

Januari 2018
Nummer **185**

Het Dansblad

Het blad voor stijdansers



Gelukkig Nieuwjaar!!

Het Dansblad

Het Dansblad is een gratis tijdschrift over stijldansen, maar ook vele andere dansvormen komen aan bod. Het Dansblad is niet in gedrukte vorm verkrijgbaar. Berichten en advertenties kunnen via e-mail worden doorgegeven.

Website

<http://www.dansblad.nl>

Redactie

Fred Bolder

fgb.bolder@gmail.com

Auteursrecht

Niets uit deze uitgave mag verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt worden d.m.v. druk, fotokopie, microfilm of op welke wijze dan ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever. Alle artikelen zijn geschreven door Fred Bolder tenzij anders aangegeven.

Het Dansblad aanvaardt geen enkele aansprakelijkheid voor de juistheid van de in dit blad geboden informatie en eventuele schade veroorzaakt door deze informatie.

Het Dansblad

Inhoud

Tamuré, Tandak, Tendak, Tirana, Toemba, Topeng, Trepak, Trezza, Triori en Troika.....	4
Technieklessen – Rumba.....	6
Technieklessen – de armen	7
LEGO dansers	8
Dansmuziektitels	10
Leuke links	10

Het Dansblad

Tamuré, Tandak, Tendak, Tirana, Toemba, Topeng, Trepak, Trezza, Triori en Troika

Mijn moeder heeft een superdik puzzelwoordenboek. Daarin staan ook namen van dansen. Veel van die dansen ken ik, maar er staan ook dansen in waarvan ik nog nooit heb gehoord. Ook ken ik dansen die er niet in staan. Het leek me leuk om over elke dans die in het puzzelwoordenboek staat wat te schrijven. In dansblad 162 ben ik daarmee begonnen.

6 letters (vervolg)

Tamuré

De Tamuré is een dans van Tahiti en de Cookeilanden. De echte naam is Ori Tahiti wat letterlijk Tahitiaanse dans betekent.

<http://en.wikipedia.org/wiki/Tamure>

Tandak

De Tandak is een traditionele Indonesische dans uit Riau. Deze dans wordt gebruikt als ontmoeting tussen jongens en meisjes van verschillende dorpen.

<http://belindomag.nl/arts-culture/vijftypischedansenuitriau>
<http://amazingofindonesia.com/2017/01/02/tandak-dance/>

Tendak

Over deze dans heb ik helaas nog geen informatie kunnen vinden.

Tirana

De Tirana is een Andalusische dans die wordt gedanst op muziek (meestal gitaar) in 6/8.

<http://musicofyesterday.com/history/history-of-the-tirana-dance/>
<http://www.youtube.com/watch?v=vTfwTL6CME>

Het Dansblad

Toemba

Over deze dans heb ik helaas nog geen informatie kunnen vinden.

Topeng

De Topeng is een traditionele Indonesische maskerdans. Topeng betekent masker. Er wordt gedanst op Gamelan muziek.

http://en.wikipedia.org/wiki/Topeng http://www.youtube.com/watch?v=y5W2qnt_aeE	http://www.youtube.com/watch?v=uYZAQL6Hiss
--	---

Trepak

Dit is een Russische balletdans uit de notenkraaker.

http://en.wikipedia.org/wiki/Trepak	http://www.youtube.com/watch?v=DOARfu8modE
---	---

Trezza

De Trezza is een balletdans uit de zeventiende eeuw.

http://ascendingcadencegestures.blogspot.gr/2017/04/music-in-17th-century-vienna-part-3.html

Triori

De Triori uit Zuid-Bretagne is de voorloper van de Can Can.

http://www.streetswing.com/histmain/z3cancan.htm

Troika

De Troika is een Russische volksdans. Het Russische woord troika betekent driespan. De dansers imiteren de paarden die een koets of slee trekken.

http://en.wikipedia.org/wiki/Troika_(dance) http://www.youtube.com/watch?v=UdkO2xNzu-M http://www.youtube.com/watch?v=Inzj3wNyr1U	http://www.youtube.com/watch?v=5Mhl315pPfw http://www.youtube.com/watch?v=hBJHGvRinhA
---	--

Het Dansblad

Technieklessen – Rumba

Een tijdje geleden hebben we bij de technieklessen de voorwaartse en achterwaartse passen geleerd. Hier in Athene leren we de American style, maar volgens mij is er geen verschil met de International style bij deze passen zoals we het nu geleerd hebben. Hier zijn wat punten om in de gaten te houden.

