen 1 x 1 waar de armen aan vast zitten. De armen zitten aan elkaar vast d.m.v. een witte plaat 1 x 1 met lamphouder en een normale witte plaat 1 x 1 (zie foto hiernaast). Op de witte plaat met lamphouder zit een beige dakpan 30° 1 x 1 x 2/3. Het hoofd is een beige steen met noppen aan 2 zijkanten. Op de linkerzijkant zit een zwarte plaat 1 x 1 en op de rechterzijkant zit een gele plaat 1 x 2. Op de beige steen zit een zwarte plaat 1 x 1 met daarop een zwarte nekhoekplaat (4169047). Achter zit een zwarte dakpan 30° 1 x 2 x 2/3.

Het is leuk om de LEGO dansers die ik ontwerp na te maken, maar het is natuurlijk nog leuker om zelf dansers te ontwerpen. Ik ben erg benieuwd naar jullie eigen creaties. Stuur deze naar fgb.bolder@gmail.com

Losse LEGO onderdelen kun je kopen bij ToyPro.
<http://www.toypro.com/nl>



Het Dansblad

Zeibekiko variaties

Hier zijn weer wat zelf verzonnen Zeibekiko variaties. De Zeibekiko is een Griekse solodans.

Tel	Omschrijving
1	Stap met je RV opzij en een beetje naar voren
&	Stap met je LV gekruist achter je RV
2	-
&	Stap met je RV gekruist achter je LV
3	Stap met je LV opzij en een beetje naar voren
4	Sluit je RV bij je LV aan, maar ga er niet op staan
5	Stap met je RV opzij en een beetje naar voren
&	Stap met je LV gekruist achter je RV
6	-
&	Stap met je RV gekruist achter je LV
7	Stap met je LV opzij en een beetje naar voren
8	Draai een kwart linksom en stap met je RV naar voren
9	Maak op de bal van je RV een driekwart draai linksom, waarbij de bal van je LV op dezelfde plaats blijft (spiral, je komt hierbij uit met je LV gekruist voor je RV en het gewicht op je RV)
LV = linkervoet, RV = rechervoet, LH = linkerhand, RH = rechterhand	

Na deze variatie is de linkervoet aan de beurt, maar bijna al mijn zelf verzonnen Zeibekiko variaties beginnen met de rechervoet. Geen probleem, je kunt deze variatie gewoon in spiegelbeeld herhalen. Je begint dan met je LV waarmee je opzij stapt en een beetje naar voren. Bij het spiegelbeeld draai je rechtsonder. Een andere mogelijkheid is om op de tellen 8 en 9 het volgende te dansen.

Tel	Omschrijving
8	Draai een kwart linksom, stap met je RV naar voren en maak op de bal van je RV een driekwart draai linksom, waarbij de bal van je LV op dezelfde plaats blijft (spiral, je komt hierbij uit met je LV gekruist voor je RV en het gewicht op je RV)
9	Maak een sprongetje waarbij je landt op je LV, breng op dat zelfde moment je RV omhoog en sla met je RH tegen de zijkant van je rechterhak

Hier is nog een leuke variatie.

Tel	Omschrijving
1	Stamp met je RV naast je LV
&	Stamp met je RV naast je LV
2	-
&	Stap met je RV opzij en een beetje naar voren
3	Stap met je LV gekruist achter je RV
4	Stap met je RV gekruist achter je LV
5	Stap met je LV opzij
&	Verplaats het gewicht naar je RV
6	-
&	Verplaats het gewicht naar je LV

Het Dansblad

7	Draai een kwart linksom en stap met je RV naar voren
8	Maak een halve draai linksom op de bal van beide voeten, waarbij je met het gewicht op je LV uitkomt
9	Draai een kwart linksom op je LV en sluit je RV zonder gewicht aan bij je LV
LV = linkervoet, RV = rechervoet, LH = linkerhand, RH = rechterhand	

Lees o.a. de dansbladen 129, 130, 131, 135, 136, 151, 154, 166, 173 en 182 voor meer Zeibekiko variaties.

Door het dansen van al die Zeibekiko variaties, krijg je ervaring met het ritme en de stijl van de dans en kun je als het goed is je eigen variaties verzinnen. Na een tijdje kun je dit dan ook tijdens het dansen en dat is nu precies de bedoeling.

Het Dansblad

Menari, Menuet, Mitote, Nadans, Oberek, Pabane, Parate, Pavane, Polska en Redowa

Mijn moeder heeft een superdik puzzelwoordenboek. Daarin staan ook namen van dansen. Veel van die dansen ken ik, maar er staan ook dansen in waarvan ik nog nooit heb gehoord. Ook ken ik dansen die er niet in staan. Het leek me leuk om over elke dans die in het puzzelwoordenboek staat wat te schrijven. In dansblad 162 ben ik daarmee begonnen.

6 letters (vervolg)

Menari

Menari zijn Molukse dansen die door vrouwen worden gedanst. De menari lenso is een zakdoekendans en de menari parise is een schildendans.

http://malukhuizen.nl/adat-dans.html	
---	--

Menuet

Het menuet is een Franse dans uit de Baroktijd.

http://nl.wikipedia.org/wiki/Menuet_(dans)	
---	--

Mitote

De Mitote is een Mexicaanse dans.

http://en.wiktionary.org/wiki/mitote	
---	--

Nadans

Over deze dans heb ik helaas nog geen informatie kunnen vinden.

Het Dansblad

Oberek

De Oberek is een traditionele levendige Poolse dans. De naam is afkomstig van het werkwoord 'obracac się', wat draaien betekent. Tijdens het dansen wordt dan ook volop gedraaid. De Oberek wordt meestal gedanst op muziek met een driekwartsmaat.

http://nl.wikipedia.org/wiki/Oberek http://pmc.usc.edu/dance/oberek.html
--

http://www.youtube.com/watch?v=omt7BFSR0ng

Pabane

De Pabane is een Indiase klassieke dans.

Parate

Over deze dans heb ik helaas nog geen informatie kunnen vinden.

Pavane

De Pavane is een langzame statige Italiaans-Spaanse dans uit de 16^e eeuw.

http://nl.wikipedia.org/wiki/Pavane

Polska

Polska zijn dansen uit de Noordse landen. Deze worden meestal gedanst op muziek met een driekwartsmaat.

http://en.wikipedia.org/wiki/Polska_(dance)

Redowa

De Redowa is een dans uit de Tsjechische Republiek die wordt gedanst door paren op muziek met een driekwartsmaat.

http://en.wikipedia.org/wiki/Redowa

Het Dansblad

Cha Cha Cha variatie

Op YouTube kun je leuke variaties vinden. Deze eenvoudige Cha Cha Cha variatie begint en eindigt in een normale danshouding.

Tel	Heer	Dame
1	Stap met je RV opzij (voorbereidende pas)	Stap met je LV opzij (voorbereidende pas)
2	Stap met je LV naar voren	Stap met je RV naar achteren
3	Verplaats het gewicht terug naar je RV	Verplaats het gewicht terug naar je LV
4	Stap met je LV opzij	Stap met je RV opzij
&	Sluit je RV bij je LV aan	Sluit je LV bij je RV aan
1	Stap met je LV opzij	Stap met je RV opzij
2	Stap met je RV naar achteren, breng je LH omhoog, draai de dame rechtsom en laat je RH los	Draai een kwart rechtsom en stap met je LV naar voren
3	Verplaats het gewicht terug naar je LV	Verplaats het gewicht terug naar je RV terwijl je een halve draai rechtsom maakt
4	Stap met je RV opzij en pak met je RH de LH van de dame	Draai een kwart rechtsom en stap met je LV opzij
&	Sluit je LV bij je RV aan	Sluit je RV bij je LV aan
1	Stap met je RV opzij	Stap met je LV opzij
2	Stap met je LV naar achteren	Stap met je RV naar achteren
3	Verplaats het gewicht terug naar je RV en breng je LH omhoog	Verplaats het gewicht terug naar je LV
	Tijdens de volgende 3 passen, maak je in totaal een halve draai rechtsom	Tijdens de volgende 3 passen, maak je in totaal een halve draai linksom
4	Stap met je LV opzij, beweeg je LH over het hoofd van de dame en laat je RH los	Stap met je RV opzij
&	Sluit je RV bij je LV aan	Sluit je LV bij je RV aan
1	Stap met je LV opzij en pak met je RH de LH van de dame	Stap met je RV opzij
2	Stap met je RV naar achteren	Stap met je LV naar achteren
3	Verplaats het gewicht terug naar je LV en breng je RH omhoog	Verplaats het gewicht terug naar je RV
	Tijdens de volgende 3 passen, maak je in totaal een halve draai linksom	Tijdens de volgende 3 passen, maak je in totaal een halve draai rechtsom
4	Stap met je RV opzij, beweeg je RH over je eigen hoofd en laat je LH los	Stap met je LV opzij
&	Sluit je LV bij je RV aan	Sluit je RV bij je LV aan
1	Stap met je RV opzij en pak met je LH de RH van de dame	Stap met je LV opzij
2	Stap met je LV naar achteren	Stap met je RV naar achteren
3	Verplaats het gewicht terug naar je RV en breng je LH omhoog	Verplaats het gewicht terug naar je LV
	Tijdens de volgende 3 passen, maak je in totaal een halve draai rechtsom	Tijdens de volgende 3 passen, maak je in totaal een halve draai linksom

Het Dansblad

4	Stap met je LV opzij, beweeg je LH over het hoofd van de dame en laat je RH los	Stap met je RV opzij
&	Sluit je RV bij je LV aan	Sluit je LV bij je RV aan
1	Stap met je LV opzij en pak met je RH de LH van de dame	Stap met je RV opzij
2	Stap met je RV naar achteren	Stap met je LV naar achteren
3	Verplaats het gewicht terug naar je LV	Verplaats het gewicht terug naar je RV
4	Stap met je RV opzij en plaats je RH tegen de LH van de dame	Stap met je LV opzij
&	Sluit je LV bij je RV aan	Sluit je RV bij je LV aan
1	Stap met je RV opzij	Stap met je LV opzij
2	Laat je RH los, draai een kwart rechtsom en stap met je LV naar voren	Draai een kwart linksom en stap met je RV naar voren
3	Verplaats het gewicht terug naar je RV	Verplaats het gewicht terug naar je LV
4	Draai een kwart linksom en stap met je LV opzij	Draai een kwart rechtsom en stap met je RV opzij
&	Sluit je RV bij je LV aan	Sluit je LV bij je RV aan
1	Stap met je LV opzij	Stap met je RV opzij
2	Stap met je RV naar achteren, breng je LH omhoog en draai de dame rechtsom	Draai een kwart rechtsom en stap met je LV naar voren
3	Verplaats het gewicht terug naar je LV	Verplaats het gewicht terug naar je RV terwijl je een halve draai rechtsom maakt
4	Stap met je RV opzij en ga terug naar een normale danshouding	Draai een kwart rechtsom en stap met je LV opzij
&	Sluit je LV bij je RV aan	Sluit je RV bij je LV aan
1	Stap met je RV opzij	Stap met je LV opzij
LV = linkervoet, RV = rechtervoet, LH = linkerhand, RH = rechterhand		

<http://www.youtube.com/watch?v=OSgZjh9mNGA>

Het Dansblad

Advertenties

Stuur een bericht naar fgb.bolder@gmail.com om een advertentie in Het Dansblad te plaatsen. Indien goedgekeurd verschijnt deze gratis in volgende uitgave. De redactie behoudt zich het recht voor om advertenties aan te passen.

De Superpianoshow



Hierbij presenteren De Superpianoshow u het nieuwste dansorkest die wel het gehele scala speelt aan Ballroom en Latin maar ook Veleta, Sintbernardswals, linedance, feest, disco, Motown, hits van nu, authentieke en nieuwe stijldansmuziek zit allemaal in ons repertoire.

De Superpianoshow zingt in vijf talen, Nederlands, Duits, Engels, Portugees, Spaans, Frans Maar er is meer...

De Superpianoshow heeft de live sound van bijvoorbeeld het Blackpool orkest of Andre Rieu in onze muziekinstrumenten. Tegenwoordig heb je maar 1 persoon nodig om het geluid te maken van een groot orkest en het klinkt werkelijk geweldig.

Wij hebben het een sport gemaakt om de vraag naar exacte danstempo's en geschikte muziek te kunnen beantwoorden, en dat vanaf recreatief tot Masterclass.

De mooiste spaanse Rumba's, De Strakke Danny Malando Tango's, de grote orkesten van Michael Bubl , maar ook de mooiste Rieu walsen performen wij live.

Het Dansblad

De Superpianoshow heeft zelfs aangepaste tempo's onderverdeeld per klasse evenals de muziek die van muziek van de laatste jaren tot authentieke traditionele muziek gaat. Wat inhoud snellere tempo's en makkelijk te volgen muziek, binnen de standaard bond marges voor debutanten, en langzamere traditionele muziek voor Master en Hoofdklasse, aan alles is gedacht.
maar er is meer.

Wij werken met een unieke "Vegas" showpiano met 12 ingebouwde verlichtingen, een geweldige decor lichtshow, bewegend licht en eigen top kwaliteit geluidset vanaf 50 tot 500 personen.

Om het tarief betaalbaar te houden doen wij alles in eigen beheer zelfs ons eigen management,

Standaard bij elke boeking ontwerpen wij een gratis digitale flyer op maat (GRATIS), die wij via mail toesturen en de klant zelf kan laten printen, bij bijvoorbeeld een copy-service voor een paar euro om voortijdig kennis te geven aan de dansers dat er een super gave avond in opkomst is.

Onze flyer's zien er professioneel uit en worden elke keer op maat gemaakt.
Maar er is meer....

Wij maken op de feestavond ook foto's en video's en leveren nadien de foto's aan, plaatsen deze gratis op onze facebook pagina zodat deze te downloaden zijn, maken een gratis compilatie van circa 2 minuten en leveren die ook digitaal aan en plaatsen deze gratis op facebook!!

In 2016 gingen vele dansscholen U voor, en we hebben alleen maar tevreden klanten en zijn de markt aardig aan het veroveren.

Zo stonden wij al twee jaar op het NVD gala, De Tiendans Awards van Jan Postulard, De Stone Mountain Cup, en de volgende dansscholen:

Dansschool Cultura Jurylid Marcel Keijzer
Dansschool La passe
Dansschool Veenstra (Emmen)
Danscentrum Judith Dancepoint
Dansschool Sacovelt (Emmen)
Dansschool Lucky dancing
Dansschool Stella en Nico Ponne
Dasschool Porceletti Jurylid Jan Postulard
Dansschool Brouwersgast Organisator Patrick Lagas
Dansschool Barbara en Raymond (RF party service)
Dansstudio Fred,
Danscentrum Dekker
Dansschool Wagtendonk
Dansschool Erwin de Groot
Dansschool Gerrie en Alice Mittelmeijer
Dansschool Jolanda Ros (Meet-Point)

Het Dansblad

Dansschool Wim en Karina Ruitenbeek
Dansbond de NVD
Het NVD Gala Dinner
Dansbond de NVAD
De NVAD Gala Awards en Tiendans
De Stonemountaincup,
De Wil van Roesselcup
Ronald Vos van Meet & Dance
Cools dance events

En de lijst groeit per maand.

Neem eens een kijkje op onze facebook en zie onze werkzaamheden en optredens van dichtbij via:

Facebook: superpianoshow dansorkest

Stijldansen?

Wij maken de muziek van recreatief tot de hoogste klasse wedstrijd,

Kerstball?

Wij spelen ook exacte tempo's binnen al onze kerstmuziek,

Galaball?

Wij spelen elk niveau wat u wenst.

De Superpianoshow is eindelijk klaar om aan de rest van dansend Nederland en België te laten weten dat er een show is die alles speelt zoals het hoort en dat dit kan op de manier zoals een dansleraar en een danser graag zou willen zien...eindelijk!!!

Demo video's

<https://www.facebook.com/pg/dansorkest/videos/>

Demo foto's

<http://www.superpianoshow.nl/pianoshow/pics&party.html>

Reacties van tevreden klanten op facebook

<https://www.facebook.com/dansorkest/posts/1847685688804906>

Maak uw dansparen blij met een live pianoshow die dansparen/leraren graag gelukkig ziet en weet wat ze nodig hebben!

Verder kunnen wij nog veel verder uitbreiden, met Saxofonist, gitarist, Nederlands meest bekende Dancing with the stars zangeressen, verlichte dansvloeren, video decor wanneer u groot wil uit pakken.

U zult denkenDuur zeker???

Uhhh nee, wij hanteren ook nog eens de scherpste tarieven van Nederland,

Het Dansblad

Hebben wij Uw interesse gewekt?

Bel app of mail ons dan,

wij staan u graag te woord om een op maat gemaakte vrijblijvende offerte te leveren,
die U werkelijk zal verbazen plus een glimlach zal geven.

Met vriendelijke groet,

John Bogers



Voor boekingen en info:



Mobiel: 06 53 899320

E-mail: info@superpianoshow.nl

Website: www.superpianoshow.nl

Facebook: www.facebook.com/dansorkest/

Het Dansblad

Ballerina (2016)

Ballerina (ook bekend onder de naam Leap) is een animatiefilm over een weesmeisje (Félicie) dat ballerina wil worden en een stuntelige weesjongen (Victor) die uitvinder wil worden. Hoewel deze film meer voor kinderen is bedoeld, vond ik het ook leuk om te zien. Grafisch ziet het er erg mooi uit, er is veel balletdans te zien en ik vind het, in tegenstelling tot de recensies die ik heb gelezen, een goed verhaal. In de film is te zien dat dromen werkelijkheid kunnen worden, als je er maar voor vecht en niet opgeeft.



Dans vanuit je hart!

<http://www.moviemeter.nl/film/494378>

<http://www.filmtotaal.nl/film/29665>

<http://www.imdb.com/title/tt2261287/>

Het Dansblad

Songfestival 2017

Hier is een lijstje met nummers van het Songfestival 2017 waar je op kunt stijdansen. Het getal achter de dans geeft het tempo aan in maten per minuut.

Land	Titel	Artiest	Dans
Portugal	Amar pelos dois	Salvador Sobral	Engelse wals 31
Nederland	Lights and shadows	O'G3NE	Rumba 24
Oostenrijk	Running on air	Nathan Trent	Rumba 23
Wit-Rusland	Historyja majho žyccia	Navi	Jive 39
Israël	I feel alive	Imri Ziv	Cha Cha Cha 31
Duitsland	Perfect life	Levina	Cha Cha Cha 31
Spanje	Do it for your lover	Manel Navarro	Quickstep 43

http://nl.wikipedia.org/wiki/Eurovisiesongfestival_2017

Leuke links

Ballerina stereogram

<http://www.uic.unn.ru/~ini/pic/fant/baler1.jpg>

Danskleding

<https://www.danceluxe.com/>

<http://www.e-artistico.gr/en/>

Dansfilmpjes die je eigenlijk gewoon even moet zien

<http://www.youtube.com/watch?v=DLPAggNkdc>

http://www.youtube.com/watch?v=guEU-B4_tzE

<http://www.youtube.com/watch?v=5zSWxq8oil8>

<http://www.youtube.com/watch?v=HsZE0jXIGSU>

<http://www.youtube.com/watch?v=bsTRmQK2bNY>

<http://www.youtube.com/watch?v=2WuCJTM0cAU>

Just for laughs

<http://www.youtube.com/watch?v=9ywu5MUtQck>

http://www.youtube.com/watch?v=V_er8kB2GgY