- Je voeten moeten contact blijven houden met de vloer
- Je benen moeten zoveel mogelijk gestrekt zijn (de knie van het been waarmee je stapt is bij het passeren van het staande been gebogen)
- Je gewicht moet voor blijven
- Dans met licht uitgedraaide voeten over één denkbeeldige lijn

Voorwaartse passen

Laten we er vanuit gaan dat je op je linkervoet staat en je met je rechtervoet naar voren wilt stappen. Zorg ervoor dat je linkerbeen gestrekt blijft. Beweeg je rechtervoet met de tenen aan de grond naar voren totdat je rechterbeen gestrekt is. Breng dan je gewicht over naar je rechtervoet (gehele voet aan de grond) waarbij de hiel van je linkervoet van de vloer komt. Beide benen blijven hierbij gestrekt.

<http://www.youtube.com/watch?v=LoQKpGFwjB8>

<http://www.youtube.com/watch?v=YTGMMEfb6MQ>

<http://www.youtube.com/watch?v=pqBJAZXhd58>

Achterwaartse passen

Laten we er vanuit gaan dat je op je linkervoet staat en je met je rechtervoet naar achteren wilt stappen. Zorg ervoor dat je linkerbeen gestrekt blijft. Beweeg je rechtervoet met de tenen aan de grond naar achteren totdat je knieën zich naast elkaar bevinden. Je rechterknie is nu gebogen. Breng je gewicht over naar je rechtervoet (gehele voet aan de grond) waarbij de hiel van je linkervoet van de vloer komt. Beide benen zijn nu gestrekt.

<http://www.youtube.com/watch?v=oY5to9m57EM>

Het Dansblad

Technieklessen – de armen

Een tijdje geleden hebben we bij de technieklessen armbewegingen geleerd voor o.a. Rumba en Cha Cha Cha die we kunnen gebruiken als we los van elkaar dansen. Hier in Athene leren we de American style, maar volgens mij is er geen verschil met de International style bij deze armbewegingen. Op het moment dat ik dit schrijf weet ik de theorie, maar in de praktijk lijkt het bij mij af en toe meer op Egyptische dans. Het valt nog niet mee om tijdens het dansen die armbewegingen goed te doen, maar oefening baart kunst.

Laten we uitgaan van de volgende beginpositie. Je rechterarm is zijwaarts uitgestoken en gestrekt met de palm van je hand onder. Je linkerarm is gebogen (ongeveer 90 graden). Je linkerhand bevindt zich voor je buik met de palm boven.

Draai nu je rechterarm rechtsom zodat de palm van je hand boven is. Begin je rechterelleboog naar je rechterbovenlichaam te bewegen waarbij je rechterbovenarm evenwijdig met de vloer en zijwaarts blijft. Even nadat je bent begonnen met het bewegen van je rechterarm, begin je met het 'uitrollen' van je linkerarm. Beide armen moeten synchroon met elkaar bewegen. Als je rechterelleboog je rechterbovenlichaam raakt, begint je rechterbovenarm linksom naar je buik te bewegen. Als je rechterhand zich voor je buik bevindt moet je linkerarm zijwaarts uitgestoken en gestrekt zijn met de palm van je hand onder.

Draai nu je linkerarm linksom zodat de palm van je hand boven is. Begin je linkerelleboog naar je linkerbovenlichaam te bewegen waarbij je linkerbovenarm evenwijdig met de vloer en zijwaarts blijft. Even nadat je bent begonnen met het bewegen van je linkerarm, begin je met het 'uitrollen' van je rechterarm. Beide armen moeten synchroon met elkaar bewegen. Als je linkerelleboog je linkerbovenlichaam raakt, begint je linkerbovenarm rechtsom naar je buik te bewegen. Als je linkerhand zich voor je buik bevindt moet je rechterarm zijwaarts uitgestoken en gestrekt zijn met de palm van je hand onder.

Er bestaan vele variaties voor armbewegingen. Bekijk vooral de volgende filmpjes.

<http://www.youtube.com/watch?v=O-wO4kB8cYM>

<http://www.youtube.com/watch?v=2X3UeH7qOsg>

<http://www.youtube.com/watch?v=dmmA2nyK9Q4>

<http://www.youtube.com/watch?v=UuE-ltggf4M>

<http://www.youtube.com/watch?v=EmSTxDR6KCg>

<http://www.youtube.com/watch?v=HwS1XyWpwjg>

Het Dansblad

LEGO dansers

Dit danspaar had ik al lang geleden gemaakt, maar pas geleden kwam ik erachter hoe ik het kon verbeteren.

Ik heb de afstand tussen de man en de dame verkleind. Ook staat de dame nu iets rechts van de man. Hiervoor moest ik de dansvloer aanpassen en gebruik maken van een roodachtig bruine tegel 1 x 2 met een nop in het midden. Er zit nu maar 1 voet van de dame vast, maar aangezien man en dame elkaar vasthouden, is dat sterk genoeg.



Voor de armen heb ik gebruik gemaakt van 2 witte scharnierplaten, 2 rode scharnierplaten en een tweekleurige scharnierplaat (rood en wit). De tweekleurige scharnierplaat heb ik gemaakt van een rode scharnierplaat en een witte scharnierplaat die ik voorzichtig heb gedemonteerd. De benen van de man heb ik gemaakt van 4 zwarte palisadestenen (blok hout) 1 x 2. De schoenen zijn platen 1 x 1 met horizontale tand, zwart voor de man en wit voor de dame. Voor het haar heb ik, zoals jullie van me gewend zijn, gebruik gemaakt van een nekhoekplaat. Het bovenlichaam van de dame is een rode steen 1 x 2 met noppen aan 1 zijkant met daarop 2 kleine rode dakpannen 30° 1 x 1 x 2/3. De rest is volgens mij wel goed op de foto's te zien.

In dansblad 171 staat een Latin danspaar.

Losse onderdelen kun je o.a. kopen bij ToyPro.
<http://www.toypro.com/nl>



Het Dansblad

Ik heb ook een Meiboombans (Maibaum Tanz, Maypole dance) van LEGO gemaakt. Een Meiboom is een hoge paal (oorspronkelijk gemaakt van de stam van een boom) die is versierd met bloemen en gekleurde linten. Bij de Meiboombans dansen meisjes en/of jonge vrouwen rond de Meiboom en weven daarbij de linten.

Bij deze creatie wilde ik elke vrouw een ander kapsel geven. Het haar van de vrouw die het blauwe lint vasthoudt is gemaakt van een gebogen dakpan 2 x 1, met daaronder een plaat 1 x 1, 3 ronde platen 1 x 1 en een kegel 1 x 1. In de paal zitten staven om het stevig te maken.



Het Dansblad

Dansmuziektitels

Hier is een lijstje met nummers waar je op kunt stijldansen. Het getal achter de dans geeft het tempo aan in maten per minuut.

Titel	Artiest	Dans
Ven	Havana Maestros	Cha Cha Cha 33
Good times	Havana Maestros	Cha Cha Cha 31
Don't stop the dance	Bryan Ferry	Cha Cha Cha 32
Vaivén	Daddy Yankee	Samba 53
Lieblingsmensch	Namika	Slowfox 30
No lie ft. Dua Lipa	Sean Paul	Samba 51
Εκδρομή	Μιχάλης Χατζηγιάννης	Rumba 24
Άννα	Μπάμπης Στόκας	Weense wals 49
Θα 'ρθω να σε δω	Νατάσα Θεοδωρίδου	Engelse wals 29
Perfume de gardenia	Alejandro Fernández	Rumba 25
Regálame Esta Noche	Alejandro Fernández	Rumba 24
Cuéntame que te pasó	Rosario	Cha Cha Cha 32
Tu Boca	Marcela Morelo	Cha Cha Cha 32
Caramelito	Jerry Rivera	Cha Cha Cha 31
Oye Niña Bella	King Changó	Cha Cha Cha 33

Leuke links

André van Duin Dancing with the Stars

<http://www.youtube.com/watch?v=9ywgpaTWfoY>

Meiboomdans

http://www.youtube.com/watch?v=x7_ZMAXp70k

Stijldanskleding

<http://www.mrhewittinc.com/>

<http://www.danceluxe.com/